



Меню на 27.02.2025

Наименование блюда	Выход г	Цена руб	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
572/2002 Салат овощной с мясом со см./филе	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М. Винегрет овощ./зел. гор.. лист сал./зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
78/Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	18,94	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
450/452/П. Желе из молока и сока плодового	200	33,92	158.2	7.2	1.89	27.9
450/П. Желе из сока плодового или яблочного	200	25,51	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П. Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М. Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М. Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
674 /Л. Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л. Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
Вторые блюда						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	333.8	10.5	27.34	10.82
№377 /Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
377/Л. Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2

Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб. от	нат.рублен.из птицы						
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
№278	Тефтели (1 вариант)	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	филе ш/б						
Акт	Отбивная	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с						
т	сыром из						
293 /М.	Птица жареная/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	бедро/						
	Птица	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	жареная/голень/						
	Пельмени отв. со	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
	сметаной						
381/1994	Котлета отбивная	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24
	свин./косточ/						

Диетические

№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
2020	гов./совс см. том.						
395 М.	Вареники с	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
395 М.	маслом/п/ф/						
	Вареники с	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						
156,385/П	Овощи отварные с	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
	рисом						
156/П	припущ /заморож /						
	Овощи	100	43,45	75	3	2.6	10
	отварные/фасоль						
411/Л.	стручковая/						
	Мясо говядина	50	113,44	88.5	15.65	2.95	
	отварное						
	Запеканка из творога	150/30	54,74	330	11.55	13.5	25.4
№315/596	с рисом с/с мол.						
П	спялким						
173/М.	Каша мол.гречневая	200/10	25,48	269	9.01	5.74	45.03
	с/сах.						

Гарниры

310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	122.5	4.8	4.4	25.8
304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
№397 /М.	с маслом						
	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюрой	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
	маоципаном/						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05 10 23 г	шоколад кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						

	Пирожки печ. из	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М	вишневым фаршем						
774/Л.	Булочка сдобная с	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	кврагой						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
.406/М.	яблоками						
№687/	Пирожок печеный с	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
741 Л.	Ватрушка с	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром						
№685,№6	Пирожок печеный с	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
87.№734	творогом						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквит.пирог с	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром						
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
конд.прод	и сыром						
Акт	Круассан с	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конд.прод	шоколадной						
Акт	Круассан "Соленая	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конд.прод	карамель"						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
Гост24901-	Печенье сахарное	1шт.	45,00	235	2.75	10.5	32
2023	Любятово с						
	слп капапелью						
Гост	Печенье сахарное	1шт.	45,00	232.5	2.35	11	31
24901-	Любятово с						
2023	капапелью Бравни						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5

Напитки

491/П.	Компот из ягод	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

Гост	Вода бутилированная	1шт.	32,50				
28188-	0.450						

707/Л.	Сок фруктовый "Мой" 0.200	200	35,00	88			
	STOM Напиток чай черн/зел. с фрукт.	1шт.	64,23	35		9.1	
ГОСТ 32105-2013	явсом в ассорт 0.5 Ies tea Фрутомтив Чай чер/зел. с фрукт.	1шт.	64,23	35		9.1	
	в ассорт 0.5л Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт 0.44 *	1 шт	46,25	15		4.5	
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт	1 шт	59,94	45		11	

Комплекс 1 Завтрак

	Запеканка из творога с рисом с/с мол.	150/30	54,74	330	11.55	13.5	25.4
№315/596 П	спалким						
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	47.9	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	529	76,45	484.9			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/совс	60/40	46,58	333.8	10.5	27.34	10.82
304/М.	Рис отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
таб 024	Свекла отварная	50	6,18	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,78	47.9	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	578	90,13	744.8			

Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ш/б	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ту9115-001	дольками Хлебный батон	43	4,27	47.9	3.6	0.92	13.01
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 3:	763	107,03	715.316			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1 вариант) филе ш/б	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	дольками						
302/ 2017	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	9.2
ту9115-001	дольками Хлебный батон	50	4,91	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 4:		870	90,13	846.066			
Комплекс 5 Завтрак							
	Запеканка из творога	150/30	54,74	330	11.55	13.5	25.4
№315/596	с рисом с/с мол.						
п	спалким						
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	47,9	3,6	0,92	13,01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0,07	0,02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого комплекс 5:		529	76,45	484,9			
Комплекс 6 Обед							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71,8	1,41	3,96	7,32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ш/б	60/30	37,15	222,5	11,2	14,7	6,6
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5,86	4,32	23,01
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61,9	0,9	0,1	9,2
ту9115-001	Хлебный батон	43	4,27	47,9	3,6	0,92	13,01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48,616	1,54	0,16	10,28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114,6	0,16	0,16	27,88
Итого комплекс 6:		763	107,03	715,316			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/совс	60/40	46,58	333,8	10,5	27,34	10,82
304/М.	Рис отварной	180	30,72	251,6	4,379	6,44	4,0159
таб 024	Свекла отварная	50	6,18	51,5	1,15	0,05	5,85
сб. 1994 г.	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,78	47,9	3,6	0,92	13,01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0,07	0,02	15
Итого комплекс 7:		578	90,13	744,8			
Комплекс 8 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89,75	2	4,3	10
№278	Тефтели (1 вариант) филе ш/б	60/40	39,43	222,5	11,2	16,7	6,6
331 сб.М.	Картофель отварной	180	39,15	199,8	3,6	7,38	29,16
518/2004	Огурец солен.	50	14,99	65	0,4	0,05	0,85
149/П.	Хлебный батон	39	3,88	47,9	3,6	0,92	13,01
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48,616	1,54	0,16	10,28
Гост	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114,6	0,16	0,16	27,88
58161-491/П.							
Итого комплекс 8:		839	126,18	788,166			
Комплекс 9 Обед							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71,8	1,41	3,96	7,32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ш/б	60/30	37,15	222,5	11,2	14,7	6,6
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5,86	4,32	23,01
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61,9	0,9	0,1	9,2
ту9115-001	Хлебный батон	43	4,27	47,9	3,6	0,92	13,01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48,616	1,54	0,16	10,28
58161-							

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 9:		763	107,03	715.316			
Комплекс 10 Завтрак							
	Запеканка из творога	150/30	54,74	330	11.55	13.5	25.4
№315/596	с рисом с/с мол.						
П	спалким						
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	47.9	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 10:		529	76,45	484.9			
Комплекс 20 (диета)							
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	15,46	36	2.32	2.95	
173/2017	Каша мол.гречневая	200/10	42,74	268.66	8.87	5.12	31.4
	с/ мас. б/ сах.						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
684,685/04	Чай без сахара	180	1,26	1.44	0.01	0.01	0.02
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 20:		520	76,45	401.716			
Ген директор/Технолс		Калькулятор		Зав производством			