

Меню на 06.03.2025



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока плодового или ягодного	200	25,51	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33,92	158.2	7.2	1.89	27.9
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	53,72	137.27	7.12	8	9.32
-------------	-------------------------------	-------	-------	--------	------	---	------

259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	19.04	19.7	38.94
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
54-	Шницель руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
381/1994	Котлета отбивная	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24
	свин./косточ/						
№377 /Л.	Рыба жареная /	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
	минтай филе/						
377/Л.	Рыба жареная	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
	/горбуша /						
№392/.М.	Пельмени отв. со	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
	сметаной						
293 /М.	Птица жареная/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/						
293 М	Птица	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
	жареная/голень/						
Акт	Отбивная	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с						
т	сыром из						

Диетические

411/Л.	Мясо говядина	50	113,44	88.5	15.65	2.95	
	отварное						
№358/Л.	Сырники из тв. сах.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
	смет.						
395 М.	Вареники с	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						
395 М.	Вареники с	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
	маслом/п/ф/						
156,385/П	Овощи отварные с	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
	рисом						
	припущ./заморож./						
156/П	Овощи	100	43,45	75	3	2.6	10
	отварные/фасоль						
	стручковая/						
стр.247/Л.	Каша манная молоч.	200/10	22,28	225	6.03	3.47	42.23
	с/с.						

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	23.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
147 /М.	Картофель жаренный	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3
	в кожуре п/ф						

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом						
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72

566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	вишневым фаршем						
/17 М.	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	Пирожок печен.с капустой	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
№687/	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
685/фарш	Пирожок печеный с творогом	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
№405,470	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
,406/М.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№685,№6	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
87,№734	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
741/764/Л.	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
№793Л.	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
№572	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
№573	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
/1973	Печенье сахарное Любятово с сол.карамелью	1шт.	45,00	235	2.75	10.5	32
Гост31806-	Печенье сахарное Любятово с карамелью	1шт.	45,00	232.5	2.35	11	31
Акт	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
конр.прор	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт							
конр.прор							
Акт							
конр.прор							
Гост							
31806-							
Гост24901-							
2023							
Гост							
24901-							
2023							
ту9115-001							
Гост							
58161-							

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15

Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
б/с 2гр*						
Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88		
	Мой" 0,200					
Гост	Вода	1шт.	32,50			
28188-	бутилированная					
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45		11
28188-	негазир. ароматиз.					
2014	0.33 л в ассорт.					
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15		4.5
	"Сенежская" в					
	ассорт. 0.44 *					
ГОСТ	лес tea Фрутмотив	1шт.	64,23	35		9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.					
2013	в ассор. 0.5л					
	STOM Напиток чай	1шт.	64,23	35		9.1
	черн/зел.с фрукт.					
	вкусом в ассорт. 0.5					

Комплекс 1 Завтрак

№278	Тефтели (1	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
.331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	23.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	509	76,45	470			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/	Тефтели (1	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
М.	вариант) кот.гов.						
202/ М.	Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13,41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,18	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	562	90,13	514.01			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с	200	12,31	68.6	1.58	2.17	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	63,30	437.7	19.04	19.7	38.94
	домашнему/свин./						
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	13.99
338 /М	Яблоко	100	14,82	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 3:	780	107,03	750.766			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
	крупой /рис/						

54-	Шницель руб. из	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3,08	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	821	90,13	800.566			

Комплекс 5 Завтрак

№278	Тефтели (1	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
.331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	23.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	509	76,45	470			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с	200	12,31	68.6	1.58	2.17	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	63,30	437.7	19.04	19.7	38.94
	домашнему/свин./						
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	13.99
338 /М	Яблоко	100	14,82	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 6:	780	107,03	750.766			

Комплекс 7 Завтрак

278.331/	Тефтели (1	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
М.	вариант) кот.гов.						
202/ М.	Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13,41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,18	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	562	90,13	514.01			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	63,30	437.7	19.04	19.7	38.94
	домашнему/свин./						
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	25	8,38	27.86	0.65	1.28	3.376
ТУ9115-00	Хлебный батон	21	2,12	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200						
	Итого комплекс 8:	716	126,18	734.686			

Комплекс 9 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12,31	68.6	1.58	2.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	19.04	19.7	38.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	13.99
338 /М	Яблоко	100	14,82	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		780	107,03	750.766			

Комплекс 10 Завтрак

№278	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
.331/М.	Макаронны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	23.45
202/309 /М	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
54-27зН	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
ТУ9115-00	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Итого комплекс 10:	509	76,45	470			

Комплекс 20 (диета)

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
75 с62017	Икра морковная	60	10,21	54.72	1.2	0.0612	12.33
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	31	3,09	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:		541	76,45	444.114			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством