

"Согласовано"



Меню на 03.03.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40,30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П.	Желе из сока плодового или ягодного	200	25,51	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33,92	158.2	7.2	1.89	27.9
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

54- 23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,53	233	6.04	9.33	11.88
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,89	222.5	11.2	15.7	6.6

377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

457/Л	Зразы рубленые из говядины / паровые/	80/5	75,64	212	10.8	13.04	12.4
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72

Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/ Пирожки печ. из прес. сл. теста с вишневым фаршем	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
№408.471 /17 М. 774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ш. сах./	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/Л. 685	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
,723,687 № 685/98г	Пирожок печеный с картофелем	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
5 ч №646 741/764/Л.	Пирожок печеный с курагой	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
741 Л.	Ватрушка с творогом	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
№405,470 ,406/М. №687/ 685/фарш №793Л.	Ватрушка с конфитюром	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
Гост31806-	Пирожок печ. сд. с яблоками	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
Акт конр.прор	Пирожок печ. с мясом	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
Акт конр.прор	Кекс столичный	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
Акт конр.прор	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
Гост 31806-	Круассан с шоколадной начинкой	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Гост24901- 2023	Круассан "Соленая карамель"	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
Гост 24901- 2023	Слойка с фруктовой начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 58161- ту9115-001	Печенье сахарное Любятово с сол. карамелью	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
	Печенье сахарное Любятово с карамелью Бравни	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	1 шт.	45,00	235	2.75	10.5	32
	Хлебный батон	1 шт.	45,00	232.5	2.35	11	31
		20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
		50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост 28188-	Вода бутилированная	1 шт.	32,50				

Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ.	1 шт	59,94	45			11
	"Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1шт.	64,23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35			9.1

Комплекс 1 Завтрак

175 M	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
15/2017 M	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
№209 M	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
14 M	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/M/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76,45	517			

Комплекс 2 Завтрак

54-23м/330M.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,51	233	6.04	9.33	11.88
302/M.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П	Помидор соленый	60	17,98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,61	86.83	3.3	0.8	14.8
375,376/M/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		586	90,13	704.83			

Комплекс 3 Обед

82 M	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /M	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,86	222.5	11.2	15.7	6.6
171/302 M	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,14	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	180	9,91	92.826	0.126	0.054	20.58
Итого комплекс 3:		732	107,03	765.042			

Комплекс 4 Обед

82/ M	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
№297.330 /M	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45,94	247.2	12.4	18.5	7.3
302/ 2017 M	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7
54-27зН	Морковь отварная дольками	25	3,26	15.7	0.33	0.83	1.71
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,71	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161-375,376/M/	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		791	90,13	782.366			

Комплекс 5 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76,45	517			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,86	222.5	11.2	15.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,14	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	180	9,91	92.826	0.126	0.054	20.58
Итого комплекс 6:		732	107,03	765.042			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,51	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П	Помидор соленый	60	17,98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,61	86.83	3.3	0.8	14.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		586	90,13	704.83			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45,94	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5,48	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,19	153	3.91	4.7	23.75
723,687							
Итого комплекс 8:		925	126,18	1134.306			

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,86	222.5	11.2	15.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,14	70.1	2.7	0.69	14.1

Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	180	9,91	92.826	0.126	0.054	20.58
	Итого комплекс 9:	732	107,03	765.042			
Комплекс 10 Завтрак							
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	500	76,45	517			
Комплекс 20 (диета)							
173/2017	Каша мол. гречневая с/ мас. б/ сах.	200/8	39,12	268.66	8.87	5.12	31.4
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
Гост 58161-375/М 4.11	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	25	2,47	60.77	1.925	0.2	12.85
	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
	Итого комплекс 20:	533	76,45	465.23			

Ген. директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством