

Меню на 17.04.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел.	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	гор., лист сал.,зел./ Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	30,36	158.2	7.2	1.89	27.9
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
450/П.	Желе из сока плодового Нектар	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Апельсин Желе из сока Нектар	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
338 /М	Вишня Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	53,72	137.27	7.12	8	9.32
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	18.44	19.7	38.94
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	80,28	248	15	14.2	14.4

54- 23м/330М. 381/1994	Шницель руб. из птицы / филе/соус Котлета отбивная свин./косточ/ Рыба жареная / минтай филе/ Рыба жареная / филе хека/ Пельмени отв. со сметаной Птица жареная/ бедро/ Птица жареная/голень/ Отбивная нат.школьная с сыром из	60/40 77/20 100 100 200/20 100 100 110	42,53 88,76 53,83 90,15 106,04 71,57 71,57 125,94	233 492.8 146 160 352 184 184 103.78	6.04 14.5 15.2 19.6 19.6 24.18 24.18 24.2	9.33 43.6 7.54 6.8 13 17.09 17.09 23.8	11.88 10.24 4.27 4.2 37.2 0.04 0.04 14
------------------------------	---	---	--	---	--	---	---

Диетические

411/Л. №358/Л. 395 М. 395 М. 156,385/П 156/П стр.247/Л.	Мясо отварное /говядина/ Сырники из тв. сах. смет. Вареники с творожным фаршем Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ Овощи отварные с рисом припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/ Каша манная молоч. с/с.	50 100/10/20 180/5 180/5 200 100 200/10	113,44 118,62 63,48 51,61 56,50 43,45 22,28	88.5 251 368 271 195.8 75 225	15.65 15.2 21.59 19.82 5.4 3 6.03	2.95 12.4 12.41 5.08 5.2 2.6 3.47	
---	---	---	---	---	---	---	--

Гарниры

202/309 /М 171/302 М 147 /М.	Макароньы отварные Каша пшеничная Картофель жаренный в кожуре п/ф	150 150 150	21,58 16,99 88,39	168.45 177.2 306	5.02 6.32 4.35	4.52 3.6 15.75	23.45 32.4 30.3
------------------------------------	--	-------------------	-------------------------	------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------

Мучные изделия

398 /М. №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб2017 566/1973 Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте Хачапури имеретинские Слойка с конфитюром Слойка с марципаном/ Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110/5 60/3 100 55/50 75 100 100 110	61,65 28,88 55,55 50,37 62,08 28,09 39,22 41,29	384 148.8 299 228 346 333.3 426 357	4.4 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.9 7.59	8.47 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.2 10.27	64.2 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 58.62
---	---	--	--	--	---	---	---

Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Булочка с сыром	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/						
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	Пирожок печен.с	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№405.470	Пирожок печеный с творогом	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
87, №734	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Ромовая баба	100	48,12	346	5.4	9.4	60.8
Сб 2004г. №572	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
/1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
/1973	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Круассан с ветчиной	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт	и сыром						
Акт	Круассан с шоколадной	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Кекс "Весенний"	90	46,88	330.3	5.481	16.6	51.67
Гост	Кекс "Весенний"	120	62,09	440.4	7.308	22.14	68.89
31806-	Кекс "Весенний"	150	77,49	550.5	9.135	27.68	86.12
№795/2004	Кекс "Весенний"	180	92,63	660.6	10.96	33.21	103.34
№795/2004	Кекс "Весенний"	250	128,49	917.5	15.2	46.12	143.52
№795/2004	Кекс "Весенний"	550	284,51	2018.5	33.4	101.47	315.76
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик	1шт.	41,88	860	2.6	11.2	23.6
ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. квкврвзой 37 гр 1/60 "Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192 Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192 Молочный шоколад	1шт.	52,50	212	2.2	12.8	22.4
"Baby fox" 45 гр 1/30 Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90 Драже молоч. шок. в цвет. глазури YOTA 40гр 1/300	1 шт.	52,50	188	2.2	8.8	25.2
	1шт.	62,38	256.5	3.6	17.1	22.05
	1шт.	18,75	93	1.65	0.06	21.3
	1шт.	23,75				

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88		
	Мой" 0,200					
Гост	Вода	1шт.	32,50			
28188- Гост	бутилированная					
28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ.	1 шт	59,94	45		11
	"Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15		4.5
ГОСТ 32105- 2013	Iес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5 Пюре фруктовое ФРУКТОШКИ в ассортим. 90гр Зефир жеват. "Маршмеллоу" Фанни Ямми 50 гр четыре вкуса Тянучка фруктовая ФАННИЯММИ в ассорт. 15 г Зефир жеват. "Маршмеллоу" Фанни Ямми 20гр Клубника	1шт.	64,23	35		9.1
		1шт.	64,23	35		9.1
		1шт.	29,70	226.1	0.5	13
		1 шт.	51,70	326		77
		1 шт.	55,14	50.4		12.6
		1 шт.	38,23	324		77

Комплекс 1 Завтрак

№278	Тефтели (1	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
.331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.02	4.52	23.45
54-273Н	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32

375,376/М..	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		509	76,45	470			
Комплекс 2 Завтрак							
278.331/	Тефтели (1	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
М.	вариант) кот.гов.						
202/ М.	Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13,41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,18	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М..	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		562	90,13	514.01			
Комплекс 3 Обед							
101/М	Суп картофельный с	200	12,31	68.6	1.58	2.17	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	63,30	437.7	18.44	19.7	38.94
	домашнему/свин./						
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	13.99
338 /М	Яблоко	100	14,82	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		780	107,03	750.766			
Комплекс 4 Обед							
101М	Суп картофельный с	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
	крупой /рис/						
54-	Шницель руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3,08	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М..	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		821	90,13	800.566			
Комплекс 5 Завтрак							
№278	Тефтели (1	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
.331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.02	4.52	23.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М..	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		509	76,45	470			
Комплекс 6 Обед							
101/М	Суп картофельный с	200	12,31	68.6	1.58	2.17	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	63,30	437.7	18.44	19.7	38.94
	домашнему/свин./						
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32

Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	13.99
338 /М	Яблоко	100	14,82	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		780	107,03	750.766			

Комплекс 7 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13,41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,18	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		562	90,13	514.01			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	63,30	437.7	18.44	19.7	38.94
	домашнему/свин./						
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	25	8,38	27.86	0.65	1.28	3.376
ТУ9115-00	Хлебный батон	21	2,12	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200						
Итого комплекс 8:		716	126,18	734.686			

Комплекс 9 Обед

101/М	Суп картофельный с	200	12,31	68.6	1.58	2.17	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	63,30	437.7	18.44	19.7	38.94
	домашнему/свин./						
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	13.99
338 /М	Яблоко	100	14,82	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		780	107,03	750.766			

Комплекс 10 Завтрак

№278	Тефтели (1	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
.331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.02	4.52	23.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		509	76,45	470			

Комплекс 20 (диета)

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	32.4
75 с62017	Икра морковная	60	10,21	54.72	1.2	0.0612	12.33
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	31	3,09	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						

375/М 4.11 Чай б/ сахаром

Итого комплекс 20:

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

200
541

1,40
76,45 444.114

Зав производством

2

0.5