



Меню на 07.04.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	38,21	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин	200	24,63				
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	30,36	158.2	7.2	1.89	27.9
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49,98	193	15.5	11	8.7
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	60,23	146	15.2	7.54	4.27
54-12р-2020	Рыба запеченная с сыром и луком (хек)	80	73,89	140.2	12.8	8.9	2.3

268/331 М	Биточки / гов. / с с-м	60/30	56,61	270.8	10.5	12.34	15.82
54-	см. том. Котлеты руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
6/9/22 Акт	Людя из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	жареная/голень/ Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	Котлета из филе	90	66,10	327	20.7	22.4	10
379/94	птицы паниров. Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26,15	211.3	5.51	6.97	12.68
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль	100	43,45	75	3	2.6	10
395 М.	стручковая/ Вареники с картофелем с	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	маслом/п/ф/ Вареники с	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
256/М.	творожным фаршем Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
Гарниры							
202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.02	4.52	23.45
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	23.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	32.4
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72

Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/ Пирожки печ. из прес. сл. теста с вишневым фаршем	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
№408.471 /17 М. ТТК № 3 766/Л. 774/Л.	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 № 685/98г 5 ч №646 741/764/Л. 741 Л.	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№405,470 ,406/М. №687/	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
685/фарш Сб 2004г. №793Л. Гост31806-	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
Акт конр. прор	Ромовая баба	100	48,12	346	5.4	9.4	60.8
Акт конр. прор	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
Акт конр. прор	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр. прор	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр. прор	Круассан с шоколадной	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр. прор	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806- ту9115-001	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 58161-	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/П. 375,376/М/ 375,376/М..	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. куклвнзой 37 гр 1/60	1шт.	41,88	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	1шт.	52,50	212	2.2	12.8	22.4

Дражке Yota хруст. шарик малина/белая	1 шт.	52,50	188	2.2	8.8	25.2
глазурь 40гр 1/192						
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	1шт.	62,38	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	1шт.	18,75	93	1.65	0.06	21.3
Дражке молоч. шок. в цвет. глазури YOTA 40гр 1/300	1шт.	23,75				

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88		
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	59,94	45		11
ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1 шт	46,25	15		4.5
ГОСТ 32105-2013	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вквсом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35		9.1
Гост 28188-	Вода бутилированная	1шт.	64,23	35		9.1
		1шт.	32,50			

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48	4.43
121 /2017	Суп молочный "Геркулес"	250	26,15	211.3	5.51	6.97 12.68
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,51	86.83	3.3	0.8 12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02 15.2
338/М.	Яблоко	120	18,00	56.4	0.48	0.48 11.75
Итого комплекс 1:		637	76,45	470.53		

Комплекс 2 Завтрак

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49,98	193	15.5	11 8.7
202/ М.	Макароньы отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41 31.72
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2 4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,54	86.83	3.3	0.8 12
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02 15
Итого комплекс 2:		586	90,13	602.66		

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94 8.75
268/331 М	Биточки /гов./ с с-м см. том.	60/30	56,61	270.8	10.5	12.34 15.82
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1 23.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2 4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,19	70.1	2.7	0.69 10.01
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16 10.28

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
	Итого комплекс 3:	752	107,03	822.956			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
54-23м/330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,61	58.45	2.25	0.575	11.4
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	816	90,13	809.166			

Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26,15	211.3	5.51	6.97	12.68
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,51	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	18,00	56.4	0.48	0.48	11.75
	Итого комплекс 5:	637	76,45	470.53			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56,61	270.8	10.5	12.34	15.82
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	23.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,19	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
	Итого комплекс 6:	752	107,03	822.956			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49,98	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароньы отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,54	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	586	90,13	602.66			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
54-23м/330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН	Зеленый горошек	60	23,28	39	1.8	1.8	3.6
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,83	100.1	3.2	0.92	13.01

Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	пшеничный						
766/2004	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
	Сдоба обыкновенная	50	10,20	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:		899	126,18	1022.216			

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки /гов. / с с-м см. том.	60/30	56,61	270.8	10.5	12.34	15.82
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	23.64
54-273Н	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	32	3,19	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-Гост	пшеничный						
58161-486/П.	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	пшеничный						
	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 9:		752	107,03	825.78			

Комплекс 10 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26,15	211.3	5.51	6.97	12.68
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,51	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	18,00	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 10:		637	76,45	470.53			

Комплекс 20 (диета)

15/М.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес" б/с	250	25,78	180.3	0.25	4.46	7.65
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	31	3,10	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-375/М.4.1	пшеничный						
1.24г.	Чай с лимоном б/ сахара	200/7	3,77	3.6	0.01	0.01	0.02
таб.24/94 г	Яблоко	135	20,25	63.45	0.54		
Итого комплекс 20:		638	76,45	374.274			

Ген. директор/Технол

Калькулятор

Зав производством