

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

*Толстова Т. Н.***Меню на 05.02.2025**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35,01	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	233	6.04	9.33	11.88
6/9/22 Акт	1Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	80,28	248	15	14.2	14.4
268/2017	Биточки / гов./	90	77,78	182.25	9.43	11.27	10.29
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53,83	146	15.2	7.54	4.27
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112,12	160	19.6	6.8	14.2

293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,10	327	20.7	22.4	10
379/94	Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	
251М	Поджарка /говяд./	50/15	116,08	120	12.7	6.7	2.25

Диетические

256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	48,12	274.5	9.52	15.35	2.3
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	64,09	465	16.64	20.89	19.8
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	106,15	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	45,73	334	6	10.85	52.93

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	182.5	4.8	4.4	17.8
139/М	Капуста тушеная	150	28,63	115.5	3.05	5.53	11.83
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 с62017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.							
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем						

774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
№ 685/98г	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
5 ч №646	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
№405,470	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
,406/М.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
№687/	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
685/фарш	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
741 Л.	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
741/764/Л.	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
№793Л.	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
№572	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
№573	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
/1973	Хлебный батон	50	4,95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост31806-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт							
конр.прор							
Акт							
конр.прор							
Акт							
конр.прор							
Гост							
31806-							
ту9115-001							
Гост							
58161-							

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	59,94	45			11
28188-	0,33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5

ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1шт.	64,23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35			9.1

Комплекс 1 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	40,85	171	5.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		530	76,45	567.71			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	43,00	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П	Помидор соленый	60	17,98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,12	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		582	90,13	688.1			

Комплекс 3 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	48,12	274.5	9.52	15.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	182.5	4.8	4.4	17.8
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,46	86.83	3.15	1.8	16.45
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 3:		805	107,03	913.666			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	60,86	465	16.64	20.89	19.8
№139/М	Капуста тушеная /масло рас./	30	5,73	28.2	0.75	1.38	3.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,18	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост 58161-375,376/М/	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		657	90,13	785.576			

Комплекс 5 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	40,85	171	5.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32

375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		530	76,45	567.71			
Комплекс 6 Обед							
103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	48,12	274.5	9.52	15.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	182.5	4.8	4.4	17.8
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,46	86.83	3.15	1.8	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 6:		805	107,03	913.666			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	43,00	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П	Помидор соленый	60	17,98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,12	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		582	90,13	688.1			
Комплекс 8 Обед							
103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	60,86	465	16.64	20.89	19.8
47/ М	Салат из квашеной капусты	50	12,54	42.857	0.85	2.5	4.227
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,78	47.9	3.6	0.92	11.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
338/М.	Яблоко	130	19,50	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		813	126,18	917.073			
Комплекс 9 Обед							
103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	48,12	274.5	9.52	15.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	182.5	4.8	4.4	17.8
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,46	86.83	3.15	1.8	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 9:		805	107,03	913.666			
Комплекс 10 Завтрак							

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	40,85	171	5.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	Капуста тушеная	60	11,45	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		530	76,45	567.71			
Комплекс 20 (диета)							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	40,85	171	5.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	50	9,68	38.5	1.016	1.84	3.94
Гост 58161-	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	30	2,99	72.924	2.31	0.24	15.42
375/М 4.11.24г.	Чай с лимоном б/ сахара	180/7	3,63	0.005	3.24	0.009	0.005
Итого комплекс 20:		507	76,45	526.179			
Ген.директор/Технолс		Калькулятор		Зав производством			