

Меню на 10.04.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	18,94	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	30,36	158.2	7.2	1.89	27.9
450/П.	Желе из сока плодового Нектар	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Апельсин Желе из сока Нектар	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Вишня Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

54-23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	90,15	160	19.6	6.8	4.2

Акт конт. прораб. 6/9/22 №278 .331 сб.М. Акт кон.прор.о т 293 /М. 293 М №392/М. 381/1994	Котлета нат.рублен.из птицы /филе/ Тефтели (1 вариант) филе ц/б Отбивная нат.школьная с сыром из Птица жареная/ бедро/ Птица жареная/голень/ Пельмени отв. со сметаной Котлета отбивная свин./косточ/	100 100/20/5 60/40 110 100 100 200/20 77/20	80,28 75,74 39,43 125,94 71,57 71,57 106,04 88,76	248 248 222.5 103.78 184 184 352 492.8	15 15 11.2 24.2 24.18 24.18 19.6 14.5	14.2 14.4 16.7 23.8 17.09 17.09 13 43.6	14.4 14.4 6.6 14 0.04 0.04 37.2 10.24
--	--	---	---	--	---------------------------------------	---	---------------------------------------

Диетические

№ 54-3 м- 2020 395 М. 395 М. 156,385/П 156/П 411/Л. №315/596 Л. 173/М.	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ Вареники с творожным фаршем Овощи отварные с рисом припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/ Мясо говядина отварное Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким Каша мол.гречневая с/сах.	100/50 180/5 180/5 200 100 50 150/30 200/10	69,91 51,61 63,48 56,50 43,45 113,44 54,74 25,48	128.4 271 368 195.8 75 88.5 330 269	8.4 19.82 21.59 5.4 3 15.65 11.55 9.01	7.6 5.08 12.41 5.2 2.6 2.95 13.5 5.74	6.4 36.44 42.43 29.6 10 23.19 45.03
--	---	---	--	-------------------------------------	--	---------------------------------------	-------------------------------------

Гарниры

310 М 171/302 М 304 М.	Картофель отварной Каша ячневая Рис отварной	150 150 150	32,62 14,82 25,63	148 122.5 209.7	5.86 4.8 3.65	4.32 4.4 5.37	23.01 25.8 36.68
------------------------	--	-------------	-------------------	-----------------	---------------	---------------	------------------

Мучные изделия

398 /М. №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб2017 566/1973 Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте Хачапури имеретинские Слойка с конфитюром Слойка с марципаном/ Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110/5 60/3 100 55/50 75 100 100 110	61,65 28,88 55,55 50,37 62,08 28,09 39,22 41,29	384 148.8 299 228 346 333.3 426 357	4.4 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.9 7.59	8.47 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.2 10.27	64.2 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 58.62
---	--	-------------------------------------	---	-------------------------------------	--------------------------------------	--	--

Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. 774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с капустой	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№738.758 № 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
№405,470 ,406/М. №687/	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
685/фарш 741 Л.	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прор	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прор	Круассан с шоколадной	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прор	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
№795/2004	Кекс "Весенний"	90	46,88	330.3	5.481	16.6	51.67
№795/2004	Кекс "Весенний"	120	62,09	440.4	7.308	22.14	68.89
Гост 58161- ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12,30	140	0.31		29.4
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклнзой 37 гр 1/60	1шт.	41,88	860	2.6	11.2	23.6
--	------	-------	-----	-----	------	------

"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	1 шт.	52,50	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	1 шт.	52,50	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	1 шт.	62,38	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	1 шт.	18,75	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

Гост 28188- 707/ Л.	Вода бутилированная Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	32,50			
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	200	35,00	88		
	lec tea Фрутомотив	1 шт.	64,23	35		9.1
ГОСТ 32105- 2013	Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1 шт.	64,23	35		9.1
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15		4.5
Гост 28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	59,94	45		11

Комплекс 1 Завтрак

№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол. Л. сладким	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		529	76,45	537.1			

Комплекс 2 Завтрак

54- 23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
304/М.	Рис отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4,23	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		600	90,13	716.8			

Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,98	70.1	2.7	0.69	10.01

Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,30	140	0.31		29.4
проработк	заморожен.						

Итого комплекс 3:

750 107,03 762.916

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	вариант) филе ц/б						
302/ 2017	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,91	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 4:

870 90,13 846.066

Комплекс 5 Завтрак

	Запеканка из творога	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
№315/596	с рисом с/с мол.						
Л.	сладким						
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8

Итого комплекс 5:

529 76,45 537.1

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Тефтели (1	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
	вариант) филе ц/б						
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,98	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,30	140	0.31		29.4
проработк	заморожен.						

Итого комплекс 6:

750 107,03 762.916

Комплекс 7 Завтрак

54-	Биточки руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
304/М.	Рис отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	43	4,23	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2

Итого комплекс 7:

600 90,13 708.6

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	вариант) филе ц/б						

518/2004	Картофель отварной	180	39,15	199.8	3.6	7.38	29.16
СТР 564 С	Огурец соленый	45	13,49	58.5	0.36	0.045	0.765
ту9115-001	Хлебный батон	41	4,09	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,30	140	0.31		29.4
проработк	заморожен.						

Итого комплекс 8:

836 126,18 859.266

Комплекс 9 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,98	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,30	140	0.31		29.4
проработк	заморожен.						

Итого комплекс 9:

750 107,03 762.916

Комплекс 10 Завтрак

	Запеканка из творога	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
№315/596	с рисом с/с мол.						
Л.	сладким						
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 10:	529	76,45	537.1			

Комплекс 20 (диета)

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	15,46	36	2.32	2.95	
173/2017	Каша мол.гречневая	200/10	42,74	268.66	8.87	5.12	31.4
	с/ мас. б/ сах.						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
684,685/04	Чай без сахара	180	1,26	1.44	0.01	0.01	0.02
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 20:	520	76,45	401.716			

Ген.директор/Технол

Калькулятор

Зав производством