

"Согласовано"

Директор

Подпись Ф.И.О.

Меню на 24.01.2025



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. /	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	гор.. лист сал..зел./ Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	пеп / Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	0.8
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	55,74	126.4	14.1	5.67	4.33
229 М	Рыба . тушеная в томате с	50/50	30,78	105	9.75	4.95	3.8
377/04 Л.	овощами/минтай/ Рыба жареная	100	115,75	160	9.3	6.8	14.2
388 /Л.	горбвша /филе/ Котлета рыбная с/с	50/50	27,84	194	8.65	6.93	12.26
496/04 Л.	томат./минтай туш. / Котлета из филе	90	66,10	327	20.7	22.4	10
6/9/22	птицы паниров. Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт. продаб. от	Котлета из нат.дублин.из птицы	100	80,28	248	15	14.2	14.4

№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111,79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./совс см. том.	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ /заморож / Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/т/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119,26	225	15.2	17.38	2.56
366/Л	Запеканка творожная со	100/20	117,95	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	45,73	334	6	10.85	52.93

Гарниры

171/302 М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	10.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
418 сб2017	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	шоколад кокос/						
05 10 23 г	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3 766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,88	153	3.91	4.7	23.75
.723.687	Пирожок печеный с кврагой	60	18,25	160	6.6	12	52
№ 685/98г							
5 ч №646							

741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
№687/	Пирожок печеный с	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
406/М.	яблоками						
№793Л.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№573	Бисквит.пирог с	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром						
№572	Сочни из песочного	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прод	и сыром						
Акт	Круассан с	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прод	шоколадной						
Акт	Круассан "Соленая	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прод	карамель"						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
№685/699	Кулебяка с кваш.	300	75,16	630	19.5	16.3	103.8
/725/1994г	капвстой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,95	116.9	4.5	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси свхофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0.200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	П 33 п в ассорт						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт П 44 *						
ГОСТ	лес tea Фрутомотив	1шт.	64,23	35			9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.						
2013	в ассорт П 5п						
	STOM Напиток чай	1шт.	64,23	35			9.1
	черн/зел.с фрукт.						
	вкусом в ассорт. 0,5						

Комплекс 1 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47,86	113.76	11.19	9.1	3.9
-----------------	-------------------------------------	----	-------	--------	-------	-----	-----

171/302 М	Каша пшеничная	150	16,61	229.5	6.6	10.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,99	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		509	76,45	511.92			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	53,18	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшеничная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,17	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		562	90,13	567.56			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30,78	105	9.75	4.95	3.8
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	3.06	4.8	20.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,88	116.9	4.5	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:		829	107,03	740.236			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай твш. /	50/50	27,84	194	8.65	6.93	12.26
304/М.	Рис отварной	180	30,72	251.6	4.379	6.44	4.0159
47/ М.	Салат из квашен. капусты	40	10,05	33.6	0.52	2	3.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,69	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		827	90,13	794.516			

Комплекс 5 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47,86	113.76	11.19	9.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,61	229.5	6.6	10.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,99	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		509	76,45	511.92			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

229 M	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30,78	105	9.75	4.95	3.8
312 M	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	3.06	4.8	20.43
47/ M	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,88	116.9	4.5	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		829	107,03	740.236			
Комплекс 7 Завтрак							
54-25м- 2020	Курица тушенная с морковью /филе/	100	53,18	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ M.	Каша пшенная	180	19,94	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,17	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		562	90,13	567.56			
Комплекс 8 Обед							
102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	27,84	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	39,90	188.4	3.67	5.76	24.516
47/17г.	Салат кваш. капусты	20	5,02				
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,46	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0.200	200	35,00	88			
Итого комплекс 8:		795	126,18	725.716			
Комплекс 9 Обед							
102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	13,97	148.25	5.48	6.77	16.53
229 M	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30,78	105	9.75	4.95	3.8
312 M	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	3.06	4.8	20.43
47/ M	Салат из квашеной капусты	60	15,05	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,88	116.9	4.5	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 9:		829	107,03	740.236			
Комплекс 10 Завтрак							
54-25м- 2020	Курица тушенная с морковью /филе/	90	47,86	113.76	11.19	9.1	3.9
171/302 M	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	10.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	61.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,99	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		509	76,45	511.92			

Комплекс 20 (диета)

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47,86	113.76	11.19	9.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	16,61	229.5	6.6	10.73	37.88
150/21П	Икра кабачковая	35	8,37	41.3	0.67	3.12	2.7
Гост 58161- 375/М 4.11	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Чай б/ сахаром	22 200	2,21 1,40	48.616 2	1.54	0.16	10.28 0.5
Итого комплекс 20:		497	76,45	435.176			
Ген. директор/Технолс		Калькулятор		Зав производством			