



Меню на 14.02.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96/М.	Рассольник ленинградский	250	19,56	107.25	2.52	6.36	14.98
-------	--------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,90	253.3	10.64	14.35	2.89
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	233	6.04	9.33	11.88
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10

№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	42,28	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с молоком	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.							

№408.471 /17 М. ТТК № 3 766/Л. 774/Л.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 № 685/98г 5 ч №646 741/764/Л. 741 Л.	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№405,470 ,406/М. №687/ 685/фарш №793Л. №572 /1973 №573 /1973 Гост31806- Акт конр.прор Акт конр.прор Акт конр.прор Гост 31806- №685/699 /725/1994г ту9115-001 Гост 58161-	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
	Кулебяка с кваш. капустой	300	75,16	630	19.5	16.3	103.8
	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/П. 375,376/М. 375,376/М.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л. Гост 28188- Гост 28188- 2014	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	59,94	45			11

	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
ГОСТ 32105- 2013	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35			9.1
		1шт.	64,23	35			9.1

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,69	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	557	76,45	590.91			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,90	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
47 / М.	Салат кваш. капусты	35	8,78	10.9	0.455	1.75	2.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4,23	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	568	90,13	694.91			

Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	15,64	95.8	1.61	4.07	10.68
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,35	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
	Итого комплекс 3:	744	107,03	703.816			

Комплекс 4 Обед

№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	15,22	85.75	0.25	2.71	12.11
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	233	6.04	9.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	19,17	275.4	7.92	6.88	34.45
таблица 24 1994г	Морковь отварная дольками	20	2,61	6.6	0.26		1.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М..	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	779	90,13	756.126			

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85

45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,69	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		557	76,45	590.91			
Комплекс 6 Обед							
96 М	Рассольник ленинградский	200	15,64	95.8	1.61	4.07	10.68
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,35	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 6:		744	107,03	703.816			
Комплекс 7 Завтрак							
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,90	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
47 / М.	Салат кваш. капусты	35	8,78	10.9	0.455	1.75	2.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4,23	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		568	90,13	694.91			
Комплекс 8 Обед							
96/М.	Рассольник ленинградский	250	19,56	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	50	16,76	55.62	1.31	2.56	6.75
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,60	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	10,20	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:		876	126,18	998.436			
Комплекс 9 Обед							
96 М	Рассольник ленинградский	200	15,64	95.8	1.61	4.07	10.68
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,35	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 9:		744	107,03	703.816			
Комплекс 10 Завтрак							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85

45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,69	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		557	76,45	590.91			
Комплекс 20 (диета)							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
Гост 58161- 2018	Хлеб / йодир./ржано- пшеничный	38	3,79	97.232	3.08	0.32	20.56
375/М.4.1 1.24г.	Чай с лимоном б/ сахара	200/7	3,77	3.6	0.01	0.02	0.02
Итого комплекс 20:		545	76,45	526.532			
Ген.директор/Технолс		Калькулятор		Зав производством			