



Меню на 03.04.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	38,21	173	5.8	8.3 14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1 7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5 8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6 13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8 3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9 2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02 26.16
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	30,36	158.2	7.2	1.89 27.9
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89 14.4
450/П.	Желе из сока плодового Нектар	200	24,63			
450/П.	Апельсин Желе из сока Нектар	200	24,63	65.1	2.69	0.04 13.61
338 /М	Вишня Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4 9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15 30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04 15.48

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15,39	85.75	1.98	2.71 12.11
------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------------

Вторые блюда

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	53,72	137.27	7.12	8 9.32
259/М.	Жаркое домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	18.44	19.7 38.94
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2 14.4

Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
54-	Шницель руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
№377 /Л.	Рыба жареная /	100	60,23	146	15.2	7.54	4.27
	минтай филе/						
377/Л.	Рыба жареная / филе	100	92,73	160	19.6	6.8	4.2
	хека/						
№392/М.	Пельмени отв. со	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
	сметаной						
293 /М.	Птица жареная/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/						
293 М	Птица	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
	жареная/голень/						
Акт	Отбивная	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с						
т	сыром из						

Диетические

395 М.	Вареники с	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						
395 М.	Вареники с	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
	маслом/п/ф/						
156,385/П	Овощи отварные с	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
	рисом						
	припущ./заморож./						
156/П	Овощи	100	43,45	75	3	2.6	10
	отварные/фасоль						
	стручковая/						
№358/Л.	Сырники из тв. сах.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
	смет.						
стр.247/Л.	Каша манная молоч.	200/10	22,28	225	6.03	3.47	42.23
	с/с.						

Гарниры

202/309 /М	Макаронны отварные	150	21,58	168.45	5.02	4.52	23.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	32.4
147 /М.	Картофель жаренный	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3
	в кожуре п/ф						

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом						
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						

	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Пирожок печен.с капустой	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
№738.758	Ватрушка с творогом	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Пирожок печеный с курагой	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№ 685/98г	Пирожок печеный с мясом	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
№687/	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
685/фарш	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№405.470	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
,406/М.	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
№572	Круассан с ветчиной	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
/1973	и сыром	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
№573	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Круассан "Соленая карамель"	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост31806-	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Акт	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
конр.прор	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт							
конр.прор							
Акт							
конр.прор							
Акт							
конр.прор							
Гост							
31806-							
ту9115-001							
Гост							
58161-							

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурнзой 37 гр 1/60	1шт.	41,88	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	1шт.	52,50	212	2.2	12.8	22.4

Дражеже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	1 шт.	52,50	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	1шт.	62,38	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	1шт.	18,75	93	1.65	0.06	21.3
Дражеже молоч. шок. в цвет. глазури YOTA 40гр 1/300	1шт.	23,75				

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88		
Гост 28188-	Вода	1шт.	32,50			
Гост 28188-	бутилированная "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	59,94	45		11
2014	0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15		4.5
ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1шт.	64,23	35		9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35		9.1

Комплекс 1 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
202/309 /М	Макароньы отварные	150	21,58	168.45	5.02	4.52	23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	509	76,45	470			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароньы отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13,41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,18	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	562	90,13	514.01			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12,31	68.6	1.58	2.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	18.44	19.7	38.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост 58161-486/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	13.99

338 /М	Яблоко	100	14,82	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		780	107,03	750.766			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
54-23м/330М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3,08	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		821	90,13	800.566			

Комплекс 5 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.02	4.52	23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		509	76,45	470			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12,31	68.6	1.58	2.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	18.44	19.7	38.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	13.99
338 /М	Яблоко	100	14,82	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		780	107,03	750.766			

Комплекс 7 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13,41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,18	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		562	90,13	514.01			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	18.44	19.7	38.94
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	25	8,38	27.86	0.65	1.28	3.376
ТУ9115-00	Хлебный батон	21	2,12	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

707/Л. Сок фруктовый " 200 35,00 88

Мой" 0,200

Итого комплекс 8: 716 126,18 734.686

Комплекс 9 Обед

101/М Суп картофельный с 200 12,31 68.6 1.58 2.17 12.11
крупой /рис/

259/М. Жаркое по- 40/160 63,30 437.7 18.44 19.7 38.94
домашнему/свин./

54-27зН Морковь отварная 60 7,83 60.69 0.8 2 4.1
дольками

ТУ9115-00 Хлебный батон 20 1,98 46.76 1.57 0.2 9.32

Гост Хлеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.28

58161- пшеничный

486/П. Компот из свеж. яблок 180 4,80 41.4 0.09 0.09 13.99

338 /М Яблоко 100 14,82 47 0.4 0.4 9.8

Итого комплекс 9: 780 107,03 750.766

Комплекс 10 Завтрак

№278 Тефтели (1 60/30 42,48 134.1 6.41 7.16 4.39
.331/М. вариант) кот.гов.

202/309 /М Макароны отварные 150 21,58 168.45 5.02 4.52 23.45

54-27зН Морковь отварная 60 7,83 60.69 0.8 2 4.1
дольками

ТУ9115-00 Хлебный батон 20 1,98 46.76 1.57 0.2 9.32

375,376/М.. Чай с сахаром 180/9 2,58 60 0.07 0.02 15

Итого комплекс 10: 509 76,45 470

Комплекс 20 (диета)

278.331/ Тефтели (1 60/40 44,76 137.27 7.12 8 9.32
М. вариант) кот.гов.

171/302 М Каша пшеничная 150 16,99 177.2 6.32 3.6 32.4

75 с62017 Икра морковная 60 10,21 54.72 1.2 0.0612 12.33

Гост Хлеб/ йодир./ ржано- 31 3,09 72.924 2.31 0.24 15.42

58161- пшеничный

375/М 4.11 Чай б/ сахаром 200 1,40 2 0.5

Итого комплекс 20: 541 76,45 444.114

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством