

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

М.А.В.У.

Уч. № 101

Меню на 18.04.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овоц./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	30,36	158.2	7.2	1.89	27.9
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	55,74	126.4	10.1	11.6	4.33
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	32,70	105	7.75	7.95	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	39,13	196	13	8.8	15.2
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	90,15	160	19.6	6.8	4.2

496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
379/94	жареная/голень/ Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи	100	43,45	75	3	2.6	10
395 М.	отварные/фасоль стручковая/ Вареники с	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	творожным фаршем Вареники с	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
256/М.	картофелем с маслом/п/ф/ Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
366/Л	Запеканка	100/20	117,95	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	творожная со Каша мол.рисов. с сах	200/10	25,73	115	1.1	9	6.8

Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	с маслом Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с молоком	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/						
05.10.23 г.	Слойка с маковой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	начинкой						
пр.	Пирожки печ. из	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						

774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
406/М.	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
№573	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
/1973	Круассан с ветчиной	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
№572	и сыром	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Круассан с шоколадной	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост31806-	Круассан "Соленая карамель"	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Акт	Слойка с фруктовой начинкой	300	75,16	630	19.5	16.3	103.8
конр.прор	Кулебяка с кваш. капустой	90	46,88	330.3	5.481	16.6	51.67
Акт	Кекс "Весенний"	120	62,09	440.4	7.308	22.14	68.89
конр.прор	Кекс "Весенний"	150	77,49	550.5	9.135	27.68	86.12
Акт	Кекс "Весенний"	180	92,63	660.6	10.96	33.21	103.34
конр.прор	Кекс "Весенний"	250	128,49	917.5	15.2	46.12	143.52
Гост	Кекс "Весенний"	550	284,51	2018.5	33.4	101.47	315.76
31806-	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
№685/699	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклуvзкой 37 гн 1/60	1шт.	41,88	860	2.6	11.2	23.6
--	------	-------	-----	-----	------	------

"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	1 шт.	52,50	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	1 шт.	52,50	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	1 шт.	62,38	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	1 шт.	18,75	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88		
	Мой" 0,200					
Гост	Вода	1 шт.	32,50			
28188-	бутилированная					
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45		11
28188-	негазир. ароматиз.					
2014	0,33 л в ассорт. Напиток не газ.	1 шт	46,25	15		4.5
	"Сенежская" в ассорт. 0.44 *					
ГОСТ	лес tea Фрутмотив	1 шт.	64,23	35		9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.					
2013	в ассор. 0.5л STOM Напиток чай	1 шт.	64,23	35		9.1
	черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5					
	Пюре фруктовое	1 шт.	28,94	226.1	0.5	13
	ФРУКТОШКИ в ассортим. 90гр					
	Зефир жеват.	1 шт.	51,70	326		77
	"!Маршмеллоу"					
	Фанни Ямми 50 гр					
	четыре вкуса					
	Зефир жеват.	1 шт.	38,23	324		77
	"Маршмеллоу" Фанни					
	Ямми 20гр Клубника					
	Тянушка фруктовая	1 шт.	55,14	50.4		12.6
	ФАННИЯММИ в ассорт. 15 г					

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-	Курица тушеная с	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
2020	морковью /филе/						
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М..	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	509	76,45	511.92			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-	Курица тушеная с	100	53,19	126.4	10.1	11.6	4.33
2020	морковью /филе/						
302/ М.	Каша пшенная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,16	46.76	1.57	0.2	9.32

375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		562	90,13	567.56			
Комплекс 3 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с	50/50	32,70	105	7.75	7.95	6.8
312 М	овощами/минтай/ Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,96	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
Итого комплекс 3:		810	107,03	693.436			
Комплекс 4 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	28,89	194	8.65	6.93	12.26
304/М.	Рис отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
№47/17	Салат из кваш. капусты	35	8,78	29.4	0.45	1.75	2.8
М.	Хлебный батон	29	2,91	70.1	2.7	0.69	10.01
ТУ9115-00	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
58161-375,376/М/		824	90,13	801.966			
Итого комплекс 4:							
Комплекс 5 Завтрак							
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		509	76,45	511.92			
Комплекс 6 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с	50/50	32,70	105	7.75	7.95	6.8
312 М	овощами/минтай/ Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,96	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
Итого комплекс 6:		810	107,03	693.436			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	53,19	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,16	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		562	90,13	567.56			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
388Л.	Котлета рыбная	100	39,13	196	13	8.8	15.2
312/М.	/минтай /						
47/ М	Картофельное пюре	180	39,90	188.4	3.67	5.76	24.516
	Салат из квашеной капусты	50	12,54	42.857	0.85	2.5	4.227
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,87	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
№769/2004	Булка домашняя	50	8,69	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		879	126,18	1024.023			

Комплекс 9 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32,70	105	7.75	7.95	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,96	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
Итого комплекс 9:		810	107,03	693.436			

Комплекс 10 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		509	76,45	511.92			

Комплекс 20 (диета)

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
150/21П	Икра кабачковая	35	8,37	41.3	0.67	3.12	2.7
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	22	2,20	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

375/М 4.11 Чай б/ сахаром

Итого комплекс 20:

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

200

497

1,40

76,45

2

435.176

0.5

Зав производством