



МАОУ «Школа № 101»

г. Ростов-на-Дону

2026



В 2026 году празднование дня проходит под лозунгом «Аутизм и человечество — каждая жизнь имеет ценность». Тема подчёркивает достоинство и ценность людей с аутизмом как неотъемлемой части общего будущего.

Люди с расстройствами аутистического спектра (РАС) могут сталкиваться с трудностями в общении и восприятии окружающего мира. Им бывает сложно смотреть в глаза

собеседнику, понимать мимику и жесты, ориентироваться в незнакомых местах. Ежегодно на планете растёт количество людей с РАС.

Что может быть признаком аутизма:

- Нарушение речевой и неречевой коммуникации — отсутствие мимики, жестов и эмоций, стереотипные движения, проблемы с интонацией и повторяющиеся фразы.
- Сложности в общении с другими людьми — трудности в установлении контакта и поддержании беседы.
- Повышенная чувствительность к сенсорным раздражителям — яркий свет, громкие звуки, резкие запахи или тактильные ощущения могут вызывать дискомфорт и тревогу

***Рекомендации при
взаимодействия с людьми с
аутизмом:***

**1 . Уважайте личное
пространство людей с РАС.**

Им комфортно, когда расстояние до собеседника составляет менее метра-прикосновения от незнакомцев вызывают дискомфорт

2. Не спешите помогать, если человек не просит.

Внезапное вмешательство может вызвать у людей с РАС сильный дискомфорт и тревогу

3. Говорите коротко и последовательно.

Подождите реакции человека с РАС - ему может потребоваться время, чтобы ответить или что-то сделать

4. Говорите спокойно и конкретно.

Избегайте переносных значений слов и идиом - они могут быть непонятны.

5. Используйте визуальные материалы.

Картинки, фотографии или жесты помогут лучше понять ваши слова

6. Обращайте внимание на поведение человека с РАС.

Если он отворачивается, закрывает уши или раскачивается - это знак тревоги или стресса. Дайте ему время успокоиться.

7. Избегайте прямого зрительного контакта и резких движений.

Для многих людей с РАС это вызывает тревогу, даже если они

стараяются имитировать зрительный контакт.

8. Не торопитесь осуждать

Если ребенок в магазине, на улице, в любом помещении упал на пол, плачет и кричит - не осуждайте его и родителей. Возможно, у ребенка аутизм.

Материалы подготовила учитель-дефектолог первой категории
МАОУ «Школа №101» г. Ростова-на-Дону, Галкина О.Ю.