

Меню на 20.10.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33,78	133.8	2.73	7.187	14.54 5
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36,37	107	1.9	7.4	7.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37,34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,18	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	19,20	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20,30	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14,83	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

54-	Биточки руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус	70/20	47,29	222.5	13.2	14.7	6.6
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см....						

№377 /Л.	Рыба жареная /	100	51,07	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	минтай филе/...						
	Рыба жареная	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт	горбуша /филе/...						
конт. пр.	Люля из птицы	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	/филе/...						
прораб.	Котлета	100	79,44	248	15	14.2	14.4
484 сб.	нат.рублен.из птицы						
2004 г	Перец фарш. мясом	97/38	85,40	162	10.7	9.5	8.7
совс	рисом / соус						
496/ Л.	см.томат./...						
	Котлета из филе	90	65,00	327	20.7	22.4	10
293 /М.	птицы паниров.						
	Птица жареная/	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	бедро/...						
	Птица	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	жареная/голень/...						
	Пельмени отв. со	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
№253 сб	сметаной...						
2004	Тыква жареная	80/20	45,18	101	1.6	7.4	6.6
379/94	/смет./...						
	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	69,28	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом...						
395 М.	Вареники с	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						
395 М.	Вареники с	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
256/М.	маслом/п/ф/...						
	Мясо тушеное/	50/50	118,96	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	говядина/...						
	Сырники из тв. сах.	100/10/20	116,09	251	15.2	12.4	18.9
175 М	смет....						
	Каша мол. из риса и	200	21,29	221.9	6.16	3.74	35.2
	пшена "Дружба" с/с....						

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	16,28	117.2	4.32	4.9	36.4
171/302 М	Каша ячневая...	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8
522Л.	Картофель жареный..	150	32,50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом...						
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
	тесте...						
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
566/1973	Слойка с	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						

Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. 774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
,723,687	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой...	100	29,90	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	22,23	92	1.82	2.04	16.62
№405,470 ,406/М.	Пирожок печеный с мясом...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
№687/ фарш	Кекс столичный...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-							

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный	1 шт	17,50
Мармелад в		
ассорт.30г 1/90...		

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Коктейль молочный "АВИШКА"	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
Гост 28188-2014	ультрапаст. 0.2 л в "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт....	1 шт	59,94	45			11
ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л...	1шт.	64,23	35			9.1
Гост32105-2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0.45л 1/12... Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1шт.	76,88				
		1 шт	49,75	15			4.5

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,44	221.9	6.16	3.74	35.2
№209 М	Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76,45	547			

Комплекс 2 Завтрак

54-	Биточки руб. из	60/40	41,36	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	22,75	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН	Зеленый горошек	40	19,71	16	1.28	0.08	2.64
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,60	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		559	90,13	701.6			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75
№297.330	Фрикадельки из	70/20	47,16	222.5	13.2	14.7	6.6
/М	птицы /филе/ с/см.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,28	117.2	4.32	4.9	36.4
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,26	86.83	3.15	0.8	12
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 3:		756	107,03	690.566			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,83	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из	60/40	44,78	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	птицы /филе/ с/см.						
302/ 2017	Каша ячневая	180	17,54	246.4	5.51	8.87	33.7

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1 шт.	36,25				
	Коктейль молочный "АВИШКА"	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
Гост 28188-2014	ультрапаст. 0.2 л в "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт....	1 шт	59,94	45			11
ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л...	1шт.	64,23	35			9.1
Гост32105-2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0.45л 1/12... Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1шт.	76,88				
		1 шт	49,75	15			4.5

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,44	221.9	6.16	3.74	35.2
№209 М	Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76,45	547			

Комплекс 2 Завтрак

54-	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,36	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	Каша гречневая	180	22,75	292.5	10.18	7.34	29.37
302/М.	Зеленый горошек	40	19,71	16	1.28	0.08	2.64
54-20зН	Хлебный батон	39	3,60	100.1	3.2	0.92	13.01
ту9115-001	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М/		559	90,13	701.6			
Итого комплекс 2:							

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75
№297.330	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,16	222.5	13.2	14.7	6.6
/М	Каша пшеничная	150	16,28	117.2	4.32	4.9	36.4
171/302 М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
71 / М	Хлебный батон	36	3,26	86.83	3.15	0.8	12
ТУ 9115-00	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 3:		756	107,03	690.566			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,83	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	44,78	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	Каша ячневая	180	17,54	246.4	5.51	8.87	33.7

71 М.	Огурец свежий	25	6,30	2.75	0.175	0.025	0.175
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,25	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		780	90,13	769.416			

Комплекс 5 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,44	221.9	6.16	3.74	35.2
№209 М	Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76,45	547			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,16	222.5	13.2	14.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,28	117.2	4.32	4.9	36.4
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,26	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 6:		756	107,03	690.566			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,36	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	22,75	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН	Зеленый горошек	40	19,71	16	1.28	0.08	2.64
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,60	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		559	90,13	701.6			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,83	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	44,78	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	19,54	265.5	7.56	5.45	46.62
71 / М	Огурец свежий	40	10,08	14.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,52	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 8:		940	126,18	960.216			

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,16	222.5	13.2	14.7	6.6

171/302 М	Каша пшеничная	150	16,28	117.2	4.32	4.9	36.4
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,26	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
	заморожен.						
Итого комплекс 9:		756	107,03	690.566			

Комплекс 10 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и	200	20,44	221.9	6.16	3.74	35.2
	пшена "Дружба" с/с.						
№209 М	Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		500	76,45	547			

Комплекс 20 (диета)

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
173/2017	Каша мол. гречневая	200/10	42,03	268.66	8.87	5.12	31.4
	с/ мас. б/ сах.						
№209 М	Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
Гост	Хлеб / йодир./ ржано-	35	3,44	85.078	2.695	0.28	17.99
58161-	пшеничный						
2018							
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,32	2			0.5
Итого комплекс 20:		495	76,45	454.738			

Ген. директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством