

Меню на 21.03.2025



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока плодового или ягодного	200	25,51	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33,92	158.2	7.2	1.89	27.9
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	55,74	126.4	10.1	11.6	4.33
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	35,90	105	7.75	7.95	3.8
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	92,73	160	19.6	6.8	4.2

388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	42,65	196	13	8.8	15.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/ Эскалоп/свин./	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
379/94		85	111,79	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
366/Л	Запеканка творожная со	100/20	117,95	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов. с сах	200/10	25,73	115	1.1	9	6.8
Гарниры							
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
Мучные изделия							
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	с маслом Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с молоком	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.							

№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
/17 М. 774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	-	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
№ 685/98г	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
5 ч №646	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
741 Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№687/	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
685/фарш	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
№405,470	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
,406/М.	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
№793Л.	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
№572	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост31806-	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Акт	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
конр.прор							
Акт							
конр.прор							
Акт							
конр.прор							
Гост							
31806-							
ту9115-001							
Гост							
58161-							

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	20.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост	Вода	1шт.	32,50				
28188-	бутилированная						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			
	"Сенежская" в ассорт. 0.44 *						4.5

ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1шт.	64,23	35	9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35	9.1

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /М	Каша пшеничная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		509	76,45	511.92			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	53,19	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшеничная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,16	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		562	90,13	567.56			

Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11,18	98.6	3.39	4.22	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	35,90	105	7.75	7.95	3.8
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,55	58.45	2.25	0.575	11.4
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
Итого комплекс 3:		756	107,03	632.136			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	30,65	194	8.65	6.93	12.26
304/М.	Рис отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
47/М.	Салат из квашеной капусты	30	7,55	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,38	58.45	2.25	0.575	11.4
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		814	90,13	786.116			

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
-------------	-------------------------------------	----	-------	--------	------	------	-----

171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	8.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		509	76,45	511.92			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11,18	98.6	3.39	4.22	11.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с	50/50	35,90	105	7.75	7.95	3.8
312 М	овощами/минтай/ Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,55	58.45	2.25	0.575	11.4
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
Итого комплекс 6:		756	107,03	632.136			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	53,19	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,16	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		562	90,13	567.56			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	42,65	196	13	8.8	15.2
312/М.	Картофельное пюре	180	39,90	188.4	3.67	5.76	24.516
№47/17	Салат из кваш. капусты	35	8,78	29.4	0.45	1.75	2.8
М.	капусты						
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,11	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
№769/2004	Булка домашняя	50	8,69	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		867	126,18	1010.566			

Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11,18	98.6	3.39	4.22	11.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с	50/50	35,90	105	7.75	7.95	3.8
312 М	овощами/минтай/ Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,55	58.45	2.25	0.575	11.4

Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	20.01
	сухофруктов						
Итого комплекс 9:		756	107,03	632.136			
Комплекс 10 Завтрак							
54-25м-	Курица тушеная с	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
2020	морковью /филе/						
171,302 /И	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	8.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М..	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		509	76,45	511.92			
Комплекс 20 (диета)							
54-25м-	Курица тушеная с	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
2020	морковью /филе/						
171,302 /И	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
150/21П	Икра кабачковая	35	8,37	41.3	0.67	3.12	2.7
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	22	2,20	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:		497	76,45	435.176			
Ген.директор/Технолс		Калькулятор					
		Зав производством					