

"Согласовано"

Директор



Подпись ФИО

Меню на 13.02.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	18,94	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	333.8	10.5	27.34	10.82
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	80,28	248	15	14.2	14.4
6/9/22 Акт	1.Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
№278	Тефтели (1 вариант)	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	филе ц/б						

Акт кон.прор.о т 293 /М.	Отбивная нат.школьная с сыром из Птица жареная/ бедро/ Птица жареная/голень/ Пельмени отв. со сметаной	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
293 М	Птица	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

№ 54-3 м- 2020 395 М.	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ Вареники с творожным фаршем	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ Вареники с творожным фаршем	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	113,44	88.5	15.65	2.95	
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54,74	330	11.55	13.5	25.4
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	25,48	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	182.5	4.8	4.4	17.8
304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418 сб2017	имеретинские Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471 /17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11

774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками						
№687/	Пирожок печеный с	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
741 Л.	Ватрушка с	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром						
№685,№6	Пирожок печеный с	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквит.пирог с	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром						
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром						
Акт	Круассан с	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
Акт	Круассан "Соленая	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	карамель"						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт.	1шт.	64,23	35			9.1
	вкусом в ассорт. 0.5						
ГОСТ 32105-2013	lec tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1шт.	64,23	35			9.1

	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
Гост 28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	59,94	45			11

Комплекс 1 Завтрак

№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол. Л. сладким	150/30	54,74	330	11.55	13.5	25.4
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	47.9	3.6	0.92	11.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		529	76,45	484.9			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	333.8	10.5	27.34	10.82
304/М.	Рис отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
таб 024	Свекла отварная	50	6,18	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,78	47.9	3.6	0.92	11.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		578	90,13	744.8			

Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	3.2
ту9115-001	дольками Хлебный батон	43	4,27	47.9	3.6	0.92	11.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		763	107,03	715.316			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7
302/ 2017 М	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	3.2
54-28 з Н	дольками Хлебный батон	50	4,91	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		870	90,13	846.066			

Комплекс 5 Завтрак

№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол. Л. сладким	150/30	54,74	330	11.55	13.5	25.4
----------	--	--------	-------	-----	-------	------	------

ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	47.9	3.6	0.92	11.8
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8

Итого комплекс 5:

529 76,45 484.9

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	3.2
ту9115-001	Хлебный батон	43	4,27	47.9	3.6	0.92	11.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 6:

763 107,03 715.316

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	333.8	10.5	27.34	10.82
304/М.	Рис отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
таб 024	Свекла отварная дольками	50	6,18	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.	Хлебный батон	38	3,78	47.9	3.6	0.92	11.8
ту9115-001	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 7:

578 90,13 744.8

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Картофель отварной	180	39,15	199.8	3.6	7.38	29.16
518/2004	Огурец солен.	50	14,99	65	0.4	0.05	0.85
149/П.	Хлебный батон	39	3,88	47.9	3.6	0.92	11.8
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 8:

839 126,18 788.166

Комплекс 9 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	3.2
ту9115-001	Хлебный батон	43	4,27	47.9	3.6	0.92	11.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 9:

763 107,03 715.316

