

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

№ 101

# Меню на 23.01.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	0.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

## Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

## Вторые блюда

278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	53,72	137.27	7.12	8	9.32
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,30	437.7	19.04	19.7	38.94
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	80,28	248	15	14.2	14.4
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45,96	247.2	12.4	18.5	7.3
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,99	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,75	160	9.3	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
Акт кон.прор.о т	Отбивная сыром из нат.школьная с	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14

### Диетические

411/Л.	Мясо говядина отварное	50	113,44	88.5	15.65	2.95	
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118,62	251	15.2	12.4	18.9
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припвш./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	42,28	237	6.94	12.18	37.9

### Гарниры

202/309 М	Макаронны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	24.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,99	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88,39	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
418 сб2017	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	шоколад.кокос/						
05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11

ТК № 3	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
5 ч №646	Пирожок печен.с капустой	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
№687/	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
685/фарш	Пирожок печеный с творогом	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
№405,470	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
,406/М.	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
№685,№6	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
87,№734	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
741/764/Л.	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
№793Л.	Круассан с ветчиной и сыром	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
№572	Круассан с шоколадной	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
№573	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
/1973	Хлебный батон	50	4,95	116.9	4.5	6.15	16.5
Гост31806-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	11.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
28188-	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
Гост	негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.						
28188-	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5

ГОСТ 32105-2013	lec tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1шт.	64,23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35			9.1

### Комплекс 1 Завтрак

№278 .331/М. 202/309 М 54-27зН	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов. Макароны отварные Морковь отварная дольками	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
		150	21,58	168.45	5.52	4.52	24.45
		60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 375,376/М..	Хлебный батон Чай с сахаром	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
		180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	509	76,45	470			

### Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М. 202/ М. Акт. кон. п ТУ9115-00 375,376/М./	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов. Макароны отварные Кукуруза консервир. Хлебный батон Чай с сахаром	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
		180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
		40	13,41	44.5	1.05	2.05	5.4
		32	3,18	70.1	2.7	0.69	14.1
		200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	562	90,13	514.01			

### Комплекс 3 Обед

101/М 259/М. 45/М. ТУ9115-00 Гост 58161-486/П. 338 М	Суп картофельный с крупой /рис/ Жаркое по-домашнему/свин./ Салат из белокочанной Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Компот из свеж. яблок Яблоко	200	12,31	68.6	1.58	2.17	9.69
		40/160	62,13	437.7	19.04	19.7	38.94
		60	8,82	50.4	0.78	3	4.8
		20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
		20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
		180	4,80	41.4	0.09	0.09	9.99
		100	15,00	47	0.4	0.4	0.8
	<b>Итого комплекс 3:</b>	780	107,03	740.476			

### Комплекс 4 Обед

101М №297.330 /М 302/М. 45/М. ТУ9115-00 Гост 58161-375,376/М..	Суп картофельный с крупой /рис/ Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. Каша пшеничная Салат из белокочанной Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Чай с сахаром	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
		60/40	43,43	247.2	12.4	18.5	7.3
		180	20,35	265.5	7.56	5.45	46.62
		30	4,41	25.2	0.39	1.5	2.4
		20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
		20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
		180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	789	90,13	779.026			

### Комплекс 5 Завтрак

№278 .331/М. 202/309 М	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов. Макароны отварные	60/30	42,48	134.1	6.41	7.16	4.39
		150	21,58	168.45	5.52	4.52	24.45

04-2/3П	Морковь отварная	60	7,83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		509	76,45	470			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12,31	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	62,13	437.7	19.04	19.7	38.94
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	9.99
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	0.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		780	107,03	740.476			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
278.331/М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	44,76	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13,41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3,18	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		562	90,13	514.01			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15,39	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	62,13	437.7	19.04	19.7	38.94
№45/2017	Салат из белокочанной	50	7,35	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,32	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		764	126,18	807.276			
<b>Комплекс 9 Обед</b>							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12,31	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	62,13	437.7	19.04	19.7	38.94
45/М.	Салат из белокочанной	60	8,82	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4,80	41.4	0.09	0.09	9.99
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	0.8
<b>Итого комплекс 9:</b>		780	107,03	740.476			
<b>Комплекс 10 Завтрак</b>							

