

"Согласовано"



Меню на 03.03.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П.	Желе из сока плодового или ягодного	200	25,51	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33,92	158.2	7.2	1.89	27.9
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

54- 23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,89	222.5	11.2	15.7	6.6

377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

457/Л	Зразы рубленые из говядины / паровые/	80/5	75,64	212	10.8	13.04	12.4
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72

Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/ Пирожки печ. из прес. сл. теста с вишневым фаршем	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
№408.471 /17 М. 774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/Л. 685	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
,723,687	Пирожок печеный с картофелем	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
5 ч №646 741/764/Л. 741 Л.	Пирожок печеный с Ватрушка с творогом Ватрушка с конфитюром	60	18,25	160	6.6	12	52
№405,470 ,406/М. №687/	Пирожок печ. сд. с яблоками	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
685/фарш №793Л. Гост31806-	Пирожок печеный с мясом Кекс столичный Корж /п/ф/	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
Акт конр. прор	Круассан с ветчиной и сыром	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
Акт конр. прор	Круассан с шоколадной начинкой	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
Акт конр. прор	Круассан "Соленая карамель"	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
Гост 31806-	Слойка с фруктовой начинкой	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Гост24901-2023	Печенье сахарное Любятово с сол. карамелью	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
Гост 24901-2023	Печенье сахарное Любятово с карамелью	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 58161- ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
	Хлебный батон	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
	Хлебный батон	1шт.	45,00	235	2.75	10.5	32
	Хлебный батон	1шт.	45,00	232.5	2.35	11	31
	Хлебный батон	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост 28188-	Вода бутилированная	1шт.	32,50				

Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ.	1 шт	59,94	45			11
	"Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1шт.	64,23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35			9.1

Комплекс 1 Завтрак

175 M	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
15/2017 M	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
№209 M	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
14 M	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/M/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76,45	517			

Комплекс 2 Завтрак

54-23м/330M.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,51	233	6.04	9.33	11.88
302/M.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П	Помидор соленый	60	17,98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,61	86.83	3.3	0.8	14.8
375,376/M/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		586	90,13	704.83			

Комплекс 3 Обед

82 M	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /M	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,86	222.5	11.2	15.7	6.6
171/302 M	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,14	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	180	9,91	92.826	0.126	0.054	20.58
Итого комплекс 3:		732	107,03	765.042			

Комплекс 4 Обед

82/ M	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
№297.330 /M	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45,94	247.2	12.4	18.5	7.3
302/ 2017 M	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7
54-27зН	Морковь отварная дольками	25	3,26	15.7	0.33	0.83	1.71
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,71	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161-375,376/M/	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		791	90,13	782.366			

Комплекс 5 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76,45	517			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,86	222.5	11.2	15.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,14	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	180	9,91	92.826	0.126	0.054	20.58
Итого комплекс 6:		732	107,03	765.042			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,51	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П	Помидор соленый	60	17,98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,61	86.83	3.3	0.8	14.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		586	90,13	704.83			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45,94	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5,48	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,19	153	3.91	4.7	23.75
723,687							
Итого комплекс 8:		925	126,18	1134.306			

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,86	222.5	11.2	15.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,14	70.1	2.7	0.69	14.1

Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	180	9,91	92.826	0.126	0.054	20.58

Итого комплекс 9: 732 107,03 765.042

Комплекс 10 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 10: 500 76,45 517

Комплекс 20 (диета)

173/2017	Каша мол. гречневая с/ мас. б/ сах.	200/8	39,12	268.66	8.87	5.12	31.4
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
Гост 58161-375/М 4.11	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	25	2,47	60.77	1.925	0.2	12.85
	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5

Итого комплекс 20: 533 76,45 465.23

Ген. директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством