

"Согласовано"



Меню на 26.02.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол ор /	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор.. лист сал..зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук пер /	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
450/П.	Желе из сока плодового или ягодного	200	25,51	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33,92	158.2	7.2	1.89	27.9
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

269,331/М	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	56,13	180	8.8	11.81	9.34
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48,24	246	11.19	13.13	0.41

377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб. от	нат.рублен.из птицы						
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/совс	60/40	46,58	233	6.04	9.33	11.88
379/94	Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
174/М.	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	28,06	268	5.92	3.6	52.8

Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
202/309 /М	Макаронны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	26.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитуром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	Слойка с молоком	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт.	Слойка с сгущенным вареным/						
пр.	шоколад кокос/						
05 10 23 г							

№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
/17 М 774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
.723.687	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г	Пирожок печеный с кврагой	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646 №405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
.406/М. 741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
/1973 №573	Бисквит. пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
/1973 Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
конд.прод	и сыром						
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конд.прод	шоколадной						
Акт	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конд.прод	карамель"						
Гост	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806- Гост24901-	Печенье сахарное Любятово с слив. карамелью	1шт.	45,00	235	2.75	10.5	32
2023	Любятово с слив. карамелью	1шт.	45,00	232.5	2.35	11	31
Гост 24901- 2023	Печенье сахарное Любятово с слив. карамелью						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12,30	140	0.31		33.4
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0.200	200	35,00	88			
Гост 28188-	Вода бутилированная 0.450	1шт.	32,50				

Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. П 33 п в ассорт Напиток не газ.	1 шт	59,94	45			11
	"Сенежская" в ассорт П 44 *	1 шт	46,25	15			4.5
ГОСТ 32105-2013	les tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассорт П 5п	1шт.	64,23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт П 5	1шт.	64,23	35			9.1

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		530	76,45	576.95			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/М	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49,44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,52	86.83	3.3	0.8	14.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		586	90,13	673.03			

Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11,18	98.6	3.39	4.22	13.23
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48,24	246	11.19	13.13	0.41
202/309 /М	Макаронны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	26.45
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12,30	140	0.31		33.4
Итого комплекс 3:		750	107,03	792.166			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	39,49	233	6.04	9.33	11.88
202/ М.	Макаронны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		810	90,13	776.366			

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые	60/30	47,16	180	8.8	9.81	9.34
	/смет-том.совс/						
171,302 /М	Каша пшеничная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	530	76,45	576.95			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11,18	98.6	3.39	4.22	13.23
288 /М.	Птица отварная	90	48,24	246	11.19	13.13	0.41
	/тушка/						
202/309 /М	Макароньы отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	26.45
45/М.	Салат из	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
	белокочанной						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,30	140	0.31		33.4
	проработк заморожен.						
	Итого комплекс 6:	750	107,03	792.166			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/М	Котлеты особые	60/40	49,44	180	8.8	11.81	9.34
	/смет.-том.совс/						
302/ М.	Каша пшеничная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,52	86.83	3.3	0.8	14.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	586	90,13	673.03			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	11.53
288 М	Птица отварная	110	58,96	300.65	13.67	16.05	0.5
	/тушка/						
202/ М.	Макароньы отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
45/М.	Салат из	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
	белокочанной						
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4,23	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,30	140	0.31		33.4
	проработк заморожен.						
	Итого комплекс 8:	863	126,18	965.266			

Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11,18	98.6	3.39	4.22	13.23
288 /М.	Птица отварная	90	48,24	246	11.19	13.13	0.41
	/тушка/						
202/309 /М	Макароньы отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	26.45
45/М.	Салат из	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
	белокочанной						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	12,30	140	0.31		33.4
Итого комплекс 9:	750	107,03	792.166			
Комплекс 10 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.совс/	60/30	47,16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /М Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:	530	76,45	576.95			
Комплекс 20 (диета)						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.совс/	60/30	47,16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /М Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
45/М. Салат из белокочанной	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
Гост Хлеб/ йодир./ ржано- 58161- пшеничный	25	2,46	60.77	1.925	0.2	12.85
375/М 4.11 Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:	525	76,45	492.67			
Ген директор/Технолс		Калькулятор				
						Зав производством