



Меню на 14.02.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96/М.	Рассольник ленинградский	250	19,56	107.25	2.52	6.36	14.98
-------	--------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,90	253.3	10.64	14.35	2.89
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	233	6.04	9.33	11.88
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10

№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	42,28	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
171,302 /М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	5.73	33.88
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с молоком	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.							

№408.471 /17 М. ТТК № 3 766/Л. 774/Л.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
685 ,723,687 № 685/98г 5 ч №646 741/764/Л. 741 Л.	Пирожок печеный с картофелем Пирожок печеный с курагой Ватрушка с творогом Ватрушка с конфитюром	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
		60	18,25	160	6.6	12	52
		75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
		75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№405,470 ,406/М. №687/ 685/фарш №793Л. №572 /1973 №573 /1973 Гост31806- Акт конр.прор Акт конр.прор Акт конр.прор Гост 31806- №685/699 /725/1994г ту9115-001 Гост 58161-	Пирожок печ. сд. с яблоками Пирожок печеный с мясом Кекс столичный Сочни из песочного теста Бисквит.пирог с конфитюром Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром Круассан с шоколадной Круассан "Соленая карамель" Слойка с фруктовой начинкой Кулебяка с кваш. капустой Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
		60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
		75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
		55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
		100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
		100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
		145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
		140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
		140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
		90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
		300	75,16	630	19.5	16.3	103.8
		50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
		20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/П. 375,376/М. 375,376/М.	Компот из свеж. яблок Чай с сахаром Чай с лимоном	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
		200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
		200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л. Гост 28188- Гост 28188- 2014	Сок фруктовый "Мой" 0,200 Вода питьевая 0,5 без/газа "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	200	35,00	88			
		1шт.	36,25				
		1 шт	59,94	45			11

	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
ГОСТ 32105- 2013	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35			9.1
		1шт.	64,23	35			9.1

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,69	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	557	76,45	590.91			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,90	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
47 / М.	Салат кваш. капусты	35	8,78	10.9	0.455	1.75	2.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4,23	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	568	90,13	694.91			

Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	15,64	95.8	1.61	4.07	10.68
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,35	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
	Итого комплекс 3:	744	107,03	703.816			

Комплекс 4 Обед

№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	15,22	85.75	0.25	2.71	12.11
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	233	6.04	9.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	19,17	275.4	7.92	6.88	34.45
таблица 24 1994г	Морковь отварная дольками	20	2,61	6.6	0.26		1.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М..	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	779	90,13	756.126			

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85

45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,69	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		557	76,45	590.91			
Комплекс 6 Обед							
96 М	Рассольник ленинградский	200	15,64	95.8	1.61	4.07	10.68
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,35	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 6:		744	107,03	703.816			
Комплекс 7 Завтрак							
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,90	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
47 / М.	Салат кваш. капусты	35	8,78	10.9	0.455	1.75	2.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4,23	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		568	90,13	694.91			
Комплекс 8 Обед							
96/М.	Рассольник ленинградский	250	19,56	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	50	16,76	55.62	1.31	2.56	6.75
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,60	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	10,20	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:		876	126,18	998.436			
Комплекс 9 Обед							
96 М	Рассольник ленинградский	200	15,64	95.8	1.61	4.07	10.68
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,97	165	7.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,35	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 9:		744	107,03	703.816			
Комплекс 10 Завтрак							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85

45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,69	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		557	76,45	590.91			
Комплекс 20 (диета)							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43,08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	20.4	0.78	3	4.8
Гост	Хлеб / йодир./ржано-	38	3,79	97.232	3.08	0.32	20.56
58161-	пшеничный						
2018							
375/М.4.1	Чай с лимоном б/	200/7	3,77	3.6	0.01	0.02	0.02
1.24г.	сахара						
Итого комплекс 20:		545	76,45	526.532			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор						
							Зав производством