



Меню на 10.03.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	38,21	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П.	Желе из сока плодового или ягодного	200	25,51	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33,92	158.2	7.2	1.89	27.9
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня	200	24,63	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./смет./	50/50	49,98	193	15.5	11	8.7
-----------------	---------------------------------	-------	-------	-----	------	----	-----

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	60,23	146	15.2	7.54	4.27
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	92,73	160	19.6	6.8	4.2
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56,61	270.8	10.5	12.34	15.82
54-	Котлеты руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	Котлета из филе	90	66,10	327	20.7	22.4	10
379/94	птицы паниров. Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26,15	211.3	5.51	6.97	12.68
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припвш./заморож./ Овощи	100	43,45	75	3	2.6	10
395 М.	отварные/фасоль стручковая/ Вареники с картофелем с	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	маслом/п/ф/ Вареники с	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
256/М.	творожным фаршем Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	23.45
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	с маслом Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72

566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
685	Пирожок печеный с картофелем	60	18,25	160	6.6	12	52
,723,687 № 685/98г	курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
,406/М. №687/	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
685/фарш №793Л.	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прор	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прор	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прор	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-	Печенье сахарное Любятово с сол.карамелью	1шт.	45,00	235	2.75	10.5	32
Гост 24901-	Печенье сахарное Любятово с карамелью	1шт.	45,00	232.5	2.35	11	31
24901-2023	Бравни	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
ту9115-001	Хлебный батон	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *						
ГОСТ	лес tea Фрутомотив	1шт.	64,23	35			9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.						
2013	в ассор. 0.5л						
	STOM Напиток чай	1шт.	64,23	35			9.1
	черн/зел.с фрукт.						
	вкусом в ассорт. 0.5						
Гост	Вода	1шт.	32,50				
28188-	бутилированная						

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48	4.43	
121 /2017	Суп молочный	250	26,15	211.3	5.51	6.97	12.68
М	"Геркулес"						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,51	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	18,00	56.4	0.48	0.48	11.75
	Итого комплекс 1:	637	76,45	470.53			

Комплекс 2 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в	50/50	49,98	193	15.5	11	8.7
/17 М.	соусе/гов./с/смет./						
202/ М.	Макаронь отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,54	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	586	90,13	602.66			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
	картофелем						
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м	60/30	56,61	270.8	10.5	12.34	15.82
	см. том.						
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,19	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
	Итого комплекс 3:	752	107,03	822.956			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и	250	15,86	106	2	5.2	13.1
	картофелем						
54-	Котлеты руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,61	58.45	2.25	0.575	11.75

Гост 58161-375,376/М.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		816	90,13	809.166			

Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26,15	211.3	5.51	6.97	12.68
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,51	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	18,00	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 5:		637	76,45	470.53			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56,61	270.8	10.5	12.34	15.82
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,19	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-486/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 6:		752	107,03	822.956			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./смет./	50/50	49,98	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароньы отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,54	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		586	90,13	602.66			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
54-23м/330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН	Зеленый горошек	60	23,29	39	1.8	1.8	3.6
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,82	47.9	3.6	0.92	13.01
Гост 58161-486/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	10,20	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:		899	126,18	970.016			

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56,61	270.8	10.5	12.34	15.82
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64

54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	32	3,19	72.924	2.31	0.24	15.42
58161- Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 9:		752	107,03	825.78			

Комплекс 10 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48	4.43	
121 /2017	Суп молочный	250	26,15	211.3	5.51	6.97	12.68
М	"Геркулес"						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,51	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	18,00	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 10:		637	76,45	470.53			

Комплекс 20 (диета)

15/М.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48	4.43	
121 /2017	Суп молочный	250	25,78	180.3	0.25	4.46	7.68
М	"Геркулес" б/с						
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	31	3,10	72.924	2.31	0.24	15.42
58161- 375/М.4.1	Чай с лимоном б/ сахара	200/7	3,77	3.6	0.01	0.02	0.02
1.24г. таб.24/94 г	Яблоко	135	20,25	63.45	0.54	0.54	13.23
Итого комплекс 20:		638	76,45	374.274			

Ген.директор/Технол

Калькулятор

Зав производством