

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 21.10.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37,34	70.07	0.964	6.076	3.464
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
№250 Л	Кабачки жареные /смет./зел./...	100/10/1	46,35	110	1.3	7.7	8.5
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33,48	90	18	5.2	8.3
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
452/П.	Желе из молока...	200	42,18	93.1	4.6	1.89	14.4
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
338 /М	Яблоко...	100	19,20	47	0.4	0.4	19.8
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20,30	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном...	250	11,72	76.25	1.49	4.91	6.09
------	------------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2

6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
Акт конт. прораб.	Котлета	100	79,44	248	15	14.2	14.4
№486/Л.	нат.рублен.из птицы Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	91,05	162	10.7	9.59	8.71
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голени/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
Акт отраб. 07.09.202 2г.	Отбивная	110	125,03	252.2	24.2	23.8	14
381/1994	нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	77/20	87,87	492.8	14.5	43.6	10.24
№254 сб 2004	Котлета отбивная свин./косточ/... Тыква с яблоками жареная...	105	43,70	108	1.1	6.4	115

Диетические

288 М	Птица отварная /тушка/...	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5
291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	62,10	333.73	10.51	13.95	20.45
411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	69,28	44	1.42	3.36	2.11
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким...	150/30	52,45	483.76	12.05	13.5	22.19
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах....	200/10	25,11	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные..	150	19,38	158.45	5.02	5.2	29.45
312 М	Картофельное пюре...	150	30,70	137.25	4.06	4.8	22.43
304 М.	Рис отварной...	150	24,31	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г. 418	Хачапури имеретинские...	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72

Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад. кокос/...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
№408.471 /17 М. ТТК № 3 774/Л.	Булочка с сыром...	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
766/Л.	Булочка сдобная с помадой	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
№ 685/98г 5 ч №646	Сдоба обыкновенная.. Пирожок печеный с курагой...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
№738.758 №687/ 685/фарш №405,470 ,406/М. 741 Л.	Пирожок печеный с мясом...	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	29,90	266.66	11	20	86.6
№685, №687, №734 741/764/Л. №793Л. №572 /1973 №573 /1973 Гост31806-Акт конр.прор аботки от Акт конр.прор Гост 31806-ту9115-001 Гост 58161-	Ватрушка с конфитюром...	60	16,64	132	3.9	3.26	20.76
	Пирожок печеный с творогом...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
	Ватрушка с творогом..	100	22,23	92	1.82	2.04	16.62
	Кекс столичный...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
	Сочни из песочного теста...	60	28,38	124.8	7.38	4.38	23.34
	Бисквит.пирог с конфитюром...	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
	Корж /п/ф/...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
	Круассан с шоколадной начинкой...	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
	Круассан с ветчиной и сыром...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
	Слойка с фруктовой начинкой...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
	Хлебный батон...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
		90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
		50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
		20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Напитки							
486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,90	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный
Мармелад в
ассорт. 30г 1/90...

1 шт 17,50

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200...						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *...						
ГОСТ	лес tea Фрутомотив	1шт.	64,23	35			9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.						
2013	в ассор. 0.5л...						
	Коктейль молочный	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
	"АВИШКА"						
	ультрапаст. 0.2 л в						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт....						
Гост32105-	Лаймон фреш чай	1шт.	76,88				
2013	Черн/Зеленый в						
	ассорт. 0.45л 1/12...						

Комплекс 1 Завтрак

Запеканка из творога	150/30	52,45	483.76	12.05	13.5	22.19
№315/596 с рисом с/с мол.						
Л. сладким						
ТУ9115-00 Хлебный батон	23	2,09	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 /М Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 1:	503	76,45	637.52			

Комплекс 2 Завтрак

288 М Птица отварная	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5
/тушка/						
202/ М. Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М Огурец свеж.	30	7,56	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3,07	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	544	90,13	680.27			

Комплекс 3 Обед

98 М Суп крестьянский с	200	9,38	81	2.19	7.93	4.87
пшеном						
291/М. Плов из птицы / филе/	40/150	51,78	333.73	13.5	11.95	20.45
71 / М Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	40	3,63	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5,90	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 3:	810	107,03	742.866			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11,72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/150	51,78	333.73	13.5	11.95	20.45
71 М	Помидор св.	50	14,16	12	0.55	10	0.7
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,58	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,90	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 4:		760	90,13	702.096			

Комплекс 5 Завтрак

№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол. Л. сладким	150/30	52,45	483.76	12.05	13.5	22.19
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2,09	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 5:		503	76,45	637.52			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,38	81	2.19	7.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/150	51,78	333.73	13.5	11.95	20.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,63	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,90	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 6:		810	107,03	742.866			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свеж.	30	7,56	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	34	3,07	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		544	90,13	663.54			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11,72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/		51,78	333.73	13.5	11.95	20.45
таб.24/94 г	Зеленый горошек	45	22,18	38	1.44	0.09	2.97
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,51	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
Итого комплекс 8:		553	126,18	684.696			

Комплекс 9 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,38	81	2.19	7.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/150	51,78	333.73	13.5	11.95	20.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,63	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,90	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 9:		810	107,03	742.866			

Комплекс 10 Завтрак

Запеканка из творога	150/30	52,45	483.76	12.05	13.5	22.19
№315/596 с рисом с/с мол.						
Л. сладким						
ТУ9115-00 Хлебный батон	23	2,09	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 /М Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 10:		503	76,45	637.52		

Комплекс 20 (диета)

288 /М. Птица отварная	90	48,18	220	7.59	3.13	0.41
/тушка/						
171,302 /М Каша пшенная	150	15,82	188.5	6.6	5.73	33.88
71 / М Огурец свеж.	30	7,56	3.3	0.21	0.03	0.21
Гост Хлеб / йодир./ржано-	36	3,57	85.078	2.695	0.28	17.99
58161- пшеничный						
2018						
375/М 4.11 Чай б/ сахаром	200	1,32	2			0.5
Итого комплекс 20:		506	76,45	498.878		

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством