

"Согласовано"



Томский Л.Н.

Меню на 25.02.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел.	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол ор /	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук пеп /	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с лвком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33,92	158.2	7.2	1.89	27.9
450/П.	Желе из сока плодового или яблочного	200	25,51	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока	200	42,32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб. от	нат.рублен.из птицы						
229 М	Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32,70	105	7.75	7.95	3.8
377/Л.	Рыба жареная /горбвша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2

388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	39,13	196	13	8.8	15.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
Акт	Отбивная	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
кон. прор. о т №392/М.	нат. школьная с сыром из Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	12.014	12.95	30.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./совс см. том.	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20	Мясо говядина	50	113,17	88.5	15.65	2.95	
17 г	отварное						
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	пшеница /заморож / Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	106,15	237	13.4	10.9	20.7
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дожба" с/с.	200/10	23,37	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	122.5	4.8	4.4	25.8

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	23,76	333.3	3.17	11.79	50.72
418 сб2017	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	Слойка с молоком	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	Слойка с гущенным вареным/ шоколад кокос/						
05 10 23 г							

	Пирожки печ. из	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М	вишневым фаяншем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
	Пирожок печен.с	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капвстой						
№687/	Пирожок печеный с	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
.406/М.	яблоками						
№685,№6	Пирожок печеный с	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
87.№734	творогом						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром						
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквит.пирог с	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром						
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прод	и сыром						
Акт	Круассан с	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прод	шоколадной						
Акт	Круассан "Соленая	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прод	карамель"						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
Гост	Печенье сахарное	1шт.	45,00	232.5	2.35	11	31
24901-	Любятово с						
2023	карамелью Блвни						
Гост24901-	Печенье сахарное	1шт.	45,00	235	2.75	10.5	32
2023	Любятово с						
	слп карамелью						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Напитки							
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
	сухофруктов						
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15
Напитки и соки							
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0.200						

	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. П 44 *	1 шт	46,25	15			4.5
Гост 28188- 2014 ГОСТ 32105- 2013	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. П 33 в ассорт лес tea Фрутомотив	1 шт	59,94	45			11
	Чай чер/зел. с фрукт. в ассорт. П 5п STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт.	1шт.	64,23	35			9.1
Гост 28188-	Вода бутилированная 0.450	1шт.	32,50				9.1

Комплекс 1 Завтрак

291/М. 45/М.	Плов из птицы / филе/ Салат из белокочанной	50/150 60	61,30 8,82	333.73 20.4	12.014 0.78	12.95 3	30.45 4.8
ТУ 9115-0С 375,376/М/	Хлебный батон Чай с сахаром	38 200/10	3,46 2,87	86.83 60	3.3 0.07	0.8 0.02	14.8 15
Итого комплекс 1:		508	76,45	500.96			

Комплекс 2 Завтрак

291/М. 45/М.	Плов из птицы / филе/ Салат из белокочанной	50/150 60	61,30 8,82	333.73 20.4	12.014 0.78	12.95 3	30.45 4.8
ту 9115-00 375,376/М/	Хлебный батон Чай с сахаром	45 200/10	4,48 2,87	105.21 60	4.05 0.07	1.035 0.02	21.15 15
338 /М	Яблоко	100	12,66	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		615	90,13	566.34			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	13,20	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	29,43	150.5	8.78	12.46	3.42
312 М 54-28 з Н	Картофельное пюре Свекла отварная	150 60	33,27 7,41	137.25 61.9	4.06 0.9	4.8 0.1	20.43 3.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост 58161- 495 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов	20 200 100	1,99 7,09 12,66	48.616 132.8 47	1.54 0.66 0.4	0.16 0.09 0.4	10.28 22.01 9.8
338 /М	Яблоко	100	12,66	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		840	107,03	719.426			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	28,89	194	8.65	6.93	12.26
302/ 2017 150 П	Каша ячневая Икра кабачковая	180 60	17,79 14,36	246.4 70.8	5.51 1.14	8.87 0.34	33.7 9.62
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,51	86.83	3.3	0.8	14.8
Гост 58161- 495 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов	20 200	1,99 7,09	48.616 132.8	1.54 0.66	0.16 0.09	10.28 22.01

Итого комплекс 4:		845	90,13	916.446			
Комплекс 5 Завтрак							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,30	333.73	12.014	12.95	30.45
45/М.	Салат из	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
	белокочанной						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	38	3,46	86.83	3.3	0.8	14.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		508	76,45	500.96			
Комплекс 6 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.-	200	13,20	94.6	2.15	2.27	13.96
	ми /верм./						
229 М	Рыба . тушенная в	45/45	29,43	150.5	8.78	12.46	3.42
	томате с						
312 М	ляпшиями/минтай/						
	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	3.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
	сухофруктов						
338 /М	Яблоко	100	12,66	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		840	107,03	719.426			
Комплекс 7 Завтрак							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,30	333.73	12.014	12.95	30.45
45/М.	Салат из	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
	белокочанной						
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,48	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	12,66	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		615	90,13	566.34			
Комплекс 8 Обед							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-	250	16,50	137	4.9	2.5	21
	ми / верм./						
229 М	Рыба . тушенная в	50/50	32,70	105	7.75	7.95	3.8
	томате с						
312/М.	ляпшиями/минтай/						
	Картофельное пюре	180	39,90	188.4	3.67	5.76	24.516
45/М.	Салат из	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
	белокочанной						
ту9115-001	Хлебный батон	51	5,05	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
349 М	Компот из сух.фрукт	200	8,56	132.8	0.6	0.09	32
338 /М	Яблоко	100	12,66	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 8:		961	126,18	796.116			
Комплекс 9 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.-	200	13,20	94.6	2.15	2.27	13.96
	ми /верм./						
229 М	Рыба . тушенная в	45/45	29,43	150.5	8.78	12.46	3.42
	томате с						
312 М	ляпшиями/минтай/						
	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	3.2
	дольками						

ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
338 /М	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
	Яблоко	100	12,66	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		840	107,03	719.426			

Комплекс 10 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,30	333.73	12.014	12.95	30.45
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	38	3,46	86.83	3.3	0.8	14.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		508	76,45	500.96			

Комплекс 20 (диета)

284 сб 199	Омлет нат	105	65,85	252	10	16.7	1.9
№45/2017	Салат из белокочанной	50	7,35	42	0.65	2.5	4
Гост 58161-684,685/04	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный		1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай без сахара	180	1,26	1.44	0.01	0.01	0.02
Итого комплекс 20:		335	76,45	344.056			

Ген. директор/Технолс

Калькулятор

Зав. производством