

"Согласовано"

Директор

[Подпись]

Подпись

[Подпись]
ФИО

Меню на 03.02.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	233	6.04	9.33	11.88
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,89	222.5	11.2	16.7	6.6
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,75	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,99	160	19.6	6.8	4.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4

прораб. 268/2017 496/ Л.	Котлета нат.рублен.из птицы Биточки / гов./ Котлета из филе птицы паниров.	100 90 90	80,28 77,78 66,10	248 182.25 327	15 9.43 20.7	14.2 11.27 22.4	14.4 10.29 10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/ Эскалоп/свин./	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
379/94		85	111,79	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припвш./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
Гарниры							
171/302 М	Каша гречневая	150	19,30	243.75	8.6	6.1	20.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	182.5	4.8	4.4	17.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем						

ТТК № 3 766/Л. 685 .723,687 № 685/98г 5 ч №646 741/764/Л. 741 Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печеный с картофелем Пирожок печеный с курагой Ватрушка с творогом Ватрушка с конфитюром	100 60 100 60 60 75 75	25,00 17,82 20,40 11,88 18,25 33,41 25,13	340 218 262 153 160 202 253	7.3 5.48 7.76 3.91 6.6 9.22 4.97	8.8 6.52 4.72 4.7 12 5.48 9.2	57.9 34.4 47.1 23.75 52 29.18 39.6
№405,470 .406/М. №687/ 685/фарш №793Л. Гост31806- Акт конр.прор Акт конр.прор Акт конр.прор Гост 31806- ту9115-001 Гост 58161-	Пирожок печ. сд. с яблоками Пирожок печеный с мясом Кекс столичный Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром Круассан с шоколадной Круассан "Соленая карамель" Слойка с фруктовой начинкой Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	100 60 75 100 145 140 140 90 50 20	20,90 40,97 60,18 40,00 104,04 75,20 75,20 62,40 4,95 1,99	92 172 323 286 388 377.7 377.7 286 116.9 48.616	1.82 8.43 4.57 4.89 15.62 7.6 7.6 7.6 4.5 1.54	2.04 6.22 13.84 8.43 12.28 3.7 3.7 3.7 6.15 0.16	16.62 20.35 43.06 47.68 53.5 53.5 53.5 53.5 16.5 10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	59,94	45			11
2014	0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
ГОСТ 32105- 2013	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт. 1шт.	64,23 64,23	35 35			9.1 9.1

Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76,45	517			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,55	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
стр 564 сб	Помидор соленый	45	13,50	58.5	0.36	0.045	0.77
ту9115-001	Хлебный батон	41	4,05	47.9	3.6	0.92	11.8
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		576	90,13	691.9			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,86	222.5	11.2	16.7	6.6
/М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
171/302 М	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	4.62
150 П	Хлебный батон	32	3,14	70.1	2.7	0.69	14.1
ТУ9115-00	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Компот из ягод заморожен.	180	9,91	92.826	0.126	0.054	20.58
58161-491/П.	Итого комплекс 3:	732	107,03	765.042			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45,94	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7
302/ 2017 М	Морковь отварная дольками	25	3,26	15.7	0.33	0.83	1.71
54-27зН	Хлебный батон	27	2,71	58.45	2.25	0.575	11.75
ТУ9115-00	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
58161-375,376/М.	Итого комплекс 4:	791	90,13	782.366			

Комплекс 5 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76,45	517			

Комплекс 6 Обед

02 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,86	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,14	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	180	9,91	92.826	0.126	0.054	20.58

Итого комплекс 6:

732 107,03 765.042

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,55	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23,16	292.5	10.18	7.34	29.37
стр 564 с6	Помидор соленый	45	13,50	58.5	0.36	0.045	0.77
ту9115-001	Хлебный батон	41	4,05	47.9	3.6	0.92	11.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 7:

576 90,13 691.9

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15,86	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45,94	247.2	12.4	18.5	7.3
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,20	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
769Л.	Булка домашняя	100	17,03	394	7.5	13.2	61

Итого комплекс 8:

932 126,18 1274.376

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12,78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47,86	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	177.2	6.32	3.6	28.85
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	0.34	4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,14	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	180	9,91	92.826	0.126	0.054	20.58

Итого комплекс 9:

732 107,03 765.042

Комплекс 10 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,90	221.9	6.16	3.74	35.2
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9,66	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	20,00	66	0.08	4.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,92	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 10:

500 76,45 517

Комплекс 20 (диета)

173/2017	Каша мол.гречневая	200/8	38,61	268.66	8.87	5.12	31.4
№209 М	Яйцо варен.	40	19,10	63	5.08	4.6	0.28
150 П	Икра кабачковая	65	14,36	70.8	1.14	0.34	4.62
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	28	2,98	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			
	Итого комплекс 20:	541	76,45	477.384			0.5.

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством