"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

Меню на 24.04.2025

	Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	18,94	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	30,36	158.2	7.2	1.89	27.9
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
Вторые блюда							
54-23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	90,15	160	19.6	6.8	4.2

Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	80,28	248	15	14.2	14.4
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
№278	Тефтели (1	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	вариант) филе ц/б						
Акт кон.прор.от	Отбивная нат.школьная с сыром из	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические							
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
176,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
411/Л.	Мясо отварное /говядина/	50	113,44	88.5	15.65	2.95	
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	25,48	269	9.01	5.74	45.03
Гарниры							
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	122.5	4.8	4.4	25.8
304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68
Мучные изделия							
309 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
77/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№350 с.1997г.	Хачапури имеретинские	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
43 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
5 /1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. п 10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62

Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471 /17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
736/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
№738.758	Пирожок печен.с капустой	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
№405,470 ,406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
7-1 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
N 572 /1973	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
N 573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
Сб 2004г. N Гост31806-	Ромовая баба	100	48,12	346	5.4	9.4	60.8
	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прор	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прор	Круассан с шоколадной	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прор	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 3906-	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 5961-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
т 115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Напитки							
Акт контр. пр работк	Кисель из ягод заморожен.	200	12,30	140	0.31		29.4
3 ,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
3 ,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15
Сладкие кондитерские изделия							
	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	1шт.	41,88	860	2.6	11.2	23.6

	"Вафельное дражже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	1шт.	52,50	212	2.2	12.8	22.4
	Дражже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	1 шт.	52,50	188	2.2	8.8	25.2
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	1шт.	62,38	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90	1шт.	18,75	93	1.65	0.06	21.3
	Зефир жеват. "Маршмеллоу" Фанни Ямми 50 гр четыре вкуса	1 шт.	51,70	326			77
	Зефир жеват. "Маршмеллоу" Фанни Ямми 20гр Клубника Тянучка фруктовая ФАННИЯММИ в ассорт. 15 г	1 шт.	38,23	324			77
		1 шт.	55,14	50.4			12.6

Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода Стилированная	1шт.	32,50				
	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
	С ТОМ Напиток чай чёрн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35			9.1
ГОСТ 31[illegible]5-20[illegible]3	Ice tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. ассор. 0.5л	1шт.	64,23	35			9.1
	Напиток не газ. "Снежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
Гост 2[illegible]8-2[illegible]	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59,94	45			11
	Пюре фруктовое с ФРУКТОШКИ в ассортим. 90гр	1шт.	29,70	226.1	0.5		13
	Суп-пюре Няня Кисель ягодный в ассорт.130гр.	1 шт.	48,95				

Комплекс 1 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с соусом с/с мол. сладким	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
Т[illegible]0115-001	Хлебный батон	39	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
3[illegible]5,376/М/[illegible]	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
3[illegible]/М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	529	76,45	537.1			

Комплекс 2 Завтрак

5[illegible] 2[illegible]/330М. 3[illegible]/М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус с отварной	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
		180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159

54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4,23	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	600	90,13	716.8			
Комплекс	**3 Обед**						
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Котлеты (1 вариант) филе ц/б	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,98	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр. проработк	Кисель из ягод концентрир.	200	12,30	140	0.31		29.4
	Итого комплекс 3:	750	107,03	762.916			
Комплекс	**4 Обед**						
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Котлеты (1 вариант) филе ц/б	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,91	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	870	90,13	846.066			
Комплекс	**5 Завтрак**						
№315/596 Л.	Запеканка из творога с/с мол. паром	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М.	Молоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 5:	529	76,45	537.1			
Комплекс	**6 Обед**						
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Котлеты (1 вариант) филе ц/б	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,98	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр. проработк	Кисель из ягод концентрир.	200	12,30	140	0.31		29.4
	Итого комплекс 6:	750	107,03	762.916			

Комплекс	**Завтрак**						
54-	тчки руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330	ы / филе/соус						
304/М.	отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
54-28 з	ла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
	ками						
ту9115	ный батон	43	4,23	100.1	3.2	0.92	13.01
375,37	с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	ого комплекс 7:	600	90,13	708.6			
Компле	**Обед**						
88/17М.	з св. капусты с	250	15,73	89.75	2	4.3	10
	офелем						
№27	ели (1	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 с	ант) филе ц/б						
518/200	офель отварной	180	39,15	199.8	3.6	7.38	29.16
СТР	ец соленый	45	13,49	58.5	0.36	0.045	0.765
ту91	ный батон	41	4,09	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	/йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	ичный						
	ль из ягод	200	12,30	140	0.31		29.4
гор	рожен.						
	ого комплекс 8:	836	126,18	859.266			
Ко	**Обед**						
83М	з св. капусты с	200	12,58	71.8	1.41	3.96	7.32
	офелем						
27	ели (1	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
	ант) филе ц/б						
310	офель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
5	ла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
	ками						
Т	ный батон	30	2,98	70.1	2.7	0.69	10.01
Г	/йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
5	ичный						
А	ль из ягод	200	12,30	140	0.31		29.4
г от	рожен.						
	ого комплекс 9:	750	107,03	762.916			
Ко	**Завтрак**						
	анка из творога	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
М	ом с/с мол.						
Ж	им						
Т	ный батон	39	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
3	с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
3	око	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	го комплекс 10:	529	76,45	537.1			
Ко	**диета)**						
1	/твердый	10	15,46	36	2.32	2.95	
1	мол.гречневая	200/10	42,74	268.66	8.87	5.12	31.4
	с. б/ сах.						
Г	/йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
5	ичный						
6	ез сахара	180	1,26	1.44	0.01	0.01	0.02
3	ко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	го комплекс 20:	520	76,45	401.716			

Ге Калькулятор Зав производством