



# Меню на 17.03.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	38,21	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П.	Желе из сока плодового или ягодного	200	25,51	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33,92	158.2	7.2	1.89	27.9
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

## Вторые блюда

54- 23м/330М. №297.330 /М №377 /Л.	Биточки руб. из птицы / филе/соус Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. Рыба жареная / минтай филе/ Рыба жареная /горбуша / Рыба жареная / филе хека/ 1Люля из птицы /филе/ Котлета нат.рублен.из птицы Котлета из филе птицы паниров.	60/40 70/20 100 100 100 100/20/5 100 90 200/20 100 100 100 85	42,53 47,89 60,23 112,12 92,73 75,74 80,28 66,10 106,04 71,57 71,57 111,79	233 222.5 146 160 160 248 248 327 352 184 184 343.15	6.04 11.2 15.2 19.6 19.6 15 15 20.7 19.6 24.18 24.18 17.1	9.33 15.7 7.54 6.8 6.8 14.2 14.2 22.4 13 17.09 17.09 52.6	11.88 6.6 4.27 14.2 4.2 14.4 14.4 10 37.2 0.04 0.04
--	--	---	---	---	--	--	---

### Диетические

457/Л 395 М. 395 М. 156,385/П 156/П 256/М. №358/Л. 175 М	Зразы рубленые из говядины / паровые/ Вареники с творожным фаршем Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ Овощи отварные с рисом припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/ Мясо тушеное/ говядина/ Сырники из тв. сах. смет. Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	80/5 180/5 180/5 200 100 50/50 100/10/20 200	75,65 63,48 51,61 56,50 43,45 119,26 118,62 21,90	212 368 271 195.8 75 225 251 221.9	10.8 21.59 19.82 5.4 3 15.2 15.2 6.16	13.04 12.41 5.08 5.2 2.6 17.38 12.4 3.74	12.4 42.43 36.44 29.6 10 2.56 18.9 35.2
---	--	---	--	---	--	---	--

### Гарниры

171/302 М 171/302 М 171/302 М 147 /М.	Каша гречневая Каша пшеничная Каша ячневая Картофель жаренный в кожуре п/ф	150 150 150 150	19,30 16,99 14,82 88,39	243.75 177.2 122.5 306	8.6 6.32 4.8 4.35	6.1 3.6 4.4 15.75	20.64 32.4 25.8 30.3
--	--	--------------------------	----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	----------------------------	-------------------------------

### Мучные изделия

398 /М. №397 /М. №413/М. 747/ Л.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	110/5 60/3 100 55/50	61,65 28,88 55,55 50,37	384 148.8 299 228	4.4 3.18 9.89 9.6	8.47 6.06 16.25 13.84	64.2 19.8 28.3 26.9
---	---	-------------------------------	----------------------------------	----------------------------	----------------------------	--------------------------------	------------------------------

№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
/17 М. 774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646							
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
,406/М. №687/	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш №793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор							
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор							
Гост 31806-	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Акт	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор							
Гост24901-2023	Печенье сахарное Любятово с сол.карамелью	1шт.	45,00	235	2.75	10.5	32
Гост 24901-2023	Печенье сахарное Любятово с карамелью	1шт.	45,00	232.5	2.35	11	31
Гост 58161-ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Хлебный батон		50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5

## Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15

	Сахар	15г.	2,21	60			15
<b>Напитки и соки</b>							
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода	1шт.	32,50				
28188-	бутилированная						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *						
ГОСТ	лес tea Фрутомотив	1шт.	64,23	35			9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.						
2013	в ассор. 0.5л						
	STOM Напиток чай	1шт.	64,23	35			9.1
	черн/зел.с фрукт.						
	вкусом в ассорт. 0.5						

### Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
	пшеница "Дружба" с/с.						
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	500	76,45	517			

### Комплекс 2 Завтрак

54-	Биточки руб. из	60/40	42,51	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П	Помидор соленый	60	17,98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,61	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	586	90,13	704.83			

### Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
	картофелем						
№297.330	Фрикадельки из	70/20	47,86	222.5	11.2	15.7	6.6
/М	птицы /филе/ с/см.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	32.4
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,14	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	180	9,91	92.826	0.126	0.054	20.58
	заморожен.						
	<b>Итого комплекс 3:</b>	732	107,03	765.042			

### Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и	250	15,86	106	2	5.2	13.1
	картофелем						
№297.330	Фрикадельки из	60/40	45,94	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	птицы /филе/ с/см.						
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7

54-27зН	Морковь отварная дольками	25	3,26	15.7	0.33	0.83	1.71
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,71	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		791	90,13	782.366			

### Комплекс 5 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		500	76,45	517			

### Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,86	222.5	11.2	15.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	32.4
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,14	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	180	9,91	92.826	0.126	0.054	20.58
<b>Итого комплекс 6:</b>		732	107,03	765.042			

### Комплекс 7 Завтрак

54- 23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,51	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П	Помидор соленый	60	17,98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,61	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		586	90,13	704.83			

### Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45,94	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5,48	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
685 .723,687	Пирожок печеный с картофелем	60	11,19	153	3.91	4.7	23.75
<b>Итого комплекс 8:</b>		925	126,18	1134.306			

### Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,86	222.5	11.2	15.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	32.4
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,14	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	180	9,91	92.826	0.126	0.054	20.58

**Итого комплекс 9:**

732 107,03 765.042

**Комплекс 10 Завтрак**

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 10:</b>	500	76,45	517			

**Комплекс 20 (диета)**

173/2017	Каша мол. гречневая с/ мас. б/ сах.	200/8	43,12	268.66	8.87	5.12	31.4
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
Таб.24/94г.	Икра кабачковая	45	10,77	53.55	0.855	4.0185	3.465
Гост 58161-375/М 4.11	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Чай б/ сахаром	21	2,06	48.616	1.54	0.16	10.28
		200	1,40	2			0.5
	<b>Итого комплекс 20:</b>	514	76,45	435.826			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством