

"Согласовано"

Директор *Ломоносова Г.И.*

Подпись ФИО

Меню на 30.01.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	18,94	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	333.8	10.5	27.34	10.82
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,99	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,75	160	9.3	6.8	14.2
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	80,28	248	15	14.2	14.4
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 30.01.2025

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	18,94	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15,73	89.75	2	4.3	10
Вторые блюда							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	46,58	333.8	10.5	27.34	10.82
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,99	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,75	160	9.3	6.8	14.2
Акт конт. прораб.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
6/9/22 Акт	нат.рублен.из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
	Люля из птицы /филе/				15	14.2	14.4

№278	Тефтели (1	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	вариант) филе ц/б						
Акт	Отбивная	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с						
т	сыром из						
293 /М.	Птица жареная/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	бедро/						
	Птица	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	жареная/голень/						
	Пельмени отв. со	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
381/1994	сметаной						
	Котлета отбивная	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24
	свин./косточ/						

Диетические

№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
2020	гов./соус см. том.						
395 М.	Вареники с	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
395 М.	маслом/п/ф/						
	Вареники с	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						
156,385/П	Овощи отварные с	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
	рисом						
156/П	припущ./заморож./						
	Овощи	100	43,45	75	3	2.6	10
	отварные/фасоль						
	стручковая/						
54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	86,45	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
411/Л.	Мясо говядина	50	113,44	88.5	15.65	2.95	
	отварное						
173/М.	Каша мол.гречневая	200/10	25,48	269	9.01	5.74	45.03
	с/сах.						

Гарниры

310 М	Картофель отварной	150	32,62				
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	148	5.86	4.32	23.01
304 М.	Рис отварной	150	25,63	182.5	4.8	4.4	17.8
				209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом						
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой						
пр.	начинкой						

№408.471 /17 М. 774/Л.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Булочка с сыром	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
№738.758	Сдоба обыкновенная	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
№ 685/98г	Пирожок печен.с капустой	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№405,470 .406/М. №687/	Пирожок печ. сд. с яблоками	60	18,25	160	6.6	12	52
685/фарш 741 Л.	Пирожок печеный с мясом	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№685, №6 87, №734 741/764/Л. №793Л.	Ватрушка с конфитюром	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
№572 /1973	Ватрушка с творогом	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№573 /1973	Пирожок печеный с творогом	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
Гост 31806- Акт	Кекс столичный	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
конр.прор	Сочни из песочного теста	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
Акт	Бисквит.пирог с конфитюром	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
конр.прор	Корж /п/ф/	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
конр.прор	Круассан с шоколадной начинкой	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Слойка с фруктовой начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806- Гост 58161- ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Напитки	Хлебный батон	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
491/П.	Компот из ягод заморожен.	50	4,95	116.9	4.5	6.15	16.5
375,376/М.	Чай с сахаром	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60	0.07	0.02	15
Напитки и соки							15
Гост 28188- 707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
	СТОМ Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35			

ГОСТ 32105- 2013	lec tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л Напиток не газ.	1 шт.	64,23	35			9.1
	"Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
Гост 28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напиток негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гр	1 шт	59,94	45			11
	Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл- бан-грнш-печ 90гр	1шт.	28,94	150.7			9
	Фруктовые кусочки ФАННИЯММИ апельс/клубника/ябл око 0.015г	1шт.	28,94	226.1	0.5		13
		1 шт.	52,39	50.4			12.6

Комплекс 1 Завтрак

№315/596 Л. ту9115-001 375,376/М/ 338 /М	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким Хлебный батон Чай с сахаром Яблоко	150/30	54,74	330	11.55	13.5	25.4
	Итого комплекс 1:	39	3,84	47.9	3.6	0.92	11.8
		200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
		100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
		529	76,45	484.9			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М 304/М. таб 024 сб. 1994 г. ту9115-001 375,376/М/	Биточки руб. из птицы / филе/соус Рис отварной Свекла отварная дольками Хлебный батон Чай с сахаром	60/40	46,58	333.8	10.5	27.34	10.82
	Итого комплекс 2:	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
		50	6,18	51.5	1.15	0.05	5.85
		38	3,78	47.9	3.6	0.92	11.8
		200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
		578	90,13	744.8			

Комплекс 3 Обед

88 М 278/331 М	Щи из св. капусты с картофелем Тефтели (1 вариант) филе ц/б	200	12,58	71.8	1.41	3.96	6.32
310 М 54-28 з Н	Картофель отварной Свекла отварная дольками Хлебный батон	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
		150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
		60	7,41	61.9	0.9	0.1	3.2
ту9115-001 Гост 58161- 491/П.	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из ягод заморожен.	43	4,27	47.9	3.6	0.92	11.8
		20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Итого комплекс 3:	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
		763	107,03	715.316			

Комплекс 4 Обед

88/17М. №278 .331 сб.М.	Щи из св. капусты с картофелем Тефтели (1 вариант) филе ц/б	250	15,73	89.75	2	4.3	10
		60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6

302/2017 М	Каша ячневая	180	17,79	246.4	5.51	8.87	33.7
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	3.2
ту9115-001	дольками	50	4,91	116.9	4.5	6.15	16.5
Гост	Хлебный батон	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	Хлеб /йодир./ ржано-						
375,376/М/	пшеничный						
	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	870	90,13	846.066			
	Комплекс 5 Завтрак						
№315/596	Запеканка из творога	150/30	54,74	330	11.55	13.5	25.4
Л.	с рисом с/с мол.						
ту9115-001	сладким	39	3,84	47.9	3.6	0.92	11.8
Гост	Хлебный батон	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с сахаром	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338 /М	Яблоко	529	76,45	484.9			
	Итого комплекс 5:						
	Комплекс 6 Обед						
88 М	Щи из св. капусты с	200	12,58	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	картофелем						
	Тефтели (1	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	вариант) филе ц/б	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Картофель отварной	60	7,41	61.9	0.9	0.1	3.2
ту9115-001	Свекла отварная	43	4,27	47.9	3.6	0.92	11.8
Гост	дольками	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	Хлебный батон	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-	763	107,03	715.316			
	пшеничный						
	Компот из ягод						
	заморожен.						
	Итого комплекс 6:						
	Комплекс 7 Завтрак						
294,330/М	Биточки руб. из	60/40	46,58	333.8	10.5	27.34	10.82
304/М.	птицы / филе/соус	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
таб 024	Рис отварной	50	6,18	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.	Свекла отварная	38	3,78	47.9	3.6	0.92	11.8
ту9115-001	дольками	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Хлебный батон	578	90,13	744.8			
	Чай с сахаром						
	Итого комплекс 7:						
	Комплекс 8 Обед						
88/17М.	Щи из св. капусты с	250	15,73	89.75	2	4.3	10
№278	картофелем						
.331 сб.М.	Тефтели (1	60/40	39,43	222.5	11.2	16.7	6.6
518/2004	вариант) филе ц/б	180	39,15	199.8	3.6	7.38	29.16
149/П.	Картофель отварной	50	14,99	65	0.4	0.05	0.85
ту9115-001	Огурец солен.	39	3,88	47.9	3.6	0.92	11.8
Гост	Хлебный батон	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	Хлеб /йодир./ ржано-	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
491/П.	пшеничный						
	Компот из ягод						
	заморожен.						
	Итого комплекс 8:	839	126,18	788.166			
	Комплекс 9 Обед						

278/331 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12,58	71.8	1.41	3.96	6.32
310 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	37,15	222.5	11.2	14.7	6.6
54-28 з Н	Картофель отварной	150	32,62	148	5.86	4.32	23.01
ту9115-001	Свекла отварная	60	7,41	61.9	0.9	0.1	3.2
Гост	дольками	43	4,27	47.9	3.6	0.92	11.8
58161-491/П.	Хлебный батон	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	Компот из ягод заморожен.	763	107,03	715.316			
	Итого комплекс 9:						
	Комплекс 10 Завтрак						
№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол.	150/30	54,74	330	11.55	13.5	25.4
Л.	сладким	39	3,84	47.9	3.6	0.92	11.8
ту9115-001	Хлебный батон	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с сахаром	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338 /М	Яблоко	529	76,45	484.9			
	Итого комплекс 10:						
	Комплекс 20 (диета)						
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	15,46	36	2.32	2.95	
173/2017	Каша мол.гречневая	200/10	42,74	268.66	8.87	5.12	31.4
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-684,685/04	Чай без сахара	180	1,26	1.44	0.01	0.01	0.02
338 /М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 20:	520	76,45	401.716			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор						
	Зав производством						