

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 22.04.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	30,36	158.2	7.2	1.89	27.9
450/П.	Желе из сока плодового Нектар	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Апельсин Желе из сока Нектар	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Вишня Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32,70	105	7.75	7.95	6.8
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	90,15	160	19.6	6.8	4.2

388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	39,13	196	13	8.8	15.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
Акт кон.прор.о т	Отбивная нат.школьная с сыром из	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	11.014	13.95	20.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
241/сб.20 17 г	Мясо говядина отварное	50	113,17	88.5	15.65	2.95	
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	106,15	237	13.4	10.9	20.7
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	23,37	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	122.5	4.8	4.4	25.8

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						

№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
/17 М. ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
№738.758	Пирожок печен.с капустой	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
№687/	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
685/фарш	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
№405.470	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
,406/М.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
741/764/Л.	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
741 Л.	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Ромовая баба	100	48,12	346	5.4	9.4	60.8
№572	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
/1973	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
№573	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
С6 2004г.	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост31806-	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Акт	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
конр.прор	Кекс "Весенний"	90	46,88	330.3	5.481	16.6	51.67
Акт	Кекс "Весенний"	120	62,09	440.4	7.308	22.14	68.89
конр.прор	Кекс "Весенний"	180	92,63	660.6	10.96	33.21	103.34
Акт	Кекс "Весенний"	150	77,49	550.5	9.135	27.68	86.12
конр.прор	Кекс "Весенний"	250	128,49	917.5	15.2	46.12	143.52
Гост	Кекс "Весенний"	550	284,51	2018.5	33.4	101.47	315.76
31806-							
ту9115-001							
Гост							
58161-							
№795/2004							
№795/2004							
№795/2004							
№795/2004							
№795/2004							
№795/2004							

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. квккпнзкой 37 гр 1/60	1шт.	41,88	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	1шт.	52,50	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	1 шт.	52,50	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	1шт.	62,38	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90	1шт.	18,75	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88		
Гост	Мой" 0,200					
28188-	Вода	1шт.	32,50			
	бутилированная					
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15		4.5
	"Сенежская" в					
Гост	ассорт. 0.44 *					
28188-	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45		11
2014	негазир. ароматиз.					
ГОСТ	0.33 л в ассорт.					
32105-	лес tea Фрутомотив	1шт.	64,23	35		9.1
2013	Чай чер/зел. с фрукт.					
	в ассор. 0.5л					
	STOM Напиток чай	1шт.	64,23	35		9.1
	черн/зел.с фрукт.					
	вкусом в ассорт. 0.5					
	Фруто Няня Кисель	1 шт.	48,95			
	ягодный в					
	ассорт.130гр.					
	Пюре фруктовое	1шт.	29,70	226.1	0.5	13
	ФРУКТОШКИ в					
	ассортим. 90гр					
	Зефир жеват.	1 шт.	51,70	326		77
	"!Маршмеллоу"					
	Фанни Ямми 50 гр					
	четыре вкуса					
	Зефир жеват.	1 шт.	38,23	324		77
	"Маршмеллоу" Фанни					
	Ямми 20гр Клубника					
	Тянушка фруктовая	1 шт.	55,14	50.4		12.6
	ФАННИЯММИ в					
	ассорт. 15 г					

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	11.014	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,88	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,96	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	500	76,45	525.73			

Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	11.014	13.95	20.45
таб 024	Свекла отварная	50	5,73	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3,08	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		570	90,13	562.33			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	12,62	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	29,43	150.5	12.78	16.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	32,02	137.25	4.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,88	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	2,00	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		840	107,03	719.426			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	15,78	137	4.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	28,89	194	8.65	6.93	12.26
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту9115-001	Хлебный батон	43	4,23	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
Итого комплекс 4:		853	90,13	929.716			

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	11.014	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,88	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,96	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76,45	525.73			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	12,62	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	29,43	150.5	12.78	16.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	32,02	137.25	4.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,88	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	2,00	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		840	107,03	719.426			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	11.014	13.95	20.45
таб 024	Свекла отварная	50	5,73	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3,08	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		570	90,13	562.33			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	15,78	137	4.9	2.5	21
229 М	Рыба . тушеная в томате с	50/50	32,70	105	7.75	7.95	6.8
312/М.	овошами/минтай/ Картофельное пюре	180	38,40	188.4	3.67	5.76	24.516
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,88	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,87	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
349 М	Компот из сух.фрукт	200	8,56	132.8	0.6	0.09	32
338/М.	Яблоко	120	18,00	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 8:		969	126,18	830.216			

Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	12,62	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушеная в томате с	45/45	29,43	150.5	12.78	16.46	3.42
312 М	овошами/минтай/ Картофельное пюре	150	32,02	137.25	4.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,88	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	2,00	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
	сухофруктов						
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		840	107,03	719.426			

Комплекс 10 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	11.014	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,88	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,96	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		500	76,45	525.73			

Комплекс 20 (диета)

284 сб 199.	Омлет нат	105	65,85	252	10	16.7	1.9
№45/2017	Салат из белокочанной	50	7,35	42	0.65	2.5	4

Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный					
684,685/04	Чай без сахара	180	1,26	1.44	0.01	0.01
	Итого комплекс 20:	335	76,45	344.056		0.02
Ген.директор/Технолс	Калькулятор			Зав производством		