

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 28.01.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	0.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
674 Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27,70	150.5	8.78	12.46	3.42
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,75	160	9.3	6.8	14.2
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	27,84	194	8.65	6.93	12.26
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04

293 М	Птица	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
Акт	жареная/голень/ Отбивная	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с сыром из	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
Т №392/М.	Пельмени отв. со сметаной	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/						

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	12.01	12.95	30.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20 17 г	Мясо говядина отварное	50	113,17	88.5	15.65	2.95	
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	106,15	237	13.4	10.9	20.7
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	23,37	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	10.43
171/302 М	Каша ячневая	150	14,82	182.5	4.8	4.4	17.8

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитуром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	23,76	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
пр. 05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
/17 М. ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4

766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
№738.758	Пирожок печен.с капустой	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
№405,470 .406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
№685,№6 87,№734	Пирожок печеный с творогом	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
конр.прор	и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с шоколадной	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Круассан "Соленая	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	карамель"						
конр.прор	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 31806- ту9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	4.5	6.15	16.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
Гост 28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	59,94	45			11
ГОСТ 32105- 2013	лес tea Фрутомтив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1шт.	64,23	35			9.1

	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт.	1шт.	64,23	35			9.1
Гост 28188-	вкусом в ассорт. 0.5 Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Комплекс 1 Завтрак							
291/М. 45/М.	Плов из птицы / филе/ Салат из белокочанной	50/150 60	61,30 8,82	333.73 30.4	12.01 0.78	12.95 3	30.45 4.8
ТУ 9115-0С 375,376/М/	Хлебный батон Чай с сахаром	38 200/10	3,46 2,87	86.83 60	3.15 0.07	1.8 0.02	16.45 15
Итого комплекс 1:		508	76,45	510.96			

Комплекс 2 Завтрак

291/М. №45/2017	Плов из птицы / филе/ Салат из белокочанной	50/150 50	61,30 7,35	333.73 42	12.01 0.65	12.95 2.5	30.45 4
ТУ 9115-0С 375,376/М/	Хлебный батон Чай с сахаром	36 200/10	3,61 2,87	86.83 60	3.15 0.07	1.8 0.02	16.45 15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	0.8
Итого комплекс 2:		596	90,13	569.56			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	13,20	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27,70	150.5	8.78	12.46	3.42
312 М 54-28 з Н	Картофельное пюре Свекла отварная дольками	150 60	33,27 6,80	137.25 61.9	4.06 0.9	4.8 0.1	10.43 3.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост 58161- 495 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов	20 200	1,99 7,09	48.616 132.8	1.54 0.66	0.16 0.09	10.28 22.01
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	0.8
Итого комплекс 3:		840	107,03	719.426			

Комплекс 4, Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	27,84	194	8.65	6.93	12.26
302/ 2017 150 П	Каша ячневая Икра кабачковая	180 60	17,79 14,36	246.4 70.8	5.51 1.14	8.87 0.34	33.7 4.62
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,56	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 58161- 495 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов	20 200	1,99 7,09	48.616 132.8	1.54 0.66	0.16 0.09	10.28 22.01
Итого комплекс 4:		856	90,13	934.826			

Комплекс 5 Завтрак

291/М. 45/М.	Плов из птицы / филе/ Салат из белокочанной	50/150 60	61,30 8,82	333.73 30.4	12.01 0.78	12.95 3	30.45 4.8
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,46	93.52	3.6	0.92	11.8

4.95

9.75

105

50,78

Орощами/минтай/
Рыба жареная

377/04 Л.

375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		508	76,45	517.65			
Комплекс 6 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	13,20	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с	45/45	27,70	150.5	8.78	12.46	3.42
312 М	овошами/минтай/Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	10.43
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,80	61.9	0.9	0.1	3.2
ТУ9115-00	дольками Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	0.8
Итого комплекс 6:		840	107,03	719.426			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,30	333.73	12.01	12.95	30.45
№45/2017	Салат из белокочанной	50	7,35	42	0.65	2.5	4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,61	86.83	3.15	1.8	16.45
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	0.8
Итого комплекс 7:		596	90,13	569.56			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16,50	137	4.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	27,84	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	39,90	188.4	3.67	5.76	24.516
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	30.4	0.78	3	4.8
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,82	93.52	3.6	0.92	11.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-349 М	Компот из сух.фрукт	200	8,56	132.8	0.6	0.09	32
табл.24/94	Яблоко	125	18,75	58.75	13	0.5	24.75
Итого комплекс 8:		974	126,18	883.486			

Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	13,20	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с	45/45	27,70	150.5	8.78	12.46	3.42
312 М	овошами/минтай/Картофельное пюре	150	33,27	137.25	4.06	4.8	10.43
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,80	61.9	0.9	0.1	3.2
ТУ9115-00	дольками Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	22.01
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	0.8

38
4.95
9.75
105
30,78
100
377/04 Л.
388 /Л.
томате с
овошами/минтай/
Рыба жареная
горбуша /филе/

