

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

*Григорьевская Л. Н.***Меню на 06.02.2025**

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
Вторые блюда							
278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	53,72	137.27	7.12	8	9.32
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	19.04	19.7	38.94
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	80,28	248	15	14.2	14.4
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45,96	247.2	12.4	18.5	7.3

381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	. 146	15.2	7.54	4.27
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
Акт кон.прор.о т	Отбивная нат.школьная с сыром из	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14

Диетические

411/Л.	Мясо говядина отварное	50	113,44	88.5	15.65	2.95	
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	42,28	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	24.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72

№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
/17 М. ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
№738.758	Пирожок печен.с капустой	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
№405,470 .406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№685,№6 87,№734	Пирожок печеный с творогом	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
конр.прор Акт	и сыром Круассан с шоколадной	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор Акт	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор Гост	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806- ту9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	11.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	59,94	45			11

	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
ГОСТ 32105- 2013	лес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35			9.1
		1шт.	64,23	35			9.1

Комплекс 1 Завтрак

№278 .331/М. 202/309 /М 54-273Н	Тефтели (1 вариант) кот.гов. Макароны отварные Морковь отварная дольками	60/30 150 60	42,48 21,58 7,83	134.1 168.45 60.69	6.41 5.52 0.8	7.16 4.52 2	4.39 24.45 4.1
ТУ9115-00 375,376/М..	Хлебный батон Чай с сахаром	20 180/9	1,98 2,58	46.76 60	1.57 0.07	0.2 0.02	9.32 15
	Итого комплекс 1:	509	76,45	470			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М. 202/ М. Акт. кон. п ТУ9115-00 375,376/М/.	Тефтели (1 вариант) кот.гов. Макароны отварные Кукуруза консервир. Хлебный батон Чай с сахаром	60/40 180 40 32 200/10	44,76 25,91 13,41 3,18 2,87	137.27 202.14 44.5 70.1 60	7.12 6.79 1.05 2.7 0.07	8 5.41 2.05 0.69 0.02	9.32 31.72 5.4 14.1 15
	Итого комплекс 2:	562	90,13	514.01			

Комплекс 3 Обед

101/М 259/М. 45/М. ТУ9115-00 Гост 58161- 486/П. 338 /М	Суп картофельный с крупой /рис/ Жаркое по- домашнему/свин./ Салат из белокочанной Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из свеж. яблок Яблоко	200 40/160 60 20 20 180 100 780	12,31 62,13 8,82 1,98 1,99 4,80 15,00 107,03	68.6 437.7 30.4 46.76 48.616 41.4 47 720.476	1.58 19.04 0.78 1.57 1.54 0.09 0.4	2.17 19.7 3 0.2 0.16 0.09 0.4	9.69 38.94 4.8 9.32 10.28 9.99 9.8
	Итого комплекс 3:	780	107,03	720.476			

Комплекс 4 Обед

101М №297.330 /М 302/М. 45/М. ТУ9115-00 Гост 58161- 375,376/М..	Суп картофельный с крупой /рис/ Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. Каша пшеничная Салат из белокочанной Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Чай с сахаром	250 60/40 180 30 20 20 180/9 789	15,39 43,43 20,35 4,41 1,98 1,99 2,58 90,13	85.75 247.2 265.5 25.2 46.76 48.616 60 779.026	1.98 12.4 7.56 0.39 1.57 1.54 0.07	2.71 18.5 5.45 1.5 0.2 0.16 0.02	12.11 7.3 46.62 2.4 9.32 10.28 15
	Итого комплекс 4:	789	90,13	779.026			

Комплекс 5 Завтрак

№278	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
.331/М.	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	24.45
202/309 /М	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
54-27зН	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		509	76,45	470			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12,31	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	62,13	437.7	19.04	19.7	38.94
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	30.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	9.99
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		780	107,03	720.476			

Комплекс 7 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13,41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,18	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		562	90,13	514.01			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	62,13	437.7	19.04	19.7	38.94
№45/2017	Салат из белокочанной	50	7,35	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,32	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
Итого комплекс 8:		764	126,18	807.276			

Комплекс 9 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12,31	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	62,13	437.7	19.04	19.7	38.94
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	30.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	9.99
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		780	107,03	720.476			

Комплекс 10 Завтрак

№278	Тефтели (1	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
.331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 /М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	24.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М..	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	509	76,45	470			

Комплекс 20 (диета)

278.331/	Тефтели (1	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
М.	вариант) кот.гов.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
75 сб2017	Икра морковная	60	10,21	54.72	1.2	0.0612	12.33
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	31	3,09	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
	Итого комплекс 20:	541	76,45	444.114			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством