

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Толочков М.М.

Меню на 13.03.2025



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	38,21	173	5.8	8.3 14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2 7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1 7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5 8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	18,94	13.93	2.4	7.6 13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8 3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9 2.4
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89 14.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02 26.16
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33,92	158.2	7.2	1.89 27.9
450/П.	Желе из сока плодового или ягодного	200	25,51	65.1	2.69	0.04 13.61
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня	200	24,63	65.1	2.69	0.04 13.61
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2 7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2 8.1
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15 30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04 15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3 10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	--------

Вторые блюда

54-	Биточки руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
№377 /Л.	Рыба жареная /	100	60,23	146	15.2	7.54	4.27
377/Л.	минтай филе/	100	92,73	160	19.6	6.8	4.2
377/Л.	Рыба жареная / филе	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
	хека/						
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
№278	Тефтели (1	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	вариант) филе ц/б						
Акт	Отбивная	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с						
т	сыром из						
293 /М.	Птица жареная/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/						
293 М	Птица	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
№392/.М.	жареная/голень/						
381/1994	Пельмени отв. со	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
	сметаной						
	Котлета отбивная	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24
	свин./косточ/						

Диетические

№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
2020	гов./соус см. том.						
395 М.	Вареники с	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
395 М.	маслом/п/ф/	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
	Вареники с						
156,385/П	творожным фаршем	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
	Овощи отварные с						
156/П	рисом	100	43,45	75	3	2.6	10
	припущ./заморож./						
411/Л.	Овощи	50	113,44	88.5	15.65	2.95	
	отварные/фасоль						
	стручковая/						
№315/596	Мясо говядина	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
Л.	отварное						
173/М.	Запеканка из творога	200/10	25,48	269	9.01	5.74	45.03
	с рисом с/с мол.						
	сладким						
	Каша мол.гречневая						
	с/сах.						

Гарниры

310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	122.5	4.8	4.4	25.8
304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
№397 /М.	с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Блинчики с маслом	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Пицца школьная	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
	Сосиска запеч. в тесте						

№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 с62017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
/17 М.	вишневым фаршем						
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
№405.470	Пирожок печ. сд. с	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками						
№687/	Пирожок печеный с	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№685,№6	Пирожок печеный с	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквит.пирог с	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром						
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор	и сыром						
Акт	Круассан с	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор	шоколадной						
Акт	Круассан "Соленая	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор	карамель"						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
Гост24901-	Печенье сахарное	1шт.	45,00	235	2.75	10.5	32
2023	Любятово с						
Гост	сол.карамелью						
24901-	Печенье сахарное	1шт.	45,00	232.5	2.35	11	31
2023	Любятово с						
Гост	карамелью Бравни	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	Хлеб /йодир./ ржано-						
ту9115-001	пшеничный	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
	Хлебный батон						

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12,30	140	0.31		33.4
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2

	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода бутилированная	1шт.	32,50				
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35			9.1
ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1шт.	64,23	35			9.1
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	59,94	45			11

Комплекс 1 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	529	76,45	537.1			

Комплекс 2 Завтрак

54-23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
304/М.	Рис отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4,23	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	600	90,13	716.8			

Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,98	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12,30	140	0.31		33.4
	Итого комплекс 3:	750	107,03	762.916			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7
302/ 2017	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
54-28 з Н	Хлебный батон	50	4,91	116.9	0.92	6.15	16.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Итого комплекс 4:	870	90,13	846.066			

Комплекс 5 Завтрак

№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
Л.	Хлебный батон	39	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
ту9115-001	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338 /М	Итого комплекс 5:	529	76,45	537.1			

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,98	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр.	Кисель из ягод проработк заморожен.	200	12,30	140	0.31		33.4
	Итого комплекс 6:	750	107,03	762.916			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
304/М.	Рис отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ту9115-001	Хлебный батон	43	4,23	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 7:	600	90,13	708.6			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Картофель отварной	180	39,15	199.8	3.6	7.38	29.16
518/2004	Огурец соленый	45	13,49	58.5	0.36	0.045	0.765
СТР 564 С	Хлебный батон	41	4,09	100.1	3.2	0.92	13.01
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-							

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12,30	140	0.31	33.4	
Итого комплекс 8:		836	126,18	859.266			
Комплекс 9 Обед							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,98	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12,30	140	0.31	33.4	
Итого комплекс 9:		750	107,03	762.916			

Комплекс 10 Завтрак

№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол.	150/30	54,74	330	11.55	13.5	23.19
Л. ту9115-001	Хлебный батон сладким	39	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 10:		529	76,45	537.1			

Комплекс 20 (диета)

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	15,46	36	2.32	2.95	
173/2017	Каша мол.гречневая с/ мас. б/ сах.	200/10	42,74	268.66	8.87	5.12	31.4
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
684,685/04	Чай без сахара	180	1,26	1.44	0.01	0.01	0.02
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 20:		520	76,45	401.716			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством