

"Согласовано"

Директор



Подпись ФИО

# Меню на 13.02.2025

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

## Холодные блюда

|            |  |         |       |       |       |       |       |
|------------|--|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6/Л.      | Б-д с колб." Сервелат Финский"             | 20/25   | 22,38 | 139.5 | 4.77  | 7.43  | 13.34 |
| 5/294 М.   | Бутерброд с котлетой из птицы /лист        | 190/1   | 67,71 | 362   | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/    | 50/50   | 35,01 | 173   | 5.8   | 8.3   | 14.83 |
| 572/2002   | Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./ | 100/1   | 42,42 | 115.3 | 5.7   | 6.2   | 7.48  |
| 67/ М.     | Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./  | 100/1/1 | 23,18 | 125.1 | 1.4   | 10.1  | 7.29  |
| 47/М       | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./        | 100/1/1 | 27,01 | 84    | 1.3   | 5     | 8     |
| 78/Л.      | Икра свекольная /зелень/                   | 100/1   | 18,94 | 13.93 | 2.4   | 7.6   | 13    |
| 57/ Л.     | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./ | 100     | 21,91 | 98    | 3.2   | 7.8   | 3.2   |
| 17/ Л.     | Салат из соленых огурцов с луком           | 100     | 30,75 | 104   | 0.12  | 12.9  | 2.4   |
| 66/17 М.   | Салат из моркови с изюмом                  | 100     | 21,46 | 109   | 1.7   | 3.1   | 18.8  |
| 338 /М     | Яблоко                                     | 100     | 15,00 | 47    | 0.4   | 0.4   | 9.8   |
| 338/М.     | Мандарины                                  | 100     | 22,80 | 38    | 0.8   | 0.2   | 7.5   |
| 338/М.     | Апельсины                                  | 100     | 22,80 | 43    | 0.9   | 0.2   | 8.1   |
| 674 /Л.    | Яблоки печеные                             | 75      | 17,11 | 120.7 | 0.22  | 0.15  | 30.1  |
| 629/Л.     | Лимон с сахаром                            | 30/10   | 11,33 | 67.6  | 8.26  | 0.04  | 15.48 |

## Первые блюда

|         |                                |     |       |       |   |     |    |
|---------|--------------------------------|-----|-------|-------|---|-----|----|
| 88/17М. | Щи из св. капусты с картофелем | 250 | 15,73 | 89.75 | 2 | 4.3 | 10 |
|---------|--------------------------------|-----|-------|-------|---|-----|----|

## Вторые блюда

|                   |                                   |          |        |       |      |       |       |
|-------------------|-----------------------------------|----------|--------|-------|------|-------|-------|
| 294,330/М         | Биточки руб. из птицы / филе/соус | 60/40    | 46,58  | 333.8 | 10.5 | 27.34 | 10.82 |
| №377 /Л.          | Рыба жареная / минтай филе/       | 100      | 53,83  | 146   | 15.2 | 7.54  | 4.27  |
| 377/Л.            | Рыба жареная /горбуша /           | 100      | 112,12 | 160   | 19.6 | 6.8   | 14.2  |
| Акт конт. прораб. | Котлета нат.рублен.из птицы       | 100      | 80,28  | 248   | 15   | 14.2  | 14.4  |
| 6/9/22 Акт        | 1.Люля из птицы /филе/            | 100/20/5 | 75,74  | 248   | 15   | 14.2  | 14.4  |
| №278              | Тефтели ( 1 вариант)              | 60/40    | 39,43  | 222.5 | 11.2 | 16.7  | 6.6   |
| .331 сб.М.        | филе ц/б                          |          |        |       |      |       |       |

|                          |  |        |        |        |       |       |       |
|--------------------------|--|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| Акт кон.прор.о т 293 /М. | Отбивная нат.школьная с сыром из Птица жареная/ бедро/ Птица жареная/голень/ Пельмени отв. со сметаной | 110    | 125,94 | 103.78 | 24.2  | 23.8  | 14    |
| 293 М                    | Птица  | 100    | 71,57  | 184    | 24.18 | 17.09 | 0.04  |
| №392/М.                  | Пельмени отв. со сметаной  | 200/20 | 106,04 | 352    | 19.6  | 13    | 37.2  |
| 381/1994                 | Котлета отбивная свин./косточ/   | 77/20  | 88,76  | 492.8  | 14.5  | 43.6  | 10.24 |

### Диетические

|                       |   |        |        |       |       |       |       |
|-----------------------|---|--------|--------|-------|-------|-------|-------|
| № 54-3 м- 2020 395 М. | Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ Вареники с творожным фаршем | 100/50 | 69,91  | 128.4 | 8.4   | 7.6   | 6.4   |
| 395 М.                | Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ Вареники с творожным фаршем                                     | 180/5  | 51,61  | 271   | 19.82 | 5.08  | 36.44 |
| 395 М.                | Вареники с творожным фаршем   | 180/5  | 63,48  | 368   | 21.59 | 12.41 | 42.43 |
| 156,385/П             | Овощи отварные с рисом  | 200    | 56,50  | 195.8 | 5.4   | 5.2   | 29.6  |
| 156/П                 | припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/   | 100    | 43,45  | 75    | 3     | 2.6   | 10    |
| 411/Л.                | Мясо говядина отварное  | 50     | 113,44 | 88.5  | 15.65 | 2.95  |       |
| №315/596 Л.           | Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким   | 150/30 | 54,74  | 330   | 11.55 | 13.5  | 25.4  |
| 173/М.                | Каша мол.гречневая с/сах.   | 200/10 | 25,48  | 269   | 9.01  | 5.74  | 45.03 |

### Гарниры

|           |                    |     |       |       |      |      |       |
|-----------|--------------------|-----|-------|-------|------|------|-------|
| 310 М     | Картофель отварной | 150 | 32,62 | 148   | 5.86 | 4.32 | 23.01 |
| 171/302 М | Каша ячневая       | 150 | 14,82 | 182.5 | 4.8  | 4.4  | 17.8  |
| 304 М.    | Рис отварной       | 150 | 25,63 | 209.7 | 3.65 | 5.37 | 36.68 |

### Мучные изделия

|                 |  |       |       |       |      |       |       |
|-----------------|--|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| 398 /М.         | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом             | 110/5 | 61,65 | 384   | 4.4  | 8.47  | 64.2  |
| №397 /М.        | Блинчики с маслом                                | 60/3  | 28,88 | 148.8 | 3.18 | 6.06  | 19.8  |
| №413/М.         | Пицца школьная                                   | 100   | 55,55 | 299   | 9.89 | 16.25 | 28.3  |
| 747/ Л.         | Сосиска запеч. в тесте                           | 55/50 | 50,37 | 228   | 9.6  | 13.84 | 26.9  |
| №850            | Хачапури   | 75    | 62,08 | 346   | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г.       | имеретинские                                     |       |       |       |      |       |       |
| 418 сб2017      | Слойка с конфитюром                              | 100   | 28,09 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| 566/1973        | Слойка с марципаном/                             | 100   | 39,22 | 426   | 7.9  | 10.2  | 58.6  |
| Акт конт. пр.   | Слойка с молоком сгущенным вареным/              | 110   | 41,29 | 357   | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| 05.10.23 г.     | шоколад.кокос/                                   |       |       |       |      |       |       |
| Акт конт. пр.   | Слойка с маковой начинкой                        | 120   | 34,34 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
|                 | Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем | 75    | 43,04 | 88    | 2.42 | 1.08  | 17.11 |
| №408.471 /17 М. | прес.сл. теста с вишневым фаршем                 |       |       |       |      |       |       |

|            |                                       |     |        |        |       |       |       |
|------------|---------------------------------------|-----|--------|--------|-------|-------|-------|
| 774/Л.     | Булочка сдобная с помадой /ванильной/ | 100 | 25,00  | 340    | 7.3   | 8.8   | 57.9  |
| ТТК № 3    | Булочка с сыром                       | 60  | 17,82  | 218    | 5.48  | 6.52  | 34.4  |
| 766/Л.     | Сдоба обыкновенная                    | 100 | 20,40  | 262    | 7.76  | 4.72  | 47.1  |
|            | Пирожок печен.с капустой              | 60  | 17,17  | 132    | 3.9   | 3.26  | 20.76 |
| №738.758   | Пирожок печеный с курагой             | 60  | 18,25  | 160    | 6.6   | 12    | 52    |
| № 685/98г  | Пирожок печ. сд. с яблоками           | 100 | 20,90  | 92     | 1.82  | 2.04  | 16.62 |
| 5 ч №646   | Пирожок печеный с мясом               | 60  | 40,97  | 172    | 8.43  | 6.22  | 20.35 |
| №405,470   | Ватрушка с конфитюром                 | 75  | 25,13  | 253    | 4.97  | 9.2   | 39.6  |
| ,406/М.    | Пирожок печеный с творогом            | 60  | 29,01  | 124.8  | 7.38  | 4.38  | 23.34 |
| №687/      | Ватрушка с творогом                   | 75  | 33,41  | 202    | 9.22  | 5.48  | 29.18 |
| 685/фарш   | Кекс столичный                        | 75  | 60,18  | 323    | 4.57  | 13.84 | 43.06 |
| 741 Л.     | Сочни из песочного теста              | 55  | 27,72  | 201    | 9.7   | 21.34 | 20.9  |
| №685,№6    | Бисквит.пирог с конфитюром            | 100 | 56,32  | 285    | 4.57  | 13.84 | 43.06 |
| 87,№734    | Корж /п/ф/                            | 100 | 40,00  | 286    | 4.89  | 8.43  | 47.68 |
| 741/764/Л. | Круассан с ветчиной и сыром           | 145 | 104,04 | 388    | 15.62 | 12.28 | 53.5  |
| №793Л.     | Круассан с шоколадной начинкой        | 140 | 75,20  | 377.7  | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| №572       | Круассан "Соленая карамель"           | 140 | 75,20  | 377.7  | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| /1973      | Слойка с фруктовой начинкой           | 90  | 62,40  | 286    | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| №573       | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный         | 20  | 1,99   | 48.616 | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| /1973      | Хлебный батон                         | 50  | 4,95   | 116.9  | 0.92  | 6.15  | 16.5  |
| Гост31806- |                                       |     |        |        |       |       |       |
| Акт        |                                       |     |        |        |       |       |       |
| конр.прор  |                                       |     |        |        |       |       |       |
| Акт        |                                       |     |        |        |       |       |       |
| конр.прор  |                                       |     |        |        |       |       |       |
| Акт        |                                       |     |        |        |       |       |       |
| конр.прор  |                                       |     |        |        |       |       |       |
| Гост       |                                       |     |        |        |       |       |       |
| 31806-     |                                       |     |        |        |       |       |       |
| Гост       |                                       |     |        |        |       |       |       |
| 58161-     |                                       |     |        |        |       |       |       |
| ту9115-001 |                                       |     |        |        |       |       |       |

### Напитки

|             |                               |          |       |       |      |      |       |
|-------------|-------------------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| 491/П.      | Компот из ягод заморожен.     | 200      | 11,01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| 375,376/М/  | Чай с сахаром                 | 200/10   | 2,87  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
| 375,376/М.. | Чай с лимоном                 | 200/10/7 | 5,24  | 62    | 0.13 | 0.02 | 15.2  |
|             | Чай Черный пакет б/с 2гр*     | 200      | 12,80 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|             | Чай Зеленый пакет б/с 2гр*    | 200      | 12,80 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|             | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200      | 12,80 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|             | Сахар                         | 15г.     | 2,21  | 60    |      |      | 15    |

### Напитки и соки

|               |                                     |      |       |    |  |  |     |
|---------------|-------------------------------------|------|-------|----|--|--|-----|
| Гост          | Вода питьевая 0,5 без/газа          | 1шт. | 36,25 |    |  |  |     |
| 28188-707/ Л. | Сок фруктовый "Мой" 0,200           | 200  | 35,00 | 88 |  |  |     |
|               | STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт.  | 1шт. | 64,23 | 35 |  |  | 9.1 |
|               | вкусом в ассорт. 0.5                |      |       |    |  |  |     |
| ГОСТ          | les tea Фрутомотив                  | 1шт. | 64,23 | 35 |  |  | 9.1 |
| 32105-2013    | Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л |      |       |    |  |  |     |

|                        |   |      |       |    |  |  |     |
|------------------------|---|------|-------|----|--|--|-----|
|                        | Напиток не газ.<br>"Сенежская" в<br>ассорт. 0.44 *          | 1 шт | 46,25 | 15 |  |  | 4.5 |
| Гост<br>28188-<br>2014 | "ДЖАМПЕР" напитки<br>негазир. ароматиз.<br>0.33 л в ассорт. | 1 шт | 59,94 | 45 |  |  | 11  |

### Комплекс 1 Завтрак

|            |  |            |              |              |       |      |      |
|------------|--|------------|--------------|--------------|-------|------|------|
| №315/596   | Запеканка из творога<br>с рисом с/с мол.<br>Л. сладким | 150/30     | 54,74        | 330          | 11.55 | 13.5 | 25.4 |
| ту9115-001 | Хлебный батон  | 39         | 3,84         | 47.9         | 3.6   | 0.92 | 11.8 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром  | 200/10     | 2,87         | 60           | 0.07  | 0.02 | 15   |
| 338 /М     | Яблоко   | 100        | 15,00        | 47           | 0.4   | 0.4  | 9.8  |
|            | <b>Итого комплекс 1:</b>                               | <b>529</b> | <b>76,45</b> | <b>484.9</b> |       |      |      |

### Комплекс 2 Завтрак

|             |                                      |            |              |              |       |       |        |
|-------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|-------|-------|--------|
| 294,330/М   | Биточки руб. из<br>птицы / филе/соус | 60/40      | 46,58        | 333.8        | 10.5  | 27.34 | 10.82  |
| 304/М.      | Рис отварной                         | 180        | 30,72        | 251.6        | 4.379 | 6.44  | 4.0159 |
| таб 024     | Свекла отварная                      | 50         | 6,18         | 51.5         | 1.15  | 0.05  | 5.85   |
| сб. 1994 г. | дольками                             |            |              |              |       |       |        |
| ту9115-001  | Хлебный батон                        | 38         | 3,78         | 47.9         | 3.6   | 0.92  | 11.8   |
| 375,376/М/  | Чай с сахаром                        | 200/10     | 2,87         | 60           | 0.07  | 0.02  | 15     |
|             | <b>Итого комплекс 2:</b>             | <b>578</b> | <b>90,13</b> | <b>744.8</b> |       |       |        |

### Комплекс 3 Обед

|            |                                   |            |               |                |      |      |       |
|------------|-----------------------------------|------------|---------------|----------------|------|------|-------|
| 88 М       | Щи из св. капусты с<br>картофелем | 200        | 12,58         | 71.8           | 1.41 | 3.96 | 6.32  |
| 278/331 М  | Тефтели ( 1<br>вариант) филе ц/б  | 60/30      | 37,15         | 222.5          | 11.2 | 14.7 | 6.6   |
| 310 М      | Картофель отварной                | 150        | 32,62         | 148            | 5.86 | 4.32 | 23.01 |
| 54-28 з Н  | Свекла отварная                   | 60         | 7,41          | 61.9           | 0.9  | 0.1  | 3.2   |
| ту9115-001 | дольками<br>Хлебный батон         | 43         | 4,27          | 47.9           | 3.6  | 0.92 | 11.8  |
| Гост       | Хлеб /йодир./ ржано-              | 20         | 1,99          | 48.616         | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-     | пшеничный                         |            |               |                |      |      |       |
| 491/П.     | Компот из ягод<br>заморожен.      | 200        | 11,01         | 114.6          | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
|            | <b>Итого комплекс 3:</b>          | <b>763</b> | <b>107,03</b> | <b>715.316</b> |      |      |       |

### Комплекс 4 Обед

|             |                                   |            |              |                |      |      |       |
|-------------|-----------------------------------|------------|--------------|----------------|------|------|-------|
| 88/17М.     | Щи из св. капусты с<br>картофелем | 250        | 15,73        | 89.75          | 2    | 4.3  | 10    |
| №278        | Тефтели ( 1<br>вариант) филе ц/б  | 60/40      | 39,43        | 222.5          | 11.2 | 16.7 | 6.6   |
| .331 сб.М.  | Каша ячневая                      | 180        | 17,79        | 246.4          | 5.51 | 8.87 | 33.7  |
| 302/ 2017 М | Свекла отварная                   | 60         | 7,41         | 61.9           | 0.9  | 0.1  | 3.2   |
| 54-28 з Н   | дольками<br>Хлебный батон         | 50         | 4,91         | 116.9          | 0.92 | 6.15 | 16.5  |
| ту9115-001  | Хлеб /йодир./ ржано-              | 20         | 1,99         | 48.616         | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| Гост        | пшеничный                         |            |              |                |      |      |       |
| 58161-      | Компот из ягод<br>заморожен.      | 200/10     | 2,87         | 60             | 0.07 | 0.02 | 15    |
| 375,376/М/  | Чай с сахаром                     |            |              |                |      |      |       |
|             | <b>Итого комплекс 4:</b>          | <b>870</b> | <b>90,13</b> | <b>846.066</b> |      |      |       |

### Комплекс 5 Завтрак

|          |  |        |       |     |       |      |      |
|----------|--|--------|-------|-----|-------|------|------|
| №315/596 | Запеканка из творога<br>с рисом с/с мол.<br>Л. сладким | 150/30 | 54,74 | 330 | 11.55 | 13.5 | 25.4 |
|----------|--|--------|-------|-----|-------|------|------|

|            |               |        |       |      |      |      |      |
|------------|---------------|--------|-------|------|------|------|------|
| ту9115-001 | Хлебный батон | 39     | 3,84  | 47.9 | 3.6  | 0.92 | 11.8 |
| 375,376/М. | Чай с сахаром | 200/10 | 2,87  | 60   | 0.07 | 0.02 | 15   |
| 338 /М     | Яблоко        | 100    | 15,00 | 47   | 0.4  | 0.4  | 9.8  |

**Итого комплекс 5:**

529 76,45 484.9

**Комплекс 6 Обед**

|              |                                |       |       |        |      |      |       |
|--------------|--------------------------------|-------|-------|--------|------|------|-------|
| 88 М         | Щи из св. капусты с картофелем | 200   | 12,58 | 71.8   | 1.41 | 3.96 | 6.32  |
| 278/331 М    | Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б  | 60/30 | 37,15 | 222.5  | 11.2 | 14.7 | 6.6   |
| 310 М        | Картофель отварной             | 150   | 32,62 | 148    | 5.86 | 4.32 | 23.01 |
| 54-28 з Н    | Свекла отварная дольками       | 60    | 7,41  | 61.9   | 0.9  | 0.1  | 3.2   |
| ту9115-001   | Хлебный батон                  | 43    | 4,27  | 47.9   | 3.6  | 0.92 | 11.8  |
| Гост         | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный  | 20    | 1,99  | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-491/П. | Компот из ягод заморожен.      | 200   | 11,01 | 114.6  | 0.16 | 0.16 | 27.88 |

**Итого комплекс 6:**

763 107,03 715.316

**Комплекс 7 Завтрак**

|             |                                   |        |       |       |       |       |        |
|-------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 294,330/М   | Биточки руб. из птицы / филе/соус | 60/40  | 46,58 | 333.8 | 10.5  | 27.34 | 10.82  |
| 304/М.      | Рис отварной                      | 180    | 30,72 | 251.6 | 4.379 | 6.44  | 4.0159 |
| таб 024     | Свекла отварная дольками          | 50     | 6,18  | 51.5  | 1.15  | 0.05  | 5.85   |
| сб. 1994 г. | Хлебный батон                     | 38     | 3,78  | 47.9  | 3.6   | 0.92  | 11.8   |
| ту9115-001  | Чай с сахаром                     | 200/10 | 2,87  | 60    | 0.07  | 0.02  | 15     |

**Итого комплекс 7:**

578 90,13 744.8

**Комплекс 8 Обед**

|            |                                |       |       |        |      |      |       |
|------------|--------------------------------|-------|-------|--------|------|------|-------|
| 88/17М.    | Щи из св. капусты с картофелем | 250   | 15,73 | 89.75  | 2    | 4.3  | 10    |
| №278       | Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б  | 60/40 | 39,43 | 222.5  | 11.2 | 16.7 | 6.6   |
| .331 сб.М. | Картофель отварной             | 180   | 39,15 | 199.8  | 3.6  | 7.38 | 29.16 |
| 518/2004   | Огурец солен.                  | 50    | 14,99 | 65     | 0.4  | 0.05 | 0.85  |
| 149/П.     | Хлебный батон                  | 39    | 3,88  | 47.9   | 3.6  | 0.92 | 11.8  |
| ту9115-001 | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный  | 20    | 1,99  | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| Гост       | Компот из ягод заморожен.      | 200   | 11,01 | 114.6  | 0.16 | 0.16 | 27.88 |

**Итого комплекс 8:**

839 126,18 788.166

**Комплекс 9 Обед**

|              |                                |       |       |        |      |      |       |
|--------------|--------------------------------|-------|-------|--------|------|------|-------|
| 88 М         | Щи из св. капусты с картофелем | 200   | 12,58 | 71.8   | 1.41 | 3.96 | 6.32  |
| 278/331 М    | Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б  | 60/30 | 37,15 | 222.5  | 11.2 | 14.7 | 6.6   |
| 310 М        | Картофель отварной             | 150   | 32,62 | 148    | 5.86 | 4.32 | 23.01 |
| 54-28 з Н    | Свекла отварная дольками       | 60    | 7,41  | 61.9   | 0.9  | 0.1  | 3.2   |
| ту9115-001   | Хлебный батон                  | 43    | 4,27  | 47.9   | 3.6  | 0.92 | 11.8  |
| Гост         | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный  | 20    | 1,99  | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-491/П. | Компот из ягод заморожен.      | 200   | 11,01 | 114.6  | 0.16 | 0.16 | 27.88 |

**Итого комплекс 9:**

763 107,03 715.316

