

Меню на 18.03.2025



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	38,21	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П.	Желе из сока плодового или ягодного	200	25,51	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33,92	158.2	7.2	1.89	27.9
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	12,47	76.25	1.49	4.91	6.09
------	---------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	92,73	160	19.6	6.8	4.2
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	60,23	146	15.2	7.54	4.27
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб. 293 /М.	нат.рублен.из птицы Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
Акт	Отбивная	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с						
т	сыром из						
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53,60	328	23.44	25.82	0.5
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	12.014	13.95	20.45
№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
2020	гов./соус см. том.						
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	113,44	88.5	15.65	2.95	
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол.	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
Л.	сладким						
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	25,48	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	6.52	23.45
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9

№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№687/	Пирожок печеный с	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками						
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№685,№6	Пирожок печеный с	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквит.пирог с	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром						
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
Акт	Круассан с ветчиной	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром						
Акт	Круассан "Соленая	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	карамель"						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
Гост24901-	Печенье сахарное	1шт.	45,00	235	2.75	10.5	32
2023	Любятово с						
	сол.карамелью						
Гост	Печенье сахарное	1шт.	45,00	232.5	2.35	11	31
24901-	Любятово с						
2023	карамелью Бравни						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2

Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода бутилированная Сок фруктовый "	1шт.	32,50			
	Мой" 0,200	200	35,00	88		
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ.	1 шт	59,94	45		11
	"Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15		4.5
ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассорт. 0.5л	1шт.	64,23	35		9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35		9.1

Комплекс 1 Завтрак

Запеканка из творога с рисом с/с мол.	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
№315/596 Л. сладким						
ту9115-001Хлебный батон	39	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	529	76,45	537.1			

Комплекс 2 Завтрак

288 М Птица отварная /тушка/	100	53,60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-28 з Н Свекла отварная дольками	30	3,71	23.95	0.45	0.05	2.6
ту9115-001Хлебный батон	41	4,04	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	561	90,13	714.19			

Комплекс 3 Обед

98 М Суп крестьянский с пшеном	200	9,97	81	2.19	7.93	4.87
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	12.014	13.95	20.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ 9115-00Хлебный батон	36	3,59	86.83	3.3	0.8	12
Гост 58161-486/П. Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
338 /М Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:	816	107,03	705.076			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	12,47	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	12.014	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	30	3,71	23.95	0.45	0.05	2.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,89	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 4:		729	90,13	598.646			

Комплекс 5 Завтрак

Запеканка из творога	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
№315/596 с рисом с/с мол.						
Л. сладким						
ту9115-001Хлебный батон	39	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:	529	76,45	537.1			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,97	81	2.19	7.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	12.014	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,59	86.83	3.3	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		816	107,03	705.076			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53,60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароньы отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	30	3,71	23.95	0.45	0.05	2.6
ту9115-001	Хлебный батон	41	4,04	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		561	90,13	714.19			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	12,47	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	12.014	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5,57	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
Итого комплекс 8:		786	126,18	737.086			

Комплекс 9 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,97	81	2.19	7.93	4.87
------	---------------------------	-----	------	----	------	------	------

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	12.014	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,59	86.83	3.3	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 9:	816	107,03	705.076			

Комплекс 10 Завтрак

№315/596	Запеканка из творога	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
	с рисом с/с мол.						
Л.	сладким						
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 10:	529	76,45	537.1			

Комплекс 20 (диета)

288 /М.	Птица отварная	90	48,24	246	11.19	13.13	0.41
	/тушка/						
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
табл.24/94	Икра кабачковая	30	7,18	39.7	0.57	2.67	2.31
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	32	3,16	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
684,685/04	Чай без сахара	180	1,26	1.44	0.01	0.01	0.02
	Итого комплекс 20:	482	76,45	589.564			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством