

"Согласовано"



# Меню на 28.02.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол ор /	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор.. лист сал..зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук пеп /	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых овощей с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
450/П.	Желе из сока плодового или яблочного	200	25,51	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33,92	158.2	7.2	1.89	27.9
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

96/М.	Рассольник ленинградский	250	19,56	107.25	2.52	6.36	14.98
-------	--------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

## Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,90	253.3	10.64	14.35	2.89
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	233	6.04	9.33	11.88
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27

377/Л.	Рыба жареная /гоббуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
пробаб. от	нат. рублен. из птицы						
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе /филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с.	200/10	22,28	225	6.03	3.47	42.23

### Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
147 /М.	Картофель жареный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
418 сб2017	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	Слойка с сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	шоколад кокос/						
05 10 23 г	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.							

	Пирожки печ. из	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./						
685	Пирожок печеный с	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
.723.687	картофелем						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	кврагой						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром						
№405.470	Пирожок печ. сд. с	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
.406/М.	яблоками						
№687/	Пирожок печеный с	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквит. пирог с	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром						
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прод	и сыром						
Акт	Круассан с	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прод	шоколадной						
Акт	Круассан "Соленая	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прод	карамель"						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
№685/699	Кулебяка с кваш.	300	75,16	630	19.5	16.3	103.8
/725/1994г	капустой						
Гост24901-	Печенье сахарное	1шт.	45,00	235	2.75	10.5	32
2023	Любятово с						
	сол карамелью						
Гост	Печенье сахарное	1шт.	45,00	232.5	2.35	11	31
24901-	Любятово с						
2023	карамелью Блвни						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

### Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0.200						
Гост	Вода бутилированная	1шт.	32,50				
28188-	0.450						

Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт	1 шт	59,94	45			11
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассорт 0.5л	1шт.	64,23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. ассорти в ассорт 0.5	1шт.	64,23	35			9.1

### Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,69	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		557	76,45	590.91			

### Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,90	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
47 / М.	Салат кваш. капусты	35	8,78	10.9	0.455	1.75	2.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4,23	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>		568	90,13	694.91			

### Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	15,64	95.8	1.61	4.07	10.68
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,35	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161-486/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
<b>Итого комплекс 3:</b>		744	107,03	703.816			

### Комплекс 4 Обед

№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	15,22	85.75	0.25	2.71	12.11
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	233	6.04	9.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	19,17	275.4	7.92	6.88	34.45
таблица 24 1994г	Морковь отварная дольками	20	2,61	6.6	0.26		1.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост 58161-375,376/М.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		779	90,13	756.126			

### Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85

45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,69	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

**Итого комплекс 5:**

557 76,45 590.91

### Комплекс 6 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	15,64	95.8	1.61	4.07	10.68
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,35	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1

**Итого комплекс 6:**

744 107,03 703.816

### Комплекс 7 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,90	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
47 / М.	Салат кваш. капусты	35	8,78	10.9	0.455	1.75	2.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4,23	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

**Итого комплекс 7:**

568 90,13 694.91

### Комплекс 8 Обед

96/М.	Рассольник ленинградский	250	19,56	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	57,11	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	50	16,76	55.62	1.31	2.56	6.75
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2,27	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1

**Итого комплекс 8:**

833 126,18 817.436

### Комплекс 9 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	15,64	95.8	1.61	4.07	10.68
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,35	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1

**Итого комплекс 9:**

744 107,03 703.816

### Комплекс 10 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,69	105.21	4.05	1.035	21.15

375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0,07	0,02	15
	<b>Итого комплекс 10:</b>	557	76,45	590,91			
	<b>Комплекс 20 (диета)</b>						
260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
Гост 58161- 2018	Хлеб / йодир./ржано- пшеничный	38	3,79	97.232	3.08	0.32	20.56
375/М.4.1 1.24г.	Чай с лимоном б/ сахара	200/7	3,77	3.6	0.01	0.02	0.02
	<b>Итого комплекс 20:</b>	545	76,45	526.532			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор						Зав производством