



Меню на 17.02.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	233	6.04	9.33	11.88
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,89	222.5	11.2	16.7	6.6
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4

Акт конт. прораб. 268/2017	Котлета нат.рублен.из птицы	100	80,28	248	15	14.2	14.4
496/ Л.	Биточки / гов./	90	77,78	182.25	9.43	11.27	10.29
№392/..М.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
293 /М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Птица жареная/голень/ Эскалоп/свин./	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
		85	111,79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	182.5	4.8	4.4	17.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.							

774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 № 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
,406/М. №687/	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
685/фарш	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
№793Л.	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
Гост31806-Акт	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост	Вода	1шт.	32,50				
28188-	бутилированная "ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
Гост	негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
28188-2014	"Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1шт.	64,23	35			9.1
ГОСТ	лес tea Фрутомотив	1шт.	64,23	35			9.1
32105-2013	Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вксом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35			9.1

Комплекс 1 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76,45	517			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,55	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
стр 564 сб	Помидор соленый	45	13,50	58.5	0.36	0.045	0.77
ту9115-001	Хлебный батон	41	4,05	47.9	3.6	0.92	11.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		576	90,13	691.9			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,86	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,14	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	180	9,91	92.826	0.126	0.054	20.58
Итого комплекс 3:		732	107,03	765.042			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45,94	247.2	12.4	18.5	7.3
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7
54-27зН	Морковь отварная дольками	25	3,26	15.7	0.33	0.83	1.71
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,71	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161-375,376/М/	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		791	90,13	782.366			

Комплекс 5 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76,45	517			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,86	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,14	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	180	9,91	92.826	0.126	0.054	20.58

Итого комплекс 6: 732 107,03 765.042

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,55	233	6.04	9.33	11.88
302/М. стр 564 сб	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
ту9115-001	Помидор соленый	45	13,50	58.5	0.36	0.045	0.77
375,376/М.	Хлебный батон	41	4,05	47.9	3.6	0.92	11.8
	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 7: 576 90,13 691.9

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45,94	247.2	12.4	18.5	7.3
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,20	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
769Л.	Булка домашняя	100	17,03	394	7.5	13.2	61

Итого комплекс 8: 932 126,18 1274.376

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,86	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,14	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	180	9,91	92.826	0.126	0.054	20.58

Итого комплекс 9: 732 107,03 765.042

Комплекс 10 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 10: 500 76,45 517

Комплекс 20 (диета)

173/2017	Каша мол.гречневая б/ сах.	200/8	38,61	268.66	8.87	5.12	31.4
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
150 П	Икра кабачковая	65	14,36	70.8	1.14	0.34	9.62
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	28	2,98	72.924	2.31	0.24	15.42
58161- 375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:		541	76,45	477.384			
Ген.директор/Технолс		Калькулятор	Зав производством				