

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 10.02.2025

| Наименование блюда | | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|-----------------------|--|-------------|--------------|------------|-------|-------|--------------|
| Холодные блюда | | | | | | | |
| №6/Л. | Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 22,38 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 5/294 М. | Бутерброд с котлетой из птицы /лист | 190/1 | 67,71 | 362 | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 35,01 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| 572/2002 | Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./ | 100/1 | 42,42 | 115.3 | 5.7 | 6.2 | 7.48 |
| 67/ М. | Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./ | 100/1/1 | 23,18 | 125.1 | 1.4 | 10.1 | 7.29 |
| 47/М | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./ | 100/1/1 | 27,01 | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| 75 /М. | Икра свекольная /зел. лист сал./ | 100/1/1 | 19,88 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| 57/ Л. | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./ | 100 | 21,91 | 98 | 3.2 | 7.8 | 3.2 |
| 17/ Л. | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 30,75 | 104 | 0.12 | 12.9 | 2.4 |
| 66/17 М. | Салат из моркови с изюмом | 100 | 21,46 | 109 | 1.7 | 3.1 | 18.8 |
| 338 /М | Яблоко | 100 | 15,00 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| 338/М. | Апельсины | 100 | 22,80 | 43 | 0.9 | 0.2 | 8.1 |
| 338/М. | Мандарины | 100 | 22,80 | 38 | 0.8 | 0.2 | 7.5 |
| 629/Л. | Лимон с сахаром | 30/10 | 11,33 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| 674 /Л. | Яблоки печеные | 75 | 17,11 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 82/ М | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 15,86 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| №280/330 /17 М. | Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./ | 50/50 | 49,98 | 193 | 15.5 | 11 | 8.7 |
| №377 /Л. | Рыба жареная / минтай филе/ | 100 | 53,83 | 146 | 15.2 | 7.54 | 4.27 |
| 377/Л. | Рыба жареная /горбуша / | 100 | 112,12 | 160 | 19.6 | 6.8 | 14.2 |
| 268/331 М | Биточки / гов. / с с-м см. том. | 60/30 | 56,61 | 270.8 | 10.5 | 12.34 | 15.82 |
| 294,330/М | Котлеты руб. из птицы / филе/соус | 60/40 | 46,58 | 233 | 6.04 | 9.33 | 11.88 |
| 6/9/22 Акт | Люля из птицы /филе/ | 100/20/5 | 75,74 | 248 | 15 | 14.2 | 14.4 |

| | | | | | | | |
|---------------------------|---|--------|--------|--------|-------|-------|------|
| Акт конт. прораб. 293 /М. | Котлета нат.рублен.из птицы | 100 | 80,28 | 248 | 15 | 14.2 | 14.4 |
| 293 М | Птица жареная/ бедро/ Птица | 100 | 71,57 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| №392/М. | жареная/голень/ Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 106,04 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| 496/ Л. | Котлета из филе птицы паниров. | 90 | 66,10 | 327 | 20.7 | 22.4 | 10 |
| 379/94 | Эскалоп/свин./ | 85 | 111,79 | 343.15 | 17.1 | 52.6 | |

Диетические

| | | | | | | | |
|-------------|---|-----------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 121 /2017 М | Суп молочный "Геркулес" | 250 | 26,15 | 211.3 | 3.51 | 6.97 | 7.68 |
| 156,385/П | Овощи отварные с рисом | 200 | 56,50 | 195.8 | 5.4 | 5.2 | 29.6 |
| 156/П | припущ./заморож./ Овощи | 100 | 43,45 | 75 | 3 | 2.6 | 10 |
| 395 М. | отварные/фасоль стручковая/ Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ | 180/5 | 51,61 | 271 | 19.82 | 5.08 | 36.44 |
| 395 М. | Вареники с творожным фаршем | 180/5 | 63,48 | 368 | 21.59 | 12.41 | 42.43 |
| 256/М. | Мясо тушеное/ говядина/ | 50/50 | 119,26 | 225 | 15.2 | 17.38 | 2.56 |
| №358/Л. | Сырники из тв. сах. смет. | 100/10/20 | 118,62 | 251 | 15.2 | 12.4 | 18.9 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|------------|---------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 202/309 /М | Макаронны отварные | 150 | 21,58 | 168.45 | 5.52 | 4.52 | 24.45 |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 19,30 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 20.64 |
| 171/302 М | Каша пшеничная | 150 | 16,99 | 177.2 | 6.32 | 3.6 | 28.85 |
| 147 /М. | Картофель жаренный в кожуре п/ф | 150 | 88,39 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| 398 /М. | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом | 110/5 | 61,65 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №397 /М. | Блинчики с маслом | 60/3 | 28,88 | 148.8 | 3.18 | 6.06 | 19.8 |
| №413/М. | Пицца школьная | 100 | 55,55 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/ Л. | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 50,37 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 сб.1997г. | Хачапури имеретинские | 75 | 62,08 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| 418 сб2017 | Слойка с конфитюром | 100 | 28,09 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| 566/1973 | Слойка с марципаном/ | 100 | 39,22 | 426 | 7.9 | 10.2 | 58.6 |
| Акт конт. пр. | Слойка с маковой начинкой | 120 | 34,34 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт. пр. | Слойка с молоком сгущенным вареным/ | 110 | 41,29 | 357 | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| 05.10.23 г. | шоколад.кокос/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем | 75 | 43,04 | 88 | 2.42 | 1.08 | 17.11 |
| №408.471 /17 М. ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 17,82 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------------------------------------|-----|--------|--------|-------|-------|-------|
| 766/Л. | Сдоба обыкновенная | 100 | 20,40 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 774/Л. | Булочка сдобная с помадой /ш. сах./ | 100 | 25,00 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| 685 ,723,687 | Пирожок печеный с картофелем | 60 | 11,88 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| № 685/98г 5 ч №646 | Пирожок печеный с курагой | 60 | 18,25 | 160 | 6.6 | 12 | 52 |
| 741/764/Л. | Ватрушка с творогом | 75 | 33,41 | 202 | 9.22 | 5.48 | 29.18 |
| 741 Л. | Ватрушка с конфитюром | 75 | 25,13 | 253 | 4.97 | 9.2 | 39.6 |
| №405,470 ,406/М. | Пирожок печ. сд. с яблоками | 100 | 20,90 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| №687/ | Пирожок печеный с мясом | 60 | 40,97 | 172 | 8.43 | 6.22 | 20.35 |
| 685/фарш №793Л. | Кекс столичный | 75 | 60,18 | 323 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| Гост31806- | Корж /п/ф/ | 100 | 40,00 | 286 | 4.89 | 8.43 | 47.68 |
| Акт | Круассан с ветчиной и сыром | 145 | 104,04 | 388 | 15.62 | 12.28 | 53.5 |
| конр.прор Акт | Круассан с шоколадной начинкой | 140 | 75,20 | 377.7 | 7.6 | 3.7 | 53.5 |
| конр.прор Акт | Круассан "Соленая карамель" | 140 | 75,20 | 377.7 | 7.6 | 3.7 | 53.5 |
| конр.прор Гост | Слойка с фруктовой начинкой | 90 | 62,40 | 286 | 7.6 | 3.7 | 53.5 |
| 31806- ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4,95 | 116.9 | 0.92 | 6.15 | 16.5 |
| Гост 58161- | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1,99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |

Напитки

| | | | | | | | |
|-------------|-------------------------------|----------|-------|----|------|------|------|
| 486/П. | Компот из свеж. яблок | 200 | 5,33 | 46 | 0.1 | 0.1 | 11.1 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром | 200/10 | 2,87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,376/М.. | Чай с лимоном | 200/10/7 | 5,24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12,80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12,80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12,80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Сахар | 15г. | 2,21 | 60 | | | 15 |

Напитки и соки

| | | | | | | | |
|------------------------|--|-------|-------|----|--|--|-----|
| 707/ Л. | Сок фруктовый "Мой" 0,200 | 200 | 35,00 | 88 | | | |
| Гост 28188- 2014 | "ДЖАМПЕР" напиток негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 * | 1 шт | 59,94 | 45 | | | 11 |
| ГОСТ 32105- 2013 | лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. | 1 шт. | 64,23 | 35 | | | 9.1 |
| Гост 28188- | вкусом в ассорт. 0.5 Вода питьевая 0,5 без/газа | 1 шт. | 64,23 | 35 | | | 9.1 |
| | Вода питьевая 0,5 без/газа | 1 шт. | 36,25 | | | | |

Комплекс 1 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------|----------|-------|--------|------|------|-------|
| 15/М. | Сыр полутвердый | 15 | 23,55 | 54 | 3.48 | 4.43 | |
| 121 /2017 | Суп молочный | 250 | 26,15 | 211.3 | 3.51 | 6.97 | 7.68 |
| М | "Геркулес" | | | | | | |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 35 | 3,51 | 86.83 | 3.15 | 1.8 | 16.45 |
| 375,376/М. | Чай с лимоном | 200/10/7 | 5,24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| 338/М. | Яблоко | 120 | 18,00 | 56.4 | 0.48 | 0.48 | 11.75 |
| Итого комплекс 1: | | 637 | 76,45 | 470.53 | | | |

Комплекс 2 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------|--------|-------|--------|------|------|-------|
| №280/330 | Фрикадельки в | 50/50 | 49,98 | 193 | 15.5 | 11 | 8.7 |
| /17 М. | соусе/гов./с/смет./ | | | | | | |
| 202/ М. | Макароньы отварные | 180 | 25,91 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| 54-28 з Н | Свекла отварная | 60 | 7,41 | 61.9 | 0.9 | 0.1 | 3.2 |
| | дольками | | | | | | |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 40 | 3,96 | 47.9 | 3.6 | 0.92 | 11.8 |
| 375,376/М. | Чай с сахаром | 200/10 | 2,87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 2: | | 590 | 90,13 | 564.94 | | | |

Комплекс 3 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|------------------------|-------|--------|---------|------|-------|-------|
| 82 М | Борщ с капустой и | 200 | 12,78 | 83 | 1.44 | 3.94 | 8.75 |
| | картофелем | | | | | | |
| 268/331 М | Биточки / гов. / с с-м | 60/30 | 56,61 | 270.8 | 10.5 | 12.34 | 15.82 |
| | см. том. | | | | | | |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 19,30 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 20.64 |
| 54-27зН | Морковь отварная | 60 | 7,83 | 60.69 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| | дольками | | | | | | |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 32 | 3,19 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161- | пшеничный | | | | | | |
| 486/П. | Компот из свеж. яблок | 200 | 5,33 | 46 | 0.1 | 0.1 | 11.1 |
| Итого комплекс 3: | | 752 | 107,03 | 822.956 | | | |

Комплекс 4 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|----------------------|-------|-------|---------|------|------|-------|
| 82/ М | Борщ с капустой и | 250 | 15,86 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
| | картофелем | | | | | | |
| 294,330/М | Котлеты руб. из | 60/40 | 44,76 | 233 | 6.04 | 9.33 | 11.88 |
| | птицы / филе/соус | | | | | | |
| 302/М. | Каша пшеничная | 180 | 20,35 | 265.5 | 7.56 | 5.45 | 46.62 |
| таблица | Морковь отварная | 20 | 2,61 | 6.6 | 0.26 | | 1.28 |
| 24 1994г | дольками | | | | | | |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 20 | 1,98 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 9.32 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161- | пшеничный | | | | | | |
| 375,376/М. | Чай с сахаром | 180/9 | 2,58 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 4: | | 779 | 90,13 | 766.476 | | | |

Комплекс 5 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------|----------|-------|--------|------|------|-------|
| 15/М. | Сыр полутвердый | 15 | 23,55 | 54 | 3.48 | 4.43 | |
| 121 /2017 | Суп молочный | 250 | 26,15 | 211.3 | 3.51 | 6.97 | 7.68 |
| М | "Геркулес" | | | | | | |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 35 | 3,51 | 86.83 | 3.15 | 1.8 | 16.45 |
| 375,376/М. | Чай с лимоном | 200/10/7 | 5,24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| 338/М. | Яблоко | 120 | 18,00 | 56.4 | 0.48 | 0.48 | 11.75 |
| Итого комплекс 5: | | 637 | 76,45 | 470.53 | | | |

Комплекс 6 Обед

| | | | | | | | |
|------|-------------------|-----|-------|----|------|------|------|
| 82 М | Борщ с капустой и | 200 | 12,78 | 83 | 1.44 | 3.94 | 8.75 |
| | картофелем | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--------------------------|------------------------------------|-------|--------|---------|------|-------|-------|
| 268/331 М | Биточки / гов. / с с-м см. том. | 60/30 | 56,61 | 270.8 | 10.5 | 12.34 | 15.82 |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 19,30 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 20.64 |
| 54-27зН | Морковь отварная | 60 | 7,83 | 60.69 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| ТУ9115-00 | дольками Хлебный батон | 32 | 3,19 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-486/П. | пшеничный Компот из свеж. яблок | 200 | 5,33 | 46 | 0.1 | 0.1 | 11.1 |
| Итого комплекс 6: | | 752 | 107,03 | 822.956 | | | |

Комплекс 7 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------|--------|-------|--------|------|------|-------|
| №280/330 | Фрикадельки в | 50/50 | 49,98 | 193 | 15.5 | 11 | 8.7 |
| /17 М. | соусе/гов./с/смет./ | | | | | | |
| 202/ М. | Макароны отварные | 180 | 25,91 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| 54-28 з Н | Свекла отварная | 60 | 7,41 | 61.9 | 0.9 | 0.1 | 3.2 |
| ту9115-001 | дольками Хлебный батон | 40 | 3,96 | 47.9 | 3.6 | 0.92 | 11.8 |
| 375,376/М. | Чай с сахаром | 200/10 | 2,87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 7: | | 590 | 90,13 | 564.94 | | | |

Комплекс 8 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|------------------------------------|-------|--------|----------|-------|------|-------|
| 82/ М | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 15,86 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
| 294,330/М | Котлеты руб. из птицы / филе/соус | 60/40 | 44,76 | 233 | 6.04 | 9.33 | 11.88 |
| 302/М. | Каша гречневая | 180 | 23,16 | 292.5 | 10.18 | 7.34 | 29.37 |
| 150 П | Икра кабачковая | 60 | 14,36 | 70.8 | 1.14 | 0.34 | 4.62 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 29 | 2,90 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-486/П. | пшеничный Компот из свеж. яблок | 200 | 5,33 | 46 | 0.1 | 0.1 | 11.1 |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 17,82 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| Итого комплекс 8: | | 899 | 126,18 | 1085.016 | | | |

Комплекс 9 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|------------------------------------|-------|--------|--------|------|-------|-------|
| 82 М | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 12,78 | 83 | 1.44 | 3.94 | 8.75 |
| 268/331 М | Биточки / гов. / с с-м см. том. | 60/30 | 56,61 | 270.8 | 10.5 | 12.34 | 15.82 |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 19,30 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 20.64 |
| 54-27зН | Морковь отварная | 60 | 7,83 | 60.69 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| Гост | дольками Хлеб/ йодир./ ржано- | 32 | 3,19 | 72.924 | 2.31 | 0.24 | 15.42 |
| 58161-Гост | пшеничный Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-486/П. | пшеничный Компот из свеж. яблок | 200 | 5,33 | 46 | 0.1 | 0.1 | 11.1 |
| Итого комплекс 9: | | 752 | 107,03 | 825.78 | | | |

Комплекс 10 Завтрак

| | | | | | | | |
|---------------------------|-------------------------|----------|-------|--------|------|------|-------|
| 15/М. | Сыр полутвердый | 15 | 23,55 | 54 | 3.48 | 4.43 | |
| 121 /2017 М | Суп молочный "Геркулес" | 250 | 26,15 | 211.3 | 3.51 | 6.97 | 7.68 |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 35 | 3,51 | 86.83 | 3.15 | 1.8 | 16.45 |
| 375,376/М. | Чай с лимоном | 200/10/7 | 5,24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| 338/М. | Яблоко | 120 | 18,00 | 56.4 | 0.48 | 0.48 | 11.75 |
| Итого комплекс 10: | | 637 | 76,45 | 470.53 | | | |

Комплекс 20 (диета)

| | | | | | | | |
|----------------------|---------------------------|-------|-------|-------------------|------|------|-------|
| 15/М. | Сыр полутвердый | 15 | 23,55 | 54 | 3.48 | 4.43 | |
| 121 /2017 | Суп молочный | 250 | 25,78 | 180.3 | 0.25 | 4.46 | 7.68 |
| М | "Геркулес" б/с | | | | | | |
| Гост | Хлеб/ йодир./ ржано- | 31 | 3,10 | 72.924 | 2.31 | 0.24 | 15.42 |
| 58161- | пшеничный | | | | | | |
| 375/М.4.1 | Чай с лимоном б/ | 200/7 | 3,77 | 3.6 | 0.01 | 0.02 | 0.02 |
| 1.24г. | сахара | | | | | | |
| таб.24/94 г | Яблоко | 135 | 20,25 | 63.45 | 0.54 | 0.54 | 13.23 |
| | Итого комплекс 20: | 638 | 76,45 | 374.274 | | | |
| Ген.директор/Технолс | Калькулятор | | | Зав производством | | | |