

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 16.04.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П.	Желе из сока плодового Нектар	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Апельсин Желе из сока Нектар	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Вишня Желе из молока и сока плодового	200	30,36	158.2	7.2	1.89	27.9
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

54-	Котлеты руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	90,15	160	19.6	6.8	4.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
379/94	Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	
251М	Поджарка /говяд./	50/15	116,08	120	12.7	6.7	2.25

Диетические

256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	48,12	274.5	9.52	14.35	2.3
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	62,09	465	16.64	20.89	19.8
457/Л	Зразы рубленные из говядины / паровые/	80/5	75,65	212	10.8	13.04	12.4
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи	100	43,45	75	3	2.6	10
362Л.	отварные/фасоль стручковая/ Пудинг из творога со сметаной	100/20	106,15	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов. с сах	200/10	25,73	115	1.1	9	6.8

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	23.64
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	122.5	4.8	4.4	25.8
139/М	Капуста тушеная	150	28,63	115.5	3.05	5.53	11.83
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						

Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. 774/Л.	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 № 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646 №405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
,406/М. №687/	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш 741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
С6 2004г. №572	Ромовая баба	100	48,12	346	5.4	9.4	60.8
/1973	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прор	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прор	Круассан с шоколадной	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прор	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
№795/2004	Кекс "Весенний"	90	46,88	330.3	5.481	16.6	51.67
№795/2004	Кекс "Весенний"	120	62,09	440.4	7.308	22.14	68.89
№795/2004	Кекс "Весенний"	150	77,49	550.5	9.135	27.68	86.12
№795/2004	Кекс "Весенний"	180	92,63	660.6	10.96	33.21	103.34
№795/2004	Кекс "Весенний"	250	128,49	917.5	15.2	46.12	143.52
№795/2004	Кекс "Весенний"	550	284,51	2018.5	33.4	101.47	315.76
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	1шт.	41,88	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	1шт.	52,50	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	1 шт.	52,50	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	1шт.	62,38	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90	1шт.	18,75	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88		
Гост	Мой" 0,200					
28188-	Вода	1шт.	32,50			
Гост	бутилированная					
28188-	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45		11
2014	негазир. ароматиз.					
	0.33 л в ассорт.					
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15		4.5
	"Сенежская" в					
ГОСТ	ассорт. 0.44 *					
32105-	лес tea Фрутмотив	1шт.	64,23	35		9.1
2013	Чай чер/зел. с фрукт.					
	в ассор. 0.5л					
	STOM Напиток чай	1шт.	64,23	35		9.1
	черн/зел.с фрукт.					
	вкусом в ассорт. 0.5					

Комплекс 1 Завтрак

54-	Котлеты руб. из	60/30	40,38	171	5.04	8.2	10.69
23м/330М.	птицы / филе/соус						
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	23.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,45	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		535	76,45	579.4			

Комплекс 2 Завтрак

54-	Котлеты руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П	Помидор соленый	60	17,98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,59	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		586	90,13	704.83			

Комплекс 3 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-	250	16,50	137	4.9	2.5	21
	ми/ верм./						
256/М	Мясо тушеное/	45/45	48,12	274.5	9.52	14.35	2.3
	свинина/						
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	122.5	4.8	4.4	25.8

47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,46	86.83	3.3	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
Итого комплекс 3:		805	107,03	853.666			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	62,09	465	16.64	20.89	19.8
№139/М	Капуста тушеная / масло рас./	25	4,77	19.25	0.51	0.92	4.47
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,20	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		630	90,13	776.626			

Комплекс 5 Завтрак

54- 23м/330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	40,38	171	5.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	23.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,45	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		535	76,45	579.4			

Комплекс 6 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	48,12	274.5	9.52	14.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	122.5	4.8	4.4	25.8
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,46	86.83	3.3	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
Итого комплекс 6:		805	107,03	853.666			

Комплекс 7 Завтрак

54- 23м/330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П	Помидор соленый	60	17,98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,59	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		586	90,13	704.83			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
--------	-------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	62,09	465	16.64	20.89	19.8
47/ М	Салат из квашеной капусты	50	12,54	42.857	0.85	2.5	4.227
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,55	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
338/М.	Яблоко	130	19,50	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		800	126,18	927.623			

Комплекс 9 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
256/М	Мясо тушеное/свинина/	45/45	48,12	274.5	9.52	14.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	122.5	4.8	4.4	25.8
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,46	86.83	3.3	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
Итого комплекс 9:		805	107,03	853.666			

Комплекс 10 Завтрак

54-23м/330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	40,38	171	5.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	23.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,45	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		535	76,45	579.4			

Комплекс 20 (диета)

54-23м/330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	40,38	171	5.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	23.64
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	50	9,68	38.5	1.016	1.84	3.94
Гост	Хлеб / йодир./ржано-пшеничный	35	3,46	85.078	2.695	0.28	17.99
58161-2018	Чай с лимоном б/сахара	180/7	3,63	0.005	3.24	0.009	0.005
375/М	Чай с лимоном б/сахара	180/7	3,63	0.005	3.24	0.009	0.005
4.11.24г.							
Итого комплекс 20:		512	76,45	538.333			

Ген.директор/Технол

Калькулятор

Зав производством