

# Меню на 07.03.2025



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П.	Желе из сока плодового или ягодного	200	25,51	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33,92	158.2	7.2	1.89	27.9
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

## Вторые блюда

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	55,74	126.4	10.1	11.6	4.33
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	35,90	105	7.75	7.95	3.8

377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	92,73	160	19.6	6.8	4.2
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	42,65	196	13	8.8	15.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт. прораб. №392/М.	Котлета нат.рублен.из птицы Пельмени отв. со сметаной	100	80,28	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
366/Л	Запеканка творожная со	100/20	117,95	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов. с сах	200/10	25,73	115	1.1	9	6.8

### Гарниры

171,302 /М	Каша пшеничная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43

### Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418 сб2017	имеретинские Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62

Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
/17 М. 774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
,723.687	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646 741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш №405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
,406/М. №793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№573	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
/1973	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
№572 /1973	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прор	Круассан с шоколадной	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прор	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прор	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-	Кулебяка с кваш. капустой	300	75,16	630	19.5	16.3	103.8
№685/699 /725/1994г	Печенье сахарное Любятово с сол.карамелью	1шт.	45,00	235	2.75	10.5	32
Гост 24901-2023	Печенье сахарное Любятово с карамелью	1шт.	45,00	232.5	2.35	11	31
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

## Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

## Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост	Вода	1шт.	32,50				
28188-Гост	бутилированная "ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
28188-2014	негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
ГОСТ	лес tea Фрутомотив	1шт.	64,23	35			9.1
32105-2013	Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35			9.1

### Комплекс 1 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /М	Каша пшеничная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М..	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		509	76,45	511.92			

### Комплекс 2 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	53,19	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшеничная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,16	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М./	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>		562	90,13	567.56			

### Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11,18	148.25	3.39	4.22	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	35,90	105	7.75	7.95	3.8
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,55	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
<b>Итого комплекс 3:</b>		756	107,03	681.786			

### Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	30,65	194	8.65	6.93	12.26

304/М.	Рис отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
47/М.	Салат из квашеной капусты	30	7,55	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,38	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		814	90,13	786.116			

### Комплекс 5 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		509	76,45	511.92			

### Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11,18	148.25	3.39	4.22	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	35,90	105	7.75	7.95	3.8
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,55	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		756	107,03	681.786			

### Комплекс 7 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	53,19	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,16	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		562	90,13	567.56			

### Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	42,65	196	13	8.8	15.2
312/М.	Картофельное пюре	180	39,90	188.4	3.67	5.76	24.516
№47/17	Салат из кваш. капусты	35	8,78	29.4	0.45	1.75	2.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,11	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
№769/2004	Булка домашняя	50	8,69	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>		867	126,18	1010.56€			

**Комплекс 9 Обед**

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11,18	148.25	3.39	4.22	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	35,90	105	7.75	7.95	3.8
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,55	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
<b>Итого комплекс 9:</b>		756	107,03	681.786			

**Комплекс 10 Завтрак**

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М..	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		509	76,45	511.92			

**Комплекс 20 (диета)**

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47,87	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
150/21П	Икра кабачковая	35	8,37	41.3	0.67	3.12	2.7
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	22	2,20	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
<b>Итого комплекс 20:</b>		497	76,45	435.176			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством