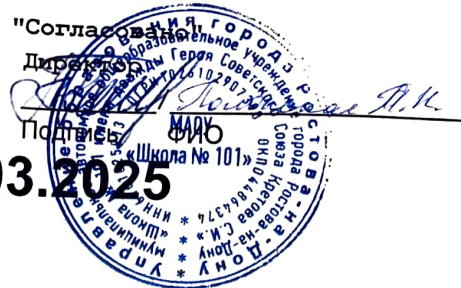


Меню на 20.03.2025



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	38,21	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока плодового или ягодного	200	25,51	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33,92	158.2	7.2	1.89	27.9
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	53,72	137.27	7.12	8	9.32
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	19.04	18.44	38.94
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
54-	Шницель руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	60,23	146	15.2	7.54	4.27
377/Л.	Рыба жареная / тушка хека/	100	79,85	147	15.4	7.6	4.3
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
№392/ М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
Акт	Отбивная	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с сыром из						
т							

Диетические

411/Л.	Мясо говядина отварное	50	113,44	88.5	15.65	2.95	
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль	100	43,45	75	3	2.6	10
стр.247/Л.	стручковая/ Каша манная молоч. с/с.	200/10	22,28	225	6.03	3.47	42.23

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.02	4.52	23.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	32.4
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	с маслом Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9

№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 с62017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	Пирожок печен.с капустой	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
№687/	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
685/фарш	Пирожок печеный с творогом	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
№405,470	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
,406/М.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№685,№6	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
87,№734	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
741/764/Л.	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
№793Л.	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
№572	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
№573	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
/1973	Печенье сахарное Любятово с сол.карамелью	1шт.	45,00	235	2.75	10.5	32
Гост31806-	Печенье сахарное Любятово с карамелью	1шт.	45,00	232.5	2.35	11	31
Акт	Бравни						
конр.прор	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Акт	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
конр.прор							
Акт							
конр.прор							
Гост							
31806-							
Гост24901-							
2023							
Гост							
24901-							
2023							
ту9115-001							
Гост							
58161-							

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2

Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88		
Гост 28188-2014	Вода бутилированная "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1шт.	32,50			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	59,94	45		11
ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1 шт	46,25	15		4.5
	ассорт. 0.44 *	1шт.	64,23	35		9.1
	лес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35		9.1

Комплекс 1 Завтрак

№278 .331/М. 202/309 /М 54-27зН	Тефтели (1 вариант) кот.гов. Макароны отварные Морковь отварная дольками	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
ТУ9115-00 375,376/М.	Хлебный батон Чай с сахаром	150	21,58	168.45	5.02	4.52	23.45
		60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
		20	1,98	46.76	1.57	0.2	8.75
		180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		509	76,45	470			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М. 202/ М. Акт. кон. п ТУ9115-00 375,376/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов. Макароны отварные Кукуруза консервир. Хлебный батон Чай с сахаром	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
		180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
		40	13,41	44.5	1.05	2.05	5.4
		32	3,18	70.1	2.7	0.69	10.01
		200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		562	90,13	514.01			

Комплекс 3 Обед

101/М 259/М. 54-27зН	Суп картофельный с крупой /рис/ Жаркое по-домашнему/свин./ Морковь отварная дольками	200	12,31	68.6	1.58	2.17	12.11
ТУ9115-00 375,376/М.	Хлебный батон	40/160	63,30	437.7	19.04	18.44	38.94
		60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
Гост 58161-486/П. 338 /М	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Компот из свеж. яблок Яблоко	20	1,98	46.76	1.57	0.2	8.75
		20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
		180	4,80	41.4	0.09	0.09	13.99
		100	14,82	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		780	107,03	750.766			

Комплекс 4 Обед

101M	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
54- 23м/330М. 302/М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус Каша пшеничная	60/40 180	42,53 20,35	233 265.5	6.04 7.56	9.33 5.45	11.88 46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3,08	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост 58161- 375,376/М.	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Чай с сахаром	20 200/10	1,99 2,87	48.616 60	1.54 0.07	0.16 0.02	10.28 15
Итого комплекс 4:		821	90,13	800.566			

Комплекс 5 Завтрак

№278 .331/М. 202/309 /М	Тефтели (1 вариант) кот.гов. Макароны отварные	60/30 150	42,48 21,58	134.1 168.45	6.41 5.02	7.16 4.52	4.39 23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		509	76,45	470			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12,31	68.6	1.58	2.17	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	19.04	18.44	38.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	8.75
Гост 58161- 486/П.	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из свеж. яблок	20 180	1,99 4,80	48.616 41.4	1.54 0.09	0.16 0.09	10.28 13.99
338 /М	Яблоко	100	14,82	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		780	107,03	750.766			

Комплекс 7 Завтрак

278.331/ М. 202/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов. Макароны отварные	60/40 180	44,76 25,91	137.27 202.14	7.12 6.79	8 5.41	9.32 31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13,41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,18	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		562	90,13	514.01			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	19.04	18.44	38.94
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	25	8,38	27.86	0.65	1.28	3.376
ТУ9115-00	Хлебный батон	21	2,12	46.76	1.57	0.2	8.75
Гост 58161- 707/ Л.	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Сок фруктовый " Мой" 0,200	20 200	1,99 35,00	48.616 88	1.54	0.16	10.28

Итого комплекс 8:		716	126,18	734.686			
Комплекс 9 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12,31	68.6	1.58	2.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	19.04	18.44	38.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	13.99
338 /М	Яблоко	100	14,82	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		780	107,03	750.766			

Комплекс 10 Завтрак

№278	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
.331/М.	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.02	4.52	23.45
202/309 /М	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
54-27зН	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	8.75
ТУ9115-00	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
375,376/М.		509	76,45	470			
Итого комплекс 10:							

Комплекс 20 (диета)

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	32.4
75 с62017	Икра морковная	60	10,21	54.72	1.2	0.0612	12.33
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	31	3,09	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:		541	76,45	444.114			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством