

"Согласовано"



Меню на 20.02.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
572/2002 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338/М. Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М. Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338 /М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л. Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л. Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
Вторые блюда						
278.331/ М. Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	53,72	137.27	7.12	8	9.32
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	19.04	19.7	38.94
6/9/22 Акт прораб. №297.330 /М 381/1994	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт. Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
нат.рублен.из птицы						
Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45,96	247.2	12.4	18.5	7.3
Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
Акт кон. прор. о т	Отбивная нат. школьная с сыром из	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14

Диетические

411/Л.	Мясо говядина отварное	50	113,44	88.5	15.65	2.95	
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	42,28	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	24.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем						

ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	Пирожок печен.с	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	Пирожок печеный с творогом	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
.406/М.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
№685,№6	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
87,№734	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
741/764/Л.	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
№572	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
/1973	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
№573	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост31806-	Печенье сахарное Любятово с сол.карамелью	1шт.	45,00	235	2.75	10.5	32
Акт	Печенье сахарное Любятово с карамелью Брауни	1шт.	45,00	232.5	2.35	11	31
конр.прор	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Акт	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
конр.прор							
Акт							
конр.прор							
Акт							
конр.прор							
Гост							
31806-							
Гост24901-							
2023							
Гост							
24901-							
2023							
ту9115-001							
Гост							
58161-							

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост	Вода	1шт.	32,50				
28188-	бутилированная						

Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	59,94	45			11
		1 шт	46,25	15			4.5
ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1шт.	64,23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35			9.1

Комплекс 1 Завтрак

№278 331/М. 202/309 /М 54-27зН	Тефтели (1 вариант) кот.гов. Макароны отварные Морковь отварная дольками	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
		150	21,58	168.45	5.52	4.52	24.45
		60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 375,376/М.	Хлебный батон Чай с сахаром	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
		180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	509	76,45	470			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М. 202/ М. Акт. кон. п ТУ9115-00 375,376/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов. Макароны отварные Кукуруза консервир. Хлебный батон Чай с сахаром	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
		180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
		40	13,41	44.5	1.05	2.05	5.4
		32	3,18	70.1	2.7	0.69	14.1
		200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	562	90,13	514.01			

Комплекс 3 Обед

101/М 259/М. 45/М. ТУ9115-00 Гост 58161-486/П. 338 /М	Суп картофельный с крупой /рис/ Жаркое домашнему/свин./ Салат из белокочанной Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Компот из свеж. яблок Яблоко	200	12,31	68.6	1.58	2.17	9.69
		40/160	62,13	437.7	19.04	19.7	38.94
		60	8,82	20.4	0.78	3	14.8
		20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
		20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
		180	4,80	41.4	0.09	0.09	9.99
		100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 3:	780	107,03	710.476			

Комплекс 4 Обед

101М №297.330 /М 302/М. 45/М. ТУ9115-00 Гост 58161-375,376/М.	Суп картофельный с крупой /рис/ Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. Каша пшеничная Салат из белокочанной Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Чай с сахаром	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
		60/40	43,43	247.2	12.4	18.5	7.3
		180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
		30	4,41	25.2	0.39	1.5	2.4
		20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
		20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
		180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	789	90,13	779.026			

Комплекс 5 Завтрак

№278	Тефтели (1	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
.331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	24.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	509	76,45	470			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с	200	12,31	68.6	1.58	2.17	9.69
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	62,13	437.7	19.04	19.7	38.94
	домашнему/свин./						
45/М.	Салат из	60	8,82	20.4	0.78	3	14.8
	белокочанной						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	9.99
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 6:	780	107,03	710.476			

Комплекс 7 Завтрак

278.331/	Тефтели (1	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
М.	вариант) кот.гов.						
202/ М.	Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13,41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,18	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	562	90,13	514.01			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	62,13	437.7	19.04	19.7	38.94
	домашнему/свин./						
№45/2017	Салат из	50	7,35	42	0.65	2.5	4
	белокочанной						
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,32	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200						
	Итого комплекс 8:	764	126,18	807.276			

Комплекс 9 Обед

101/М	Суп картофельный с	200	12,31	68.6	1.58	2.17	9.69
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	62,13	437.7	19.04	19.7	38.94
	домашнему/свин./						
45/М.	Салат из	60	8,82	20.4	0.78	3	14.8
	белокочанной						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	9.99

338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		780	107,03	710.476			
Комплекс 10 Завтрак							
№278	Тефтели (1	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
.331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	24.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		509	76,45	470			
Комплекс 20 (диета)							
278.331/	Тефтели (1	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
М.	вариант) кот.гов.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
75 с62017	Икра морковная	60	10,21	54.72	1.2	0.0612	12.33
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	31	3,09	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:		541	76,45	444.114			
Ген директор/Технолс		Калькулятор		Зав производством			