

Меню на 14.03.2025



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	38,21	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П.	Желе из сока плодового или ягодного	200	25,51	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33,92	158.2	7.2	1.89	27.9
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96/М.	Рассольник ленинградский	250	19,56	107.25	2.52	6.36	14.98
-------	--------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,90	253.3	10.64	14.35	2.89
--------	---------------	-------	-------	-------	-------	-------	------

54- 23м/330М. №377 /Л.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус Рыба жареная / минтай филе/	60/40 100	42,53 60,23	233 146	6.04 15.2	9.33 7.54	11.88 4.27
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	92,73	160	19.6	6.8	4.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
6/9/22 Акт Акт конт. прораб. 293 /М.	Люля из птицы /филе/ Котлета нат.рублен.из птицы Птица жареная/	100/20/5 100	75,74 80,28	248 248	15 15	14.2 14.2	14.4 14.4
293 М	Птица жареная/голень/ Эскалоп/свин./	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Птица	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
		85	111,79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи	100	43,45	75	3	2.6	10
395 М.	отварные/фасоль стручковая/ Вареники с	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	творожным фаршем Вареники с	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	картофелем с маслом/п/ф/ Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с.	200/10	22,28	225	6.03	3.47	42.23

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	34.4
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						

418 с62017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
/17 М.	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646							
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.							
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
/1973							
№573	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
/1973							
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор							
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор							
Акт	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-							
№685/699	Кулебяка с кваш. капустой	300	75,16	630	19.5	16.3	103.8
/725/1994г							
Гост24901-	Печенье сахарное Любятово с сол.карамелью	1шт.	45,00	235	2.75	10.5	32
2023							
Гост	Печенье сахарное Любятово с карамелью	1шт.	45,00	232.5	2.35	11	31
24901-							
2023	Бравни						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15

	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15
Напитки и соки							
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост 28188-	Вода	1шт.	32,50				
Гост 28188-	бутилированная "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	59,94	45			11
2014	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
ГОСТ 32105-	les tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1шт.	64,23	35			9.1
2013	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35			9.1

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	34.4
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3,31	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		550	76,45	614.82			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,90	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
47 / М.	Салат кваш. капусты	35	8,78	10.9	0.455	1.75	2.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4,23	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		568	90,13	698			

Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	15,64	95.8	1.61	4.07	10.68
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,35	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 3:		744	107,03	703.816			

Комплекс 4 Обед

№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	15,22	85.75	0.25	2.71	12.11
--------	------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

54-	Котлеты руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/ М.	Каша пшенная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	34.45
54-27зН	Морковь отварная	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,66	86.83	3.3	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		827	90,13	827.196			

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	34.4
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3,31	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		550	76,45	598.09			

Комплекс 6 Обед

96 М	Рассольник	200	15,64	95.8	1.61	4.07	10.68
	ленинградский						
290/330 М	Птица тушен. в	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
	сметанном соусе /						
	филе/						
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,35	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 6:		744	107,03	703.816			

Комплекс 7 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,90	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
47 / М.	Салат кваш. капусты	35	8,78	10.9	0.455	1.75	2.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4,23	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		568	90,13	698			

Комплекс 8 Обед

96/М.	Рассольник	250	19,56	107.25	2.52	6.36	14.98
	ленинградский						
54-	Котлеты руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
54-21з(акт	Кукуруза консервир.	60	20,11	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3,30	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	10,20	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:		893	126,18	985.766			

Комплекс 9 Обед

96 М	Рассольник	200	15,64	95.8	1.61	4.07	10.68
	ленинградский						

290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,35	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост 58161-486/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
	Итого комплекс 9:	744	107,03	703.816			

Комплекс 10 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	34.4
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3,31	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 10:	550	76,45	614.82			

Комплекс 20 (диета)

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	34.4
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
Гост 58161-2018	Хлеб / йодир./ржано-пшеничный	38	3,79	97.232	3.08	0.32	20.56
375/М.4.1	Чай с лимоном б/сахара	200/7	3,77	3.6	0.01	0.02	0.02
1.24г.	Итого комплекс 20:	545	76,45	526.532			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством