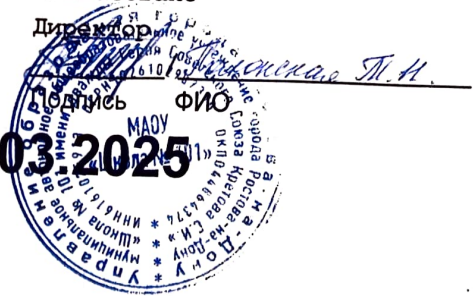


"Согласовано"

Директор



# Меню на 19.03.2025

| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

## Холодные блюда

|            |                                                |         |       |       |       |       |       |
|------------|------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6/Л.      | Б-д с колб." Сервелат Финский"                 | 20/25   | 22,38 | 139.5 | 4.77  | 7.43  | 13.34 |
| 5/294 М.   | Бутерброд с котлетой из птицы /лист            | 190/1   | 67,71 | 362   | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/        | 50/50   | 38,21 | 173   | 5.8   | 8.3   | 14.83 |
| 572/2002   | Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./     | 100/1   | 42,42 | 115.3 | 5.7   | 6.2   | 7.48  |
| 67/ М.     | Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./      | 100/1/1 | 23,18 | 125.1 | 1.4   | 10.1  | 7.29  |
| 47/М       | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./            | 100/1/1 | 27,01 | 84    | 1.3   | 5     | 8     |
| 75 /М.     | Икра свекольная /зел. лист сал./               | 100/1/1 | 19,88 | 13.93 | 2.4   | 7.6   | 13    |
| 57/ Л.     | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./     | 100     | 21,91 | 98    | 3.2   | 7.8   | 3.2   |
| 17/ Л.     | Салат из соленых огурцов с луком               | 100     | 30,75 | 104   | 0.12  | 12.9  | 2.4   |
| 362/М.     | Желе из плодов или ягод св. (или замороженных) | 200     | 40,30 | 129.2 | 5.46  | 0.02  | 26.16 |
| 450/П.     | Желе из сока плодового или ягодного            | 200     | 25,51 | 65.1  | 2.69  | 0.04  | 13.61 |
| 450/П.     | Желе из сока Нектар Вишня                      | 200     | 24,63 | 65.1  | 2.69  | 0.04  | 13.61 |
| 450/452/П. | Желе из молока и сока плодового                | 200     | 33,92 | 158.2 | 7.2   | 1.89  | 27.9  |
| 452/П.     | Желе из молока                                 | 200     | 42,32 | 93.1  | 4.6   | 1.89  | 14.4  |
| 338 /М     | Яблоко                                         | 100     | 15,00 | 47    | 0.4   | 0.4   | 9.8   |
| 338/М.     | Мандарины                                      | 100     | 22,80 | 38    | 0.8   | 0.2   | 7.5   |
| 338/М.     | Апельсины                                      | 100     | 22,80 | 43    | 0.9   | 0.2   | 8.1   |
| 629/Л.     | Лимон с сахаром                                | 30/10   | 11,33 | 67.6  | 8.26  | 0.04  | 15.48 |
| 674 /Л.    | Яблоки печеные                                 | 75      | 17,11 | 120.7 | 0.22  | 0.15  | 30.1  |

## Первые блюда

|        |                                 |     |       |     |     |     |    |
|--------|---------------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|----|
| 103 М. | Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./ | 250 | 16,50 | 137 | 4.9 | 2.5 | 21 |
|--------|---------------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|----|

## Вторые блюда

|                                |                                                              |          |        |        |       |       |       |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 54-<br>23м/330М.<br>6/9/22 Акт | Котлеты руб. из<br>птицы / филе/соус<br>Люля из птицы /филе/ | 60/40    | 42,53  | 233    | 6.04  | 9.33  | 11.88 |
| Акт конт.                      | Котлета                                                      | 100/20/5 | 75,74  | 248    | 15    | 14.2  | 14.4  |
| прораб.<br>№377 /Л.            | нат.рублен.из птицы<br>Рыба жареная /                        | 100      | 80,28  | 248    | 15    | 14.2  | 14.4  |
|                                | минтай филе/                                                 | 100      | 60,23  | 146    | 15.2  | 7.54  | 4.27  |
| 377/Л.                         | Рыба жареная                                                 | 100      | 112,12 | 160    | 19.6  | 6.8   | 14.2  |
| 377/Л.                         | /горбуша /<br>Рыба жареная / филе                            | 100      | 92,73  | 160    | 19.6  | 6.8   | 4.2   |
| 293 /М.                        | хека/<br>Птица жареная/                                      | 100      | 71,57  | 184    | 24.18 | 17.09 | 0.04  |
| 293 М                          | бедро/<br>Птица                                              | 100      | 71,57  | 184    | 24.18 | 17.09 | 0.04  |
| №392/М.                        | жареная/голень/<br>Пельмени отв. со                          | 200/20   | 106,04 | 352    | 19.6  | 13    | 37.2  |
| 496/ Л.                        | сметаной<br>Котлета из филе                                  | 90       | 66,10  | 327    | 20.7  | 22.4  | 10    |
| 379/94                         | птицы паниров.<br>Эскалоп/свин./                             | 85       | 111,79 | 343.15 | 17.1  | 52.6  |       |
| 251М                           | Поджарка /говяд./                                            | 50/15    | 116,08 | 120    | 12.7  | 6.7   | 2.25  |

### Диетические

|            |                                           |        |        |       |       |       |       |
|------------|-------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 256/М      | Мясо тушеное/<br>свинина/                 | 45/45  | 48,12  | 274.5 | 9.52  | 14.35 | 2.3   |
| 478/Л      | Запеканка картоф. с<br>мясом /филе/       | 122/2  | 62,09  | 465   | 16.64 | 20.89 | 19.8  |
| 457/Л      | Зразы рубленные из<br>говядины / паровые/ | 80/5   | 75,65  | 212   | 10.8  | 13.04 | 12.4  |
| 395 М.     | Вареники с<br>картофелем с                | 180/5  | 51,61  | 271   | 19.82 | 5.08  | 36.44 |
| 395 М.     | маслом/п/ф/<br>Вареники с                 | 180/5  | 63,48  | 368   | 21.59 | 12.41 | 42.43 |
| 156,385/П  | творожным фаршем<br>Овощи отварные с      | 200    | 56,50  | 195.8 | 5.4   | 5.2   | 29.6  |
| 156/П      | рисом<br>припущ./заморож./                | 100    | 43,45  | 75    | 3     | 2.6   | 10    |
| 362Л.      | Овощи<br>отварные/фасоль                  |        |        |       |       |       |       |
| стр 247/04 | стручковая/<br>Пудинг из творога со       | 100/20 | 106,15 | 237   | 13.4  | 10.9  | 20.7  |
|            | сметаной<br>Каша мол.рисов. с сах         | 200/10 | 25,73  | 115   | 1.1   | 9     | 6.8   |

### Гарниры

|           |                                    |     |       |        |      |       |       |
|-----------|------------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 171/302 М | Каша гречневая                     | 150 | 19,30 | 243.75 | 8.6  | 6.1   | 23.64 |
| 171/302 М | Каша ячневая                       | 150 | 14,82 | 122.5  | 4.8  | 4.4   | 25.8  |
| 139/М     | Капуста тушеная                    | 150 | 28,63 | 115.5  | 3.05 | 5.53  | 11.83 |
| 147 /М.   | Картофель жаренный<br>в кожуре п/ф | 150 | 88,39 | 306    | 4.35 | 15.75 | 30.3  |

### Мучные изделия

|          |                                |       |       |       |      |       |      |
|----------|--------------------------------|-------|-------|-------|------|-------|------|
| 398 /М.  | Блинчики с<br>фруктовым фаршем | 110/5 | 61,65 | 384   | 4.4  | 8.47  | 64.2 |
| №397 /М. | с маслом<br>Блинчики с маслом  | 60/3  | 28,88 | 148.8 | 3.18 | 6.06  | 19.8 |
| №413/М.  | Пицца школьная                 | 100   | 55,55 | 299   | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/ Л.  | Сосиска запеч. в тесте         | 55/50 | 50,37 | 228   | 9.6  | 13.84 | 26.9 |

|             |                      |      |        |        |       |       |       |
|-------------|----------------------|------|--------|--------|-------|-------|-------|
| №850        | Хачапури             | 75   | 62,08  | 346    | 13.9  | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г.   | имеретинские         |      |        |        |       |       |       |
| 418 сб2017  | Слойка с конфитюром  | 100  | 28,09  | 333.3  | 3.17  | 11.79 | 50.72 |
| 566/1973    | Слойка с марципаном/ | 100  | 39,22  | 426    | 7.9   | 10.2  | 58.6  |
| Акт конт.   | Слойка с молоком     | 110  | 41,29  | 357    | 7.59  | 10.27 | 58.62 |
| пр.         | сгущенным вареным/   |      |        |        |       |       |       |
| 05.10.23 г. | шоколад.кокос/       |      |        |        |       |       |       |
| Акт конт.   | Слойка с маковой     | 120  | 34,34  | 333.3  | 3.17  | 11.79 | 50.72 |
| пр.         | начинкой             |      |        |        |       |       |       |
| №408.471    | Пирожки печ. из      | 75   | 43,04  | 88     | 2.42  | 1.08  | 17.11 |
| /17 М.      | прес.сл. теста с     |      |        |        |       |       |       |
| 774/Л.      | вишневым фаршем      |      |        |        |       |       |       |
| ТТК № 3     | Булочка сдобная с    | 100  | 25,00  | 340    | 7.3   | 8.8   | 57.9  |
| 766/Л.      | помадой /шок. сах./  | 60   | 17,82  | 218    | 5.48  | 6.52  | 34.4  |
| 685         | Булочка с сыром      | 100  | 20,40  | 262    | 7.76  | 4.72  | 47.1  |
| ,723,687    | Сдоба обыкновенная   | 60   | 11,88  | 153    | 3.91  | 4.7   | 23.75 |
| № 685/98г   | Пирожок печеный с    | 60   | 18,25  | 160    | 6.6   | 12    | 52    |
| 5 ч №646    | картофелем           |      |        |        |       |       |       |
| №405,470    | Пирожок печеный с    | 100  | 20,90  | 92     | 1.82  | 2.04  | 16.62 |
| ,406/М.     | курагой              |      |        |        |       |       |       |
| №687/       | Пирожок печ. сд. с   | 60   | 40,97  | 172    | 8.43  | 6.22  | 20.35 |
| 685/фарш    | яблоками             |      |        |        |       |       |       |
| 741 Л.      | Пирожок печеный с    | 75   | 25,13  | 253    | 4.97  | 9.2   | 39.6  |
| 741/764/Л.  | мясом                |      |        |        |       |       |       |
| №793Л.      | Ватрушка с           | 75   | 33,41  | 202    | 9.22  | 5.48  | 29.18 |
| №572        | конфитюром           | 75   | 60,18  | 323    | 4.57  | 13.84 | 43.06 |
| /1973       | Ватрушка с творогом  | 55   | 27,72  | 201    | 9.7   | 21.34 | 20.9  |
| №573        | Кекс столичный       | 100  | 56,32  | 285    | 4.57  | 13.84 | 43.06 |
| /1973       | Сочни из песочного   |      |        |        |       |       |       |
| Гост31806-  | теста                | 100  | 40,00  | 286    | 4.89  | 8.43  | 47.68 |
| Акт         | Бисквит.пирог с      | 145  | 104,04 | 388    | 15.62 | 12.28 | 53.5  |
| конр.прор   | конфитюром           |      |        |        |       |       |       |
| Акт         | Корж /п/ф/           | 140  | 75,20  | 377.7  | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| конр.прор   | Круассан с ветчиной  | 140  | 75,20  | 377.7  | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| Акт         | и сыром              |      |        |        |       |       |       |
| конр.прор   | Круассан с           | 90   | 62,40  | 286    | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| Акт         | шоколадной           |      |        |        |       |       |       |
| конр.прор   | Круассан "Соленая    | 1шт. | 45,00  | 235    | 2.75  | 10.5  | 32    |
| Гост        | карамель"            |      |        |        |       |       |       |
| 31806-      | Слойка с фруктовой   | 1шт. | 45,00  | 232.5  | 2.35  | 11    | 31    |
| Гост24901-  | начинкой             | 50   | 4,95   | 116.9  | 0.92  | 6.15  | 16.5  |
| 2023        | Печенье сахарное     | 20   | 1,99   | 48.616 | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| Гост        | Любятово с           |      |        |        |       |       |       |
| 24901-      | сол.карамелью        |      |        |        |       |       |       |
| 2023        | Печенье сахарное     |      |        |        |       |       |       |
| ту9115-001  | Любятово с           |      |        |        |       |       |       |
| Гост        | карамелью Бравни     |      |        |        |       |       |       |
| 58161-      | Хлебный батон        |      |        |        |       |       |       |
|             | Хлеб /йодир./ ржано- |      |        |        |       |       |       |
|             | пшеничный            |      |        |        |       |       |       |

## Напитки

|            |                      |          |       |       |      |      |       |
|------------|----------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| 495 П      | Компот из смеси      | 200      | 7,09  | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 25.01 |
| 375,376/М/ | сухофруктов          |          |       |       |      |      |       |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром        | 200/10   | 2,87  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | Чай с лимоном        | 200/10/7 | 5,24  | 62    | 0.13 | 0.02 | 15.2  |
|            | Чай Черный пакет б/с | 200      | 12,80 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | 2гр*                 |          |       |       |      |      |       |

|                               |      |       |    |      |      |    |
|-------------------------------|------|-------|----|------|------|----|
| Чай Зеленый пакет б/с 2гр*    | 200  | 12,80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200  | 12,80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Сахар                         | 15г. | 2,21  | 60 |      |      | 15 |

## Напитки и соки

|                 |                                                                       |      |       |    |  |     |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|------|-------|----|--|-----|
| 707/ Л.         | Сок фруктовый "Мой" 0,200                                             | 200  | 35,00 | 88 |  |     |
| Гост 28188-     | Вода                                                                  | 1шт. | 32,50 |    |  |     |
| Гост 28188-     | бутилированная "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.                   | 1 шт | 59,94 | 45 |  | 11  |
| 2014            | 0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *         | 1 шт | 46,25 | 15 |  | 4.5 |
| ГОСТ 32105-2013 | лес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт.                               | 1шт. | 64,23 | 35 |  | 9.1 |
|                 | в ассор. 0.5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5 | 1шт. | 64,23 | 35 |  | 9.1 |

## Комплекс 1 Завтрак

|                   |                                   |        |       |        |      |       |       |
|-------------------|-----------------------------------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| 54-23м/330М.      | Котлеты руб. из птицы / филе/соус | 60/30  | 40,38 | 171    | 5.04 | 8.2   | 10.69 |
| 171/302 М         | Каша гречневая                    | 150    | 19,30 | 243.75 | 8.6  | 6.1   | 23.64 |
| 139/М             | Капуста тушеная                   | 60     | 11,45 | 46.2   | 1.22 | 2.21  | 10.73 |
| ТУ9115-00         | Хлебный батон                     | 25     | 2,45  | 58.45  | 2.25 | 0.575 | 8.75  |
| 375,376/М/        | Чай с сахаром                     | 200/10 | 2,87  | 60     | 0.07 | 0.02  | 15    |
| Итого комплекс 1: |                                   | 535    | 76,45 | 579.4  |      |       |       |

## Комплекс 2 Завтрак

|                   |                                   |        |       |        |       |      |       |
|-------------------|-----------------------------------|--------|-------|--------|-------|------|-------|
| 54-23м/330М.      | Котлеты руб. из птицы / филе/соус | 60/40  | 42,53 | 233    | 6.04  | 9.33 | 11.88 |
| 302/М.            | Каша гречневая                    | 180    | 23,16 | 292.5  | 10.18 | 7.34 | 29.37 |
| 149 П             | Помидор соленный                  | 60     | 17,98 | 32.5   | 1.5   | 1.5  | 3     |
| ТУ 9115-00        | Хлебный батон                     | 36     | 3,59  | 86.83  | 3.3   | 0.8  | 12    |
| 375,376/М/        | Чай с сахаром                     | 200/10 | 2,87  | 60     | 0.07  | 0.02 | 15    |
| Итого комплекс 2: |                                   | 586    | 90,13 | 704.83 |       |      |       |

## Комплекс 3 Обед

|                   |                                 |       |        |         |       |       |       |
|-------------------|---------------------------------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|
| 103 М.            | Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./ | 250   | 16,50  | 137     | 4.9   | 2.5   | 21    |
| 256/М             | Мясо тушеное/ свинина/          | 45/45 | 48,12  | 274.5   | 9.52  | 14.35 | 2.3   |
| 171/302 М         | Каша ячневая                    | 150   | 14,82  | 122.5   | 4.8   | 4.4   | 25.8  |
| 47/ М             | Салат из квашеной капусты       | 60    | 15,05  | 51.42   | 1.024 | 3.002 | 5.073 |
| ТУ 9115-00        | Хлебный батон                   | 35    | 3,46   | 86.83   | 3.3   | 0.8   | 12    |
| Гост 58161-       | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный   | 20    | 1,99   | 48.616  | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 495 П             | Компот из смеси сухофруктов     | 200   | 7,09   | 132.8   | 0.66  | 0.09  | 25.01 |
| Итого комплекс 3: |                                 | 805   | 107,03 | 853.666 |       |       |       |

## Комплекс 4 Обед

|                          |                                     |       |       |         |       |       |       |
|--------------------------|-------------------------------------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|
| 103 М.                   | Суп карт. с мак. из.-<br>ми/ верм./ | 250   | 16,50 | 137     | 4.9   | 2.5   | 21    |
| 478/Л                    | Запеканка картоф. с<br>мясом /филе/ | 122/2 | 62,09 | 465     | 16.64 | 20.89 | 19.8  |
| №139/М                   | Капуста тушеная /<br>масло рас./    | 25    | 4,77  | 19.25   | 0.51  | 0.92  | 4.47  |
| ТУ9115-00                | Хлебный батон                       | 22    | 2,20  | 46.76   | 1.57  | 0.2   | 8.75  |
| Гост                     | Хлеб /йодир./ ржано-<br>пшеничный   | 20    | 1,99  | 48.616  | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 58161-<br>375,376/М.     | Чай с сахаром                       | 180/9 | 2,58  | 60      | 0.07  | 0.02  | 15    |
| <b>Итого комплекс 4:</b> |                                     | 630   | 90,13 | 776.626 |       |       |       |

### Комплекс 5 Завтрак

|                          |                                      |        |       |        |      |       |       |
|--------------------------|--------------------------------------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| 54-<br>23м/330М.         | Котлеты руб. из<br>птицы / филе/соус | 60/30  | 40,38 | 171    | 5.04 | 8.2   | 10.69 |
| 171/302 М                | Каша гречневая                       | 150    | 19,30 | 243.75 | 8.6  | 6.1   | 23.64 |
| 139/М                    | Капуста тушеная                      | 60     | 11,45 | 46.2   | 1.22 | 2.21  | 10.73 |
| ТУ9115-00                | Хлебный батон                        | 25     | 2,45  | 58.45  | 2.25 | 0.575 | 8.75  |
| 375,376/М.               | Чай с сахаром                        | 200/10 | 2,87  | 60     | 0.07 | 0.02  | 15    |
| <b>Итого комплекс 5:</b> |                                      | 535    | 76,45 | 579.4  |      |       |       |

### Комплекс 6 Обед

|                          |                                     |       |        |         |       |       |       |
|--------------------------|-------------------------------------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|
| 103 М.                   | Суп карт. с мак. из.-<br>ми/ верм./ | 250   | 16,50  | 137     | 4.9   | 2.5   | 21    |
| 256/М                    | Мясо тушеное/<br>свинина/           | 45/45 | 48,12  | 274.5   | 9.52  | 14.35 | 2.3   |
| 171/302 М                | Каша ячневая                        | 150   | 14,82  | 122.5   | 4.8   | 4.4   | 25.8  |
| 47/ М                    | Салат из квашеной<br>капусты        | 60    | 15,05  | 51.42   | 1.024 | 3.002 | 5.073 |
| ТУ 9115-00               | Хлебный батон                       | 35    | 3,46   | 86.83   | 3.3   | 0.8   | 12    |
| Гост                     | Хлеб /йодир./ ржано-<br>пшеничный   | 20    | 1,99   | 48.616  | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 58161-<br>495 П          | Компот из смеси<br>сухофруктов      | 200   | 7,09   | 132.8   | 0.66  | 0.09  | 25.01 |
| <b>Итого комплекс 6:</b> |                                     | 805   | 107,03 | 853.666 |       |       |       |

### Комплекс 7 Завтрак

|                          |                                      |        |       |        |       |      |       |
|--------------------------|--------------------------------------|--------|-------|--------|-------|------|-------|
| 54-<br>23м/330М.         | Котлеты руб. из<br>птицы / филе/соус | 60/40  | 42,53 | 233    | 6.04  | 9.33 | 11.88 |
| 302/М.                   | Каша гречневая                       | 180    | 23,16 | 292.5  | 10.18 | 7.34 | 29.37 |
| 149 П                    | Помидор соленый                      | 60     | 17,98 | 32.5   | 1.5   | 1.5  | 3     |
| ТУ 9115-00               | Хлебный батон                        | 36     | 3,59  | 86.83  | 3.3   | 0.8  | 12    |
| 375,376/М.               | Чай с сахаром                        | 200/10 | 2,87  | 60     | 0.07  | 0.02 | 15    |
| <b>Итого комплекс 7:</b> |                                      | 586    | 90,13 | 704.83 |       |      |       |

### Комплекс 8 Обед

|                          |                                     |       |        |         |       |       |       |
|--------------------------|-------------------------------------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|
| 103 М.                   | Суп карт. с мак. из.-<br>ми/ верм./ | 250   | 16,50  | 137     | 4.9   | 2.5   | 21    |
| 478/Л                    | Запеканка картоф. с<br>мясом /филе/ | 122/2 | 62,09  | 465     | 16.64 | 20.89 | 19.8  |
| 47/ М                    | Салат из квашеной<br>капусты        | 50    | 12,54  | 42.857  | 0.85  | 2.5   | 4.227 |
| ТУ9115-00                | Хлебный батон                       | 26    | 2,55   | 58.45   | 2.25  | 0.575 | 8.75  |
| Гост                     | Хлеб /йодир./ ржано-<br>пшеничный   | 20    | 1,99   | 48.616  | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 58161-<br>491/П.         | Компот из ягод<br>заморожен.        | 200   | 11,01  | 114.6   | 0.16  | 0.16  | 27.88 |
| 338/М.                   | Яблоко                              | 130   | 19,50  | 61.1    | 0.52  | 0.52  | 12.74 |
| <b>Итого комплекс 8:</b> |                                     | 800   | 126,18 | 927.623 |       |       |       |

**Комплекс 9 Обед**

|                          |                                     |       |        |         |       |       |       |
|--------------------------|-------------------------------------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|
| 103 М.                   | Суп карт. с мак. из.-<br>ми/ верм./ | 250   | 16,50  | 137     | 4.9   | 2.5   | 21    |
| 256/М                    | Мясо тушеное/<br>свинина/           | 45/45 | 48,12  | 274.5   | 9.52  | 14.35 | 2.3   |
| 171/302 М                | Каша ячневая                        | 150   | 14,82  | 122.5   | 4.8   | 4.4   | 25.8  |
| 47/ М                    | Салат из квашеной<br>капусты        | 60    | 15,05  | 51.42   | 1.024 | 3.002 | 5.073 |
| ТУ 9115-00               | Хлебный батон                       | 35    | 3,46   | 86.83   | 3.3   | 0.8   | 12    |
| Гост                     | Хлеб /йодир./ ржано-<br>пшеничный   | 20    | 1,99   | 48.616  | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 58161-<br>495 П          | Компот из смеси<br>сухофруктов      | 200   | 7,09   | 132.8   | 0.66  | 0.09  | 25.01 |
| <b>Итого комплекс 9:</b> |                                     | 805   | 107,03 | 853.666 |       |       |       |

**Комплекс 10 Завтрак**

|                           |                                      |        |       |        |      |       |       |
|---------------------------|--------------------------------------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| 54-<br>23м/330М.          | Котлеты руб. из<br>птицы / филе/соус | 60/30  | 40,38 | 171    | 5.04 | 8.2   | 10.69 |
| 171/302 М                 | Каша гречневая                       | 150    | 19,30 | 243.75 | 8.6  | 6.1   | 23.64 |
| 139/М                     | Капуста тушеная                      | 60     | 11,45 | 46.2   | 1.22 | 2.21  | 10.73 |
| ТУ9115-00                 | Хлебный батон                        | 25     | 2,45  | 58.45  | 2.25 | 0.575 | 8.75  |
| 375,376/М/                | Чай с сахаром                        | 200/10 | 2,87  | 60     | 0.07 | 0.02  | 15    |
| <b>Итого комплекс 10:</b> |                                      | 535    | 76,45 | 579.4  |      |       |       |

**Комплекс 11**

|                           |                            |        |       |        |      |       |       |
|---------------------------|----------------------------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| №487<br>сб.2004           | Птица отварная /<br>бедро/ | 90     | 54,92 | 295.2  | 21.1 | 23.24 | 0.45  |
| 171/302 М                 | Каша гречневая             | 150    | 19,30 | 243.75 | 8.6  | 6.1   | 23.64 |
| т.24/94г.                 | Огурец свежий              | 40     | -     | 14.4   | 0.28 | 0.04  | 0.28  |
| ту 9115-00                | Хлебный батон              | 45     | 4,45  | 108.3  | 3.6  | 0.92  | 13.01 |
| 684/685/04                | Чай с сахаром              | 180/13 | 1,99  | 54     | 0.05 | 0.015 | 13.5  |
| <b>Итого комплекс 11:</b> |                            | 518    | 80,66 | 715.65 |      |       |       |

**Комплекс 12**

|                           |                                     |        |       |        |      |       |       |
|---------------------------|-------------------------------------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| 103 М                     | Суп карт. с мак. из.-<br>ми /верм./ | 200    | 13,20 | 94.6   | 2.15 | 2.27  | 13.96 |
| № 389 сб<br>2004          | Котлета рыбная<br>/треска/ паровые/ | 80/5   | 17,22 |        |      |       |       |
| 312 М                     | Картофельное пюре                   | 150    | 33,27 | 137.25 | 4.06 | 4.8   | 20.43 |
| т.24/1994                 | Огурец свеж.                        | 30     | -     | 3.3    | 0.21 | 0.03  | 0.21  |
| ТУ9115-00                 | Хлебный батон                       |        | 2,96  | 70.1   | 2.7  | 0.69  | 10.01 |
| Гост 2077-1               | Хлеб Бородинский                    | 25     | -     | 57.5   | 1.4  | 0.27  | 12.35 |
| 684/685/04                | Чай с сахаром                       | 180/13 | 1,99  | 54     | 0.05 | 0.015 | 13.5  |
| 338 /М                    | Яблоко                              | 100    | 15,00 | 47     | 0.4  | 0.4   | 9.8   |
| <b>Итого комплекс 12:</b> |                                     | 783    | 83,64 | 463.75 |      |       |       |

**Комплекс 13**

|                           |                                                   |        |        |        |       |       |       |
|---------------------------|---------------------------------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 103/2017                  | Суп картофельный с<br>вермишелью с<br>птицей филе | 250/25 | 39,08  | 103.75 | 6.825 | 3.975 | 10    |
| 265/2017г.                | Плов / гов./                                      | 50/150 | 126,89 | 175    | 10.8  | 5.9   | 18.9  |
| 54-20зН                   | Зеленый горошек                                   | 60     | 23,28  | 39     | 1.8   | 1.8   | 3.6   |
| ТУ9115-00                 | Хлебный батон                                     | 30     | 2,96   | 70.1   | 2.7   | 0.69  | 10.01 |
| Гост 2077-1               | Хлеб Бородинский                                  | 25     | -      | 57.5   | 1.4   | 0.27  | 12.35 |
| Акт контр.<br>проработк   | Кисель из ягод<br>заморожен.                      | 200    | 13,03  | 160    | 0.31  |       | 39.4  |
| <b>Итого комплекс 13:</b> |                                                   | 790    | 205,24 | 605.35 |       |       |       |

**Комплекс 14**

|                           |                                          |        |        |          |       |       |       |
|---------------------------|------------------------------------------|--------|--------|----------|-------|-------|-------|
| 103 М                     | Суп карт. с мак. из.-<br>ми /верм./мясом | 200/20 | 57,75  | 130      | 8.35  | 3.45  | 13.96 |
| 256/М.                    | Мясо тушеное/<br>свинина/                | 50/50  | 53,44  | 305      | 10.58 | 28.17 | 2.56  |
| 522/04                    | Картофель жареный                        | 150    | 36,91  | 306      | 4.35  | 15.75 | 30.3  |
| таб.24/94                 | Помидор соленый                          | 55     | 16,48  | 67.8     | 0.88  | 0.11  | 1.87  |
| ту9115-001                | Хлебный батон                            | 39     | 3,84   | 100.1    | 3.2   | 0.92  | 13.01 |
| Гост                      | Хлеб /йодир./ ржано-<br>пшеничный        | 20     | 1,99   | 48.616   | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 58161-<br>495 П           | Компот из смеси<br>сухофруктов           | 200    | 7,09   | 132.8    | 0.66  | 0.09  | 25.01 |
| 338 М.                    | Яблоко                                   | 150    | 22,50  | 70.5     | 0.6   | 0.6   | 14.7  |
| <b>Итого комплекс 14:</b> |                                          | 934    | 200,00 | 1160.816 |       |       |       |

### Комплекс 15 Полдник

|                           |                  |        |       |        |       |       |       |
|---------------------------|------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| №392 сб                   | Пельмени отв. со | 140/10 | 70,86 | 246.4  | 13.72 | 9.1   | 26.04 |
| 2017г.                    | сметаной         |        |       |        |       |       |       |
| ТУ9115-00                 | Хлебный батон    | 23     | 2,27  | 58.45  | 2.25  | 0.575 | 8.75  |
| 375,376/М.                | Чай с сахаром    | 200/10 | 2,87  | 60     | 0.07  | 0.02  | 15    |
| <b>Итого комплекс 15:</b> |                  | 383    | 76,00 | 364.85 |       |       |       |

### Комплекс 16 Полдник

|                           |                      |          |        |        |      |       |      |
|---------------------------|----------------------|----------|--------|--------|------|-------|------|
| 362Л.                     | Пудинг из творога со | 80/25    | 92,40  | 191.25 | 10.3 | 8.7   | 17.8 |
|                           | сметаной             |          |        |        |      |       |      |
| ТУ9115-00                 | Хлебный батон        | 24       | 2,36   | 58.45  | 2.25 | 0.575 | 8.75 |
| 375,376/М.                | Чай с лимоном        | 200/10/7 | 5,24   | 62     | 0.13 | 0.02  | 15.2 |
| <b>Итого комплекс 16:</b> |                      | 346      | 100,00 | 311.7  |      |       |      |

### Комплекс 18 Полдник

|                           |                  |          |       |        |      |      |      |
|---------------------------|------------------|----------|-------|--------|------|------|------|
| №392 сб                   | Пельмени отв. со | 150/15   | 79,52 | 264    | 14.7 | 9.75 | 27.9 |
| 2017г.                    | сметаной         |          |       |        |      |      |      |
| т.24/1994г.               | Помидор свеж.    | 50       | -     | 12     | 0.55 | 0.1  | 0.7  |
| ТУ 9115-00                | Хлебный батон    | 37       | 3,46  | 86.83  | 3.3  | 0.8  | 12   |
| 375,377/ М                | Чай с лимоном    | 200/15/7 | 4,58  | 62     | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| <b>Итого комплекс 18:</b> |                  | 474      | 87,56 | 424.83 |      |      |      |

### Комплекс 19

|                           |                     |       |       |     |      |      |       |
|---------------------------|---------------------|-------|-------|-----|------|------|-------|
| 741/764/Л.                | Ватрушка с творогом | 75    | 33,41 | 202 | 9.22 | 5.48 | 29.18 |
| 375,376/М.                | Чай с сахаром       | 180/9 | 2,58  | 60  | 0.07 | 0.02 | 15    |
| 338 /М                    | Яблоко              | 100   | 15,00 | 47  | 0.4  | 0.4  | 9.8   |
| <b>Итого комплекс 19:</b> |                     | 364   | 50,99 | 309 |      |      |       |

### Комплекс 20 (диета)

|                           |                                   |       |       |         |       |       |       |
|---------------------------|-----------------------------------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|
| 54-                       | Котлеты руб. из                   | 60/30 | 40,38 | 171     | 5.04  | 8.2   | 10.69 |
| 23м/330М.                 | птицы / филе/соус                 |       |       |         |       |       |       |
| 171/302 М                 | Каша гречневая                    | 150   | 19,30 | 243.75  | 8.6   | 6.1   | 23.64 |
| 534 /2004.                | Капуста свеж.                     | 50    | 9,68  | 38.5    | 1.016 | 1.84  | 3.94  |
|                           | тушеная                           |       |       |         |       |       |       |
| Гост                      | Хлеб / йодир./ржано-<br>пшеничный | 35    | 3,46  | 85.078  | 2.695 | 0.28  | 17.99 |
| 58161-<br>2018            |                                   |       |       |         |       |       |       |
| 375/М                     | Чай с лимоном б/<br>сахара        | 180/7 | 3,63  | 0.005   | 3.24  | 0.009 | 0.005 |
| 4.11.24г.                 |                                   |       |       |         |       |       |       |
| <b>Итого комплекс 20:</b> |                                   | 512   | 76,45 | 538.333 |       |       |       |

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством