

Меню на 12.03.2025



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	38,21	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П.	Желе из сока плодового или ягодного	200	25,51	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33,92	158.2	7.2	1.89	27.9
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

269,331/М	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	56,13	180	8.8	11.81	9.34
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48,24	246	11.19	13.13	0.41
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	60,23	146	15.2	7.54	4.27
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	92,73	160	19.6	6.8	4.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	80,28	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
54-23м/330М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
379/94	Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи	100	43,45	75	3	2.6	10
395 М.	отварные/фасоль стручковая/ Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
174/М.	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	28,06	268	5.92	3.6	52.8

Гарниры

171,302 /М	Каша пшеничная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
202/309 /М	Макаронны отварные	150	21,58	168.45	5.52	6.52	23.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78

418 с62017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад. кокос/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. 774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ш. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
,723,687	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№405,470 /406/М. 741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш №793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973	Бисквит. пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прор	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прор	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прор	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост24901-2023	Печенье сахарное Любятово с сол. карамелью	1шт.	45,00	235	2.75	10.5	32
Гост 24901-2023	Печенье сахарное Любятово с карамелью	1шт.	45,00	232.5	2.35	11	31
ту9115-001	Хлебный батон Бравни	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15

	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	200 15г.	12,80 2,21	60 60	0.07	0.02	15 15
--	---	-------------	---------------	----------	------	------	----------

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода	1шт.	32,50				
28188- Гост	бутилированная						
28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	59,94	45			11
ГОСТ 32105- 2013	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1 шт	46,25	15			4.5
		1шт.	64,23	35			9.1
		1шт.	64,23	35			9.1

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	530	76,45	576.95			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/М	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49,44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,52	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	586	90,13	673.03			

Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11,18	98.6	3.39	4.22	11.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48,24	246	11.19	13.13	0.41
202/309 /М	Макаронны отварные	150	21,58	168.45	5.52	6.52	23.45
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,35	105.21	3.45	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
	Итого комплекс 3:	764	107,03	783.676			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
54- 23м/330М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,09	233	6.04	9.33	11.88

202/ М.	Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
таблица	Морковь отварная	20	2,61	6.6	0.26		1.28
24 1994г	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	779	90,13	745.366			

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые	60/30	47,16	180	8.8	9.81	9.34
	/смет-том.соус/						
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	530	76,45	576.95			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с	200	11,18	98.6	3.39	4.22	11.53
	горохом						
288 /М.	Птица отварная	90	48,24	246	11.19	13.13	0.41
	/тушка/						
202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	6.52	23.45
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,35	105.21	3.45	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
	Итого комплекс 6:	764	107,03	783.676			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/М	Котлеты особые	60/40	49,44	180	8.8	11.81	9.34
	/смет.-том.соус/						
302/ М.	Каша пшенная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,52	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	586	90,13	673.03			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
	горохом						
288 М	Птица отварная	100	53,60	328	23.44	25.82	0.5
	/тушка/						
202/ М.	Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-20зН	Зеленый горошек	60	23,29	39	1.8	1.8	3.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	21	2,09	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
	Итого комплекс 8:	831	126,18	858.766			

Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с	200	11,18	98.6	3.39	4.22	11.53
	горохом						
288 /М.	Птица отварная	90	48,24	246	11.19	13.13	0.41
	/тушка/						
202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	6.52	23.45

150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,35	105.21	3.45	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 9:		764	107,03	783.676			

Комплекс 10 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые	60/30	47,16	180	8.8	9.81	9.34
	/смет-том.соус/						
171,302 /М	Каша пшеничная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		530	76,45	576.95			

Комплекс 20 (диета)

269,331 М	Котлеты особые	60/30	47,16	180	8.8	9.81	9.34
	/смет-том.соус/						
171,302 /М	Каша пшеничная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
45/М.	Салат из	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
	белокочанной						
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	25	2,46	60.77	1.925	0.2	12.85
58161-375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:		525	76,45	492.67			

Ген. директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством