

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МАОУ

01

Меню на 02.04.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	38,21	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

54-	Котлеты руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	60,23	146	15.2	7.54	4.27
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	92,73	160	19.6	6.8	4.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04

№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
496/Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10

Диетические

256/М	Мясо тушеное/свинина/	45/45	48,12	274.5	9.52	14.35	2.3
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	62,09	465	16.64	20.89	19.8
457/Л	Зразы рубленные из говядины / паровые/	80/5	75,65	212	10.8	13.04	12.4
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи припущ./заморож./отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	106,15	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов. с сах	200/10	25,73	115	1.1	9	6.8

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	23.64
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	122.5	4.8	4.4	25.8
139/М	Капуста тушеная	150	28,63	115.5	3.05	5.53	11.83
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	вишневым фаршем						
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1

685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
№685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
№572	Бисквит. пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
/1973	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
31806-ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост							
58161-							

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост	Вода	1шт.	32,50				
28188-	бутилированная "ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
28188-	негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
2014	"Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1шт.	64,23	35			9.1
ГОСТ	лес tea Фрутомотив	1шт.	64,23	35			9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1шт.	64,23	35			9.1
2013	СТОМ Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5						

Комплекс 1 Завтрак

54- Котлеты руб. из	60/30	40,38	171	5.04	8.2	10.69
23м/330М. птицы / филе/соус						
171/302 М Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	23.64
139/М Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,45	58.45	2.25	0.575	11.4
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	535	76,45	579.4			

Комплекс 2 Завтрак

54- Котлеты руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М. птицы / филе/соус						
302/М. Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П Помидор соленый	60	17,98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3,59	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	586	90,13	704.83			

Комплекс 3 Обед

103 М. Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	48,12	274.5	9.52	14.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	14,82	122.5	4.8	4.4	25.8
47/ М Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3,46	86.83	3.3	0.8	12
Гост Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
Итого комплекс 3:	805	107,03	853.666			

Комплекс 4 Обед

103 М. Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	62,09	465	16.64	20.89	19.8
№139/М Капуста тушеная / масло рас./	25	4,77	19.25	0.51	0.92	4.47
ТУ9115-00 Хлебный батон	22	2,20	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М.. Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	630	90,13	776.626			

Комплекс 5 Завтрак

54- Котлеты руб. из	60/30	40,38	171	5.04	8.2	10.69
23м/330М. птицы / филе/соус						
171/302 М Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	23.64
139/М Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,45	58.45	2.25	0.575	11.4
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	535	76,45	579.4			

Комплекс 6 Обед

103 М. Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
--	-----	-------	-----	-----	-----	----

256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	48,12	274.5	9.52	14.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	122.5	4.8	4.4	25.8
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,46	86.83	3.3	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
Итого комплекс 6:		805	107,03	853.666			

Комплекс 7 Завтрак

54- 23м/330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П	Помидор соленый	60	17,98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,59	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		586	90,13	704.83			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	62,09	465	16.64	20.89	19.8
47/ М	Салат из квашеной капусты	50	12,54	42.857	0.85	2.5	4.227
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,55	58.45	2.25	0.575	11.4
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
338/М.	Яблоко	130	19,50	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		800	126,18	927.623			

Комплекс 9 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	48,12	274.5	9.52	14.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	122.5	4.8	4.4	25.8
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,46	86.83	3.3	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
Итого комплекс 9:		805	107,03	853.666			

Комплекс 10 Завтрак

54- 23м/330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	40,38	171	5.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	23.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,45	58.45	2.25	0.575	11.4
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		535	76,45	579.4			

Комплекс 20 (диета)

54- 23м/330М. 171/302 М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус Каша гречневая	60/30 150	40,38 19,30	171 243.75	5.04 8.6	8.2 6.1	10.69 23.64
534 /2004. Гост 58161- 2018 375/М 4.11.24г.	Капуста свеж. тушенная Хлеб / йодир./ржано- пшеничный Чай с лимоном б/ сахара	50 35 180/7	9,68 3,46 3,63	38.5 85.078 0.005	1.016 2.695 3.24	1.84 0.28 0.009	3.94 17.99 0.005
Итого комплекс 20:		512	76,45	538.333			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор			Зав производством			

0-1

0-1

4:5

5:3