

"Согласовано"



Меню на 18.02.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	12,47	76.25	1.49	4.91	6.09
------	---------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
6/9/22 Акт	Людля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	80,28	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04

293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
Акт кон.прор.о	Отбивная нат.школьная с сыром из	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
Т 381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53,60	328	23.44	25.82	0.5
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	17.01	17.95	30.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	113,44	88.5	15.65	2.95	
№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54,74	330	11.55	13.5	25.4
Л. 395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припвш./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	45,48	224	8.8	4.8	34.8

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	24.45
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	10.43
304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72

	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
ГОСТ 32105- 2013	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1шт.	64,23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35			9.1

Комплекс 1 Завтрак

	Запеканка из творога №315/596 с рисом с/с мол.	150/30	54,74	330	11.55	13.5	25.4
Л. ту9115-001	сладким Хлебный батон	39	3,84	47.9	3.6	0.92	11.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	529	76,45	484.9			

Комплекс 2 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53,60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. 45/М.	Макаронны отварные Салат из белокочанной	180 30	25,91 4,41	202.14 25.2	6.79 0.39	5.41 1.5	31.72 2.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,34	86.83	3.3	0.8	10.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	554	90,13	702.17			

Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,97	81	1.19	3.93	4.87
291/М. 54-28 з Н	Плов из птицы / филе/ Свекла отварная дольками	50/150 60	63,74 7,41	333.73 61.9	17.01 0.9	17.95 0.1	30.45 3.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,59	86.83	3.3	0.8	10.8
Гост 58161- 486/П.	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
338 /М	Компот из свеж. яблок Яблоко	200 100	5,33 15,00	46 47	0.1 0.4	0.1 0.4	28.1 9.8
	Итого комплекс 3:	816	107,03	705.076			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	12,47	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. 54-28 з Н	Плов из птицы / филе/ Свекла отварная дольками	50/150 30	63,74 3,71	333.73 23.95	17.01 0.45	17.95 0.05	30.45 2.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,89	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161- 486/П.	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из свеж. яблок Яблоко	200 100	5,33 15,00	46 47	0.1 0.4	0.1 0.4	28.1 9.8
	Итого комплекс 4:	729	90,13	598.646			

Комплекс 5 Завтрак

	Запеканка из творога №315/596 с рисом с/с мол.	150/30	54,74	330	11.55	13.5	25.4
Л. ту9115-001	сладким Хлебный батон	39	3,84	47.9	3.6	0.92	11.8

375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		529	76,45	484.9			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,97	81	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	17.01	17.95	30.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	3.2
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,59	86.83	3.3	0.8	10.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		816	107,03	705.076			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53,60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
45/М.	Салат из белокочанной	30	4,41	25.2	0.39	1.5	2.4
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	3,34	86.83	3.3	0.8	10.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		554	90,13	702.17			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	12,47	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	17.01	17.95	30.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	3.2
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	56	5,57	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Итого комплекс 8:		786	126,18	737.086			

Комплекс 9 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,97	81	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	17.01	17.95	30.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	3.2
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,59	86.83	3.3	0.8	10.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		816	107,03	705.076			

Комплекс 10 Завтрак

№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54,74	330	11.55	13.5	25.4
Л.	Хлебный батон	39	3,84	47.9	3.6	0.92	11.8
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	47.9	3.6	0.92	11.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 10:	529	76,45	484.9			
Комплекс 20 (диета)							
288 /М.	Птица отварная /тушка/		48,24	246	11.19	13.13	0.41
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
№45/2017	Салат из белокочанной	50	7,35	42	0.65	2.5	4
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	30	2,99	72.924	2.31	0.24	15.42
58161- 684,685/04	Чай без сахара	180	1,26	1.44	0.01	0.01	0.02
	Итого комплекс 20:	410	76,45	591.864			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством