

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

№101

Меню на 23.01.2025

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

Холодные блюда

| | | | | | | | |
|-------------------|--|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6 Л. | Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 22,38 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 5/294 М. | Бутерброд с котлетой из птицы /лист | 190/1 | 67,71 | 362 | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 33,09 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| Сб. 2002 г 572 | Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./ | 100/1 | 42,42 | 115.3 | 5.7 | 6.2 | 7.48 |
| 67/17 М. | Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./ | 100/1/1 | 23,18 | 125.1 | 1.4 | 10.1 | 7.29 |
| 47/17 М | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./ | 100/1/1 | 27,01 | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| 75 М. | Икра свекольная /зел. лист сал./ | 100/1/1 | 19,88 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| 57/ Л. | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./ | 100 | 21,91 | 98 | 3.2 | 7.8 | 3.2 |
| №17/ Л. | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 30,75 | 104 | 0.12 | 12.9 | 2.4 |
| 66/17 М. | Салат из моркови с изюмом | 100 | 21,46 | 109 | 1.7 | 3.1 | 18.8 |
| 338/М. | Апельсины | 100 | 22,80 | 43 | 0.9 | 0.2 | 8.1 |
| 338/М. | Мандарины | 100 | 22,80 | 38 | 0.8 | 0.2 | 7.5 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 15,00 | 47 | 0.4 | 0.4 | 0.8 |
| 674 Л. | Яблоки печеные | 75 | 17,11 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |
| 629 Л. | Лимон с сахаром | 30/10 | 11,33 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|------|---------------------------------|-----|-------|-------|------|------|-------|
| 101М | Суп картофельный с крупой /рис/ | 250 | 15,39 | 85.75 | 1.98 | 2.71 | 12.11 |
|------|---------------------------------|-----|-------|-------|------|------|-------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------------------------------|----------|-------|--------|-------|------|-------|
| 278.331/ М. | Тефтели (1 вариант) кот.гов. | 60/40 | 53,72 | 137.27 | 7.12 | 8 | 9.32 |
| 259/М. | Жаркое по-домашнему/свин./ | 40/160 | 63,30 | 437.7 | 19.04 | 19.7 | 38.94 |
| 6/9/22 Акт | Люля из птицы /филе/ | 100/20/5 | 75,74 | 248 | 15 | 14.2 | 14.4 |
| Акт конт. прораб. | Котлета нат.рублен.из птицы | 100 | 80,28 | 248 | 15 | 14.2 | 14.4 |
| №297.330 /М | Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. | 60/40 | 45,96 | 247.2 | 12.4 | 18.5 | 7.3 |
| 381/1994 | Котлета отбивная свин./косточ/ | 77/20 | 88,76 | 492.8 | 14.5 | 43.6 | 10.24 |

| | | | | | | | |
|------------------|-----------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|------|
| №377 /Л. | Рыба жареная / минтай филе/ | 100 | 49,99 | 160 | 19.6 | 6.8 | 4.2 |
| 377/04 Л. | Рыба жареная горбуша /филе/ | 100 | 115,75 | 160 | 9.3 | 6.8 | 14.2 |
| №392/М. | Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 106,04 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| 293 М | Птица жареная/ бедро/ | 100 | 71,57 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| 293 М | Птица жареная/голень/ | 100 | 71,57 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| Акт кон.прор.о т | Отбивная сыром из | 110 | 125,94 | 103.78 | 24.2 | 23.8 | 14 |

Диетические

| | | | | | | | |
|------------|---|-----------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 411/Л. | Мясо говядина отварное | 50 | 113,44 | 88.5 | 15.65 | 2.95 | |
| №358/Л. | Сырники из тв. сах. смет. | 100/10/20 | 118,62 | 251 | 15.2 | 12.4 | 18.9 |
| 395 М. | Вареники с творожным фаршем | 180/5 | 63,48 | 368 | 21.59 | 12.41 | 42.43 |
| 395 М. | Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ | 180/5 | 51,61 | 271 | 19.82 | 5.08 | 36.44 |
| 156,385/П | Овощи отварные с рисом | 200 | 56,50 | 195.8 | 5.4 | 5.2 | 29.6 |
| 156/П | припвш./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/ | 100 | 43,45 | 75 | 3 | 2.6 | 10 |
| стр.247/Л. | Каша манная молоч. с/с,с/м | 200/10/10 | 42,28 | 237 | 6.94 | 12.18 | 37.9 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|-----------|---------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 202/309 М | Макаронны отварные | 150 | 21,58 | 168.45 | 5.52 | 4.52 | 24.45 |
| 171/302 М | Каша пшеничная | 150 | 16,99 | 221.25 | 6.32 | 4.5 | 38.85 |
| 147 М. | Картофель жаренный в кожуре п/ф | 150 | 88,39 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-----------------|--|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| 398 М. | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом | 110/5 | 61,65 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №397 /М. | Блинчики с маслом | 60/3 | 28,88 | 148.8 | 3.18 | 6.06 | 19.8 |
| №413/М. | Пицца школьная | 100 | 55,55 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/ Л. | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 50,37 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 | Хачапури имеретинские | 75 | 62,08 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г. | Слойка с конфитюром | 100 | 28,09 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| 418 сб2017 | Слойка с марципаном/ | 100 | 39,22 | 426 | 7.9 | 10.2 | 58.6 |
| 566/1973 | Слойка с молоком сгущенным вареным/ | 110 | 41,29 | 357 | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| Акт конт. пр. | шоколад.кокос/ | | | | | | |
| 05.10.23 г. | Слойка с маковой начинкой | 120 | 34,34 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт. пр. | Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем | 75 | 43,04 | 88 | 2.42 | 1.08 | 17.11 |
| №408.471 /17 М. | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------|---------------------------------------|-----|--------|--------|-------|-------|-------|
| ТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 17,82 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/Л. | Сдоба обыкновенная | 100 | 20,40 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 774/Л. | Булочка сдобная с помадой /ванильной/ | 100 | 25,00 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| № 685/98г | Пирожок печеный с курагой | 60 | 18,25 | 160 | 6.6 | 12 | 52 |
| 5 ч №646 | Пирожок печен.с капустой | 60 | 17,17 | 132 | 3.9 | 3.26 | 20.76 |
| №738.758 | Ватрушка с конфитюром | 75 | 25,13 | 253 | 4.97 | 9.2 | 39.6 |
| 741 Л. | Пирожок печеный с мясом | 60 | 40,97 | 172 | 8.43 | 6.22 | 20.35 |
| №687/ | Пирожок печ. сд. с яблоками | 100 | 20,90 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| 685/фарш | Пирожок печеный с творогом | 60 | 29,01 | 124.8 | 7.38 | 4.38 | 23.34 |
| №405,470 | Ватрушка с творогом | 75 | 33,41 | 202 | 9.22 | 5.48 | 29.18 |
| ,406/М. | Кекс столичный | 75 | 60,18 | 323 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| №685,№6 | Сочни из песочного теста | 55 | 27,72 | 201 | 9.7 | 21.34 | 20.9 |
| 87,№734 | Бисквит.пирог с конфитюром | 100 | 56,32 | 285 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| 741/764/Л. | Корж /п/ф/ | 100 | 40,00 | 286 | 4.89 | 8.43 | 47.68 |
| №793Л. | Круассан с ветчиной и сыром | 145 | 104,04 | 388 | 15.62 | 12.28 | 53.5 |
| №572 | Круассан с шоколадной начинкой | 140 | 75,20 | 377.7 | 7.6 | 3.7 | 53.5 |
| /1973 | Круассан "Соленая карамель" | 140 | 75,20 | 377.7 | 7.6 | 3.7 | 53.5 |
| №573 | Слойка с фруктовой начинкой | 90 | 62,40 | 286 | 7.6 | 3.7 | 53.5 |
| /1973 | Хлебный батон | 50 | 4,95 | 116.9 | 4.5 | 6.15 | 16.5 |
| Гост31806- | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1,99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |

Напитки

| | | | | | | | |
|------------|-------------------------------|----------|-------|----|------|------|------|
| 486/П. | Компот из свеж. яблок | 200 | 5,33 | 46 | 0.1 | 0.1 | 11.1 |
| 375,376/М. | Чай с сахаром | 200/10 | 2,87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,376/М. | Чай с лимоном | 200/10/7 | 5,24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12,80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12,80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12,80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Сахар | 15г. | 2,21 | 60 | | | 15 |

Напитки и соки

| | | | | | | | |
|-------------|---|------|-------|----|--|--|-----|
| 707/ Л. | Сок фруктовый "Мой" 0,200 | 200 | 35,00 | 88 | | | |
| Гост 28188- | Вода питьевая 0,5 без/газа | 1шт. | 36,25 | | | | |
| Гост 28188- | "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. | 1 шт | 59,94 | 45 | | | 11 |
| 2014 | 0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 * | 1 шт | 46,25 | 15 | | | 4.5 |

| | | | | | | | |
|------------------------|--|------|-------|----|--|--|-----|
| ГОСТ 32105- 2013 | lec tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5 | 1шт. | 64,23 | 35 | | | 9.1 |
| | | 1шт. | 64,23 | 35 | | | 9.1 |

Комплекс 1 Завтрак

| | | | | | | | |
|---|---|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------|-------------------|----------------------|
| №278 .331/М. 202/309 М 54-27зН | Тефтели (1 вариант) кот.гов. Макароны отварные Морковь отварная дольками | 60/30 150 60 | 42,48 21,58 7,83 | 134.1 168.45 60.69 | 6.41 5.52 0.8 | 7.16 4.52 2 | 4.39 24.45 4.1 |
| ТУ9115-00 375,376/М.. | Хлебный батон Чай с сахаром | 20 180/9 | 1,98 2,58 | 46.76 60 | 1.57 0.07 | 0.2 0.02 | 9.32 15 |
| | Итого комплекс 1: | 509 | 76,45 | 470 | | | |

Комплекс 2 Завтрак

| | | | | | | | |
|--|--|------------------------------------|---|--|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| 278.331/ М. 202/ М. Акт. кон. п ТУ9115-00 375,376/М./ | Тефтели (1 вариант) кот.гов. Макароны отварные Кукуруза консервир. Хлебный батон Чай с сахаром | 60/40 180 40 32 200/10 | 44,76 25,91 13,41 3,18 2,87 | 137.27 202.14 44.5 70.1 60 | 7.12 6.79 1.05 2.7 0.07 | 8 5.41 2.05 0.69 0.02 | 9.32 31.72 5.4 14.1 15 |
| | Итого комплекс 2: | 562 | 90,13 | 514.01 | | | |

Комплекс 3 Обед

| | | | | | | | |
|--|---|--|---|---|--|---|--|
| 101/М 259/М. 45/М. ТУ9115-00 Гост 58161- 486/П. 338 М | Суп картофельный с крупой /рис/ Жаркое по- домашнему/свин./ Салат из белокочанной Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из свеж. яблок Яблоко | 200 40/160 60 20 20 180 100 780 | 12,31 62,13 8,82 1,98 1,99 4,80 15,00 107,03 | 68.6 437.7 50.4 46.76 48.616 41.4 47 740.476 | 1.58 19.04 0.78 1.57 1.54 0.09 0.4 | 2.17 19.7 3 0.2 0.16 0.09 0.4 | 9.69 38.94 4.8 9.32 10.28 9.99 0.8 |
| | Итого комплекс 3: | | | | | | |

Комплекс 4 Обед

| | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|--|--|---|
| 101М №297.330 /М 302/М. 45/М. ТУ9115-00 Гост 58161- 375,376/М.. | Суп картофельный с крупой /рис/ Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. Каша пшеничная Салат из белокочанной Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Чай с сахаром | 250 60/40 180 30 20 20 180/9 789 | 15,39 43,43 20,35 4,41 1,98 1,99 2,58 90,13 | 85.75 247.2 265.5 25.2 46.76 48.616 60 779.026 | 1.98 12.4 7.56 0.39 1.57 1.54 0.07 | 2.71 18.5 5.45 1.5 0.2 0.16 0.02 | 12.11 7.3 46.62 2.4 9.32 10.28 15 |
| | Итого комплекс 4: | | | | | | |

Комплекс 5 Завтрак

| | | | | | | | |
|------------------------------|---|--------------|----------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|
| №278 .331/М. 202/309 М | Тефтели (1 вариант) кот.гов. Макароны отварные | 60/30 150 | 42,48 21,58 | 134.1 168.45 | 6.41 5.52 | 7.16 4.52 | 4.39 24.45 |
|------------------------------|---|--------------|----------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|

| | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------------|--------|--------|---------|-------|-------|-------|
| 04-2/3П | Морковь отварная | 60 | 7,83 | 60.69 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 20 | 1,98 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 9.32 |
| 375,376/М. | Чай с сахаром | 180/9 | 2,58 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 5: | | 509 | 76,45 | 470 | | | |
| Комплекс 6 Обед | | | | | | | |
| 101/М | Суп картофельный с крупой /рис/ | 200 | 12,31 | 68.6 | 1.58 | 2.17 | 9.69 |
| 259/М. | Жаркое по-домашнему/свин./ | 40/160 | 62,13 | 437.7 | 19.04 | 19.7 | 38.94 |
| 45/М. | Салат из белокочанной | 60 | 8,82 | 50.4 | 0.78 | 3 | 4.8 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 20 | 1,98 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 9.32 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1,99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-486/П. | Компот из свеж. яблок | 180 | 4,80 | 41.4 | 0.09 | 0.09 | 9.99 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 15,00 | 47 | 0.4 | 0.4 | 0.8 |
| Итого комплекс 6: | | 780 | 107,03 | 740.476 | | | |
| Комплекс 7 Завтрак | | | | | | | |
| 278.331/М. | Тефтели (1 вариант) кот.гов. | 60/40 | 44,76 | 137.27 | 7.12 | 8 | 9.32 |
| 202/ М. | Макароны отварные | 180 | 25,91 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| Акт. кон. п | Кукуруза консервир. | 40 | 13,41 | 44.5 | 1.05 | 2.05 | 5.4 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 32 | 3,18 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375,376/М. | Чай с сахаром | 200/10 | 2,87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 7: | | 562 | 90,13 | 514.01 | | | |
| Комплекс 8 Обед | | | | | | | |
| 101М | Суп картофельный с крупой /рис/ | 250 | 15,39 | 85.75 | 1.98 | 2.71 | 12.11 |
| 259/М. | Жаркое по-домашнему/свин./ | 40/160 | 62,13 | 437.7 | 19.04 | 19.7 | 38.94 |
| №45/2017 | Салат из белокочанной | 50 | 7,35 | 42 | 0.65 | 2.5 | 4 |
| ту 9115-00 | Хлебный батон | 44 | 4,32 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1,99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-707/ Л. | Сок фруктовый "Мой" 0,200 | 200 | 35,00 | 88 | | | |
| Итого комплекс 8: | | 764 | 126,18 | 807.276 | | | |
| Комплекс 9 Обед | | | | | | | |
| 101/М | Суп картофельный с крупой /рис/ | 200 | 12,31 | 68.6 | 1.58 | 2.17 | 9.69 |
| 259/М. | Жаркое по-домашнему/свин./ | 40/160 | 62,13 | 437.7 | 19.04 | 19.7 | 38.94 |
| 45/М. | Салат из белокочанной | 60 | 8,82 | 50.4 | 0.78 | 3 | 4.8 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 20 | 1,98 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 9.32 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1,99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-486/П. | Компот из свеж. яблок | 180 | 4,80 | 41.4 | 0.09 | 0.09 | 9.99 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 15,00 | 47 | 0.4 | 0.4 | 0.8 |
| Итого комплекс 9: | | 780 | 107,03 | 740.476 | | | |
| Комплекс 10 Завтрак | | | | | | | |

