

Меню на 04.04.2025



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	30,36	158.2	7.2	1.89	27.9
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
450/П.	Желе из сока плодового Нектар	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Апельсин						
338 /М	Желе из сока Нектар	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
629/Л.	Вишня	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоко	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
	Лимон с сахаром	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
	Яблоки печеные						

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	55,74	126.4	10.1	11.6	4.33
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	35,90	105	7.75	7.95	3.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	42,65	196	13	8.8	15.2
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	92,73	160	19.6	6.8	4.2

496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голени/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04

Диетические

№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи	100	43,45	75	3	2.6	10
395 М.	отварные/фасоль стручковая/ Вареники с	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	творожным фаршем	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
366/Л	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ Запеканка	100/20	117,95	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	творожная со Каша мол.рисов. с сах	200/10	25,73	115	1.1	9	6.8

Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с молоком	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/						
05.10.23 г.	Слойка с маковой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	начинкой						
пр.	Пирожки печ. из	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1

Мармелад жев. Baby
 Fox в асс. 30гр 1/90

1шт. 18,75 93 1.65 0.06 21.3

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
Гост	Мой" 0,200						
28188-	Вода	1шт.	32,50				
Гост	бутилированная						
28188-	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
2014	негазир. ароматиз.						
	0.33 л в ассорт.						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *						
ГОСТ	лес tea Фрутмотив	1шт.	64,23	35			9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.						
2013	в ассор. 0.5л						
	STOM Напиток чай	1шт.	64,23	35			9.1
	черн/зел.с фрукт.						
	вкусом в ассорт. 0.5						

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-	Курица тушеная с	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
2020	морковью /филе/						
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	8.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М..	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		509	76,45	511.92			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-	Курица тушеная с	100	53,19	126.4	10.1	11.6	4.33
2020	морковью /филе/						
302/ М.	Каша пшенная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,16	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М./	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		562	90,13	567.56			

Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с	200	11,18	148.25	3.39	4.22	11.53
	горохом						
229 М	Рыба . тушеная в	50/50	35,90	105	7.75	7.95	3.8
	томате с						
	овощами/минтай/						
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
47/ М	Салат из квашеной	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
	капусты						
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,55	58.45	2.25	0.575	11.4
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
	сухофруктов						
Итого комплекс 3:		756	107,03	681.786			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
	горохом						

388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	30,65	194	8.65	6.93	12.26
304/М.	Рис отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
47/М.	Салат из квашеной капусты	30	7,55	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,38	58.45	2.25	0.575	11.4
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 4:

814 90,13 786.116

Комплекс 5 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 5:

509 76,45 511.92

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11,18	148.25	3.39	4.22	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овошами/минтай/	50/50	35,90	105	7.75	7.95	3.8
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,55	58.45	2.25	0.575	11.4
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01

Итого комплекс 6:

756 107,03 681.786

Комплекс 7 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	53,19	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,16	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 7:

562 90,13 567.56

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	42,65	196	13	8.8	15.2
312/М.	Картофельное пюре	180	39,90	188.4	3.67	5.76	24.516
№47/17	Салат из кваш. капусты	35	8,78	29.4	0.45	1.75	2.8
М.	Хлебный батон	32	3,11	70.1	2.7	0.69	10.01
ТУ9115-00	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
58161- 495 П							

№769/2004	Булка домашняя	50	8,69	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		867	126,18	1010.566			
Комплекс 9 Обед							
102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11,18	148.25	3.39	4.22	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	35,90	105	7.75	7.95	3.8
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,55	58.45	2.25	0.575	11.4
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
Итого комплекс 9:		756	107,03	681.786			
Комплекс 10 Завтрак							
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /М	Каша пшеничная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		509	76,45	511.92			
Комплекс 20 (диета)							
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /М	Каша пшеничная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
150/21П	Икра кабачковая	35	8,37	41.3	0.67	3.12	2.7
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	22	2,20	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:		497	76,45	435.176			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством