

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 21.01.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22,38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	67,71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42,42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27,01	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21,91	98	3.2	7.8	3.2
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19,88	13.93	2.4	7.6	13
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30,75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,80	43	0.9	0.2	8.1
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	17,11	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	12,47	76.25	1.49	4.91	6.09
------	---------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,75	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,99	160	19.6	6.8	4.2
6/9/22 Акт	1Люля из птицы /филе/	100/20/5	75,74	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	80,28	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71,57	184	24.18	17.09	0.04

№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106,04	352	19.6	13	37.2
Акт кон.прор.о	Отбивная нат.школьная с сыром из	110	125,94	103.78	24.2	23.8	14
Т 381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88,76	492.8	14.5	43.6	10.24
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56,50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припвш./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43,45	75	3	2.6	10

Диетические

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53,60	328	23.44	25.82	0.5
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	18.01	8.95	36.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	69,91	128.4	8.4	7.6	6.4
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	113,44	88.5	15.65	2.95	
№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол.	150/30	54,74	330	8.55	10.5	50.4
Л. 395 М.	сладким Вареники с творожным фаршем	180/5	63,48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51,61	271	19.82	5.08	36.44
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	45,48	224	8.8	4.8	34.8

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	21,58	168.45	5.52	4.52	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	33,27	137.25	3.06	4.8	20.43
304 М.	Рис отварной	150	25,63	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61,65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55,55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50,37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	62,08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	Слойка с конфитюром	100	28,09	333.3	3.17	11.79	50.72
418 сб2017	Слойка с марципаном/	100	39,22	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	41,29	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	шоколад.кокос/						
05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой	120	34,34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43,04	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	Булочка с сыром	60	17,82	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3							

774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25,00	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20,40	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с	60	17,17	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	40,97	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	Пирожок печеный с курагой	60	18,25	160	6.6	12	52
№ 685/98г	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20,90	92	1.82	2.04	16.62
5 ч №646	Пирожок печ. сд. с яблоками						
№405,470	Ватрушка с конфитюром	75	25,13	253	4.97	9.2	39.6
,406/М.	Пирожок печеный с творогом	60	29,01	124.8	7.38	4.38	23.34
741 Л.	Ватрушка с творогом	75	33,41	202	9.22	5.48	29.18
№685,№6	Кекс столичный	75	60,18	323	4.57	13.84	43.06
87,№734	Сочни из песочного теста	55	27,72	201	9.7	21.34	20.9
741/764/Л.	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56,32	285	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Корж /п/ф/	100	40,00	286	4.89	8.43	47.68
№572	Круассан с шоколадной начинкой	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Круассан с ветчиной	145	104,04	388	15.62	12.28	53.5
№573	Круассан "Соленая карамель"	140	75,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост31806-	Хлебный батон	50	4,95	116.9	4.5	1.15	23.5
Акт	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	11.1
375,376/М./	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М./	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
28188-707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	59,94	45			11
28188-2014	0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5

ГОСТ 32105-2013	lec tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л	1шт.	64,23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0.5	1шт.	64,23	35			9.1
	Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гр	1шт.	28,94	150.7			9
	Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл-бан-грнш-печ 90гр	1шт.	28,94	226.1	0.5		13
	Фруктовые кусочки ФАННИЯММИ апельс/клубника/ябл око 0.015г	1 шт.	52,39	50.4			12.6

Комплекс 1 Завтрак

№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54,74	330	8.55	10.5	50.4
Л. ту9115-001	Хлебный батон	39	3,84	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	529	76,45	530.52			

Комплекс 2 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53,60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72
45/М.	Салат из белокочанной	30	4,41	25.2	0.39	1.5	2.4
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	3,34	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	554	90,13	702.17			

Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,97	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,41	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,59	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост 58161-486/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
338 М	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	11.1
	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 3:	816	107,03	671.076			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	12,47	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	30	3,71	23.95	0.45	0.05	2.6
ТУ9115-0С	Хлебный батон	29	2,89	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-486/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	11.1

Итого комплекс 4:		729	90,13	598.646			
Комплекс 5 Завтрак							
Запеканка из творога	150/30	54,74	330	8.55	10.5	50.4	
№315/596 с рисом с/с мол.							
Л. сладким							
ту9115-001Хлебный батон	39	3,84	93.52	3.6	0.92	18.8	
375,376/М/Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15	
338 М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8	
Итого комплекс 5:		529	76,45	530.52			

Комплекс 6 Обед

98 М Суп крестьянский с	200	9,97	61	1.19	3.93	4.87	
пшеном							
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	18.01	8.95	36.45	
54-28 з Н Свекла отварная	60	7,41	47.9	0.9	0.1	5.2	
дольками							
ТУ 9115-00Хлебный батон	36	3,59	86.83	3.15	0.805	16.45	
Гост Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28	
58161- пшеничный							
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	11.1	
338 М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8	
Итого комплекс 6:		816	107,03	671.076			

Комплекс 7 Завтрак

288 М Птица отварная	100	53,60	328	23.44	25.82	0.5	
/тушка/							
202/ М. Макароны отварные	180	25,91	202.14	6.79	5.41	31.72	
45/М. Салат из	30	4,41	25.2	0.39	1.5	2.4	
белокочанной							
ТУ 9115-00Хлебный батон	33	3,34	86.83	3.15	0.805	16.45	
375,376/М/Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15	
Итого комплекс 7:		553	90,13	702.17			

Комплекс 8 Обед

98 М Суп крестьянский с	250	12,47	76.25	1.49	4.91	6.09	
пшеном							
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	18.01	8.95	36.45	
54-28 з Н Свекла отварная	60	7,41	47.9	0.9	0.1	5.2	
дольками							
ТУ 9115-00Хлебный батон	56	5,57	128.59	4.95	1.27	25.85	
Гост Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28	
58161- пшеничный							
707/ Л. Сок фруктовый "	200	35,00	88				
Мой" 0,200							
Итого комплекс 8:		786	126,18	723.086			

Комплекс 9 Обед

98 М Суп крестьянский с	200	9,97	61	1.19	3.93	4.87	
пшеном							
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63,74	333.73	18.01	8.95	36.45	
54-28 з Н Свекла отварная	60	7,41	47.9	0.9	0.1	5.2	
дольками							
ТУ 9115-00Хлебный батон	36	3,59	86.83	3.15	0.805	16.45	
Гост Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28	
58161- пшеничный							
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5,33	46	0.1	0.1	11.1	
338 М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8	
Итого комплекс 9:		816	107,03	671.076			

Комплекс 10 Завтрак

Запеканка из творога	150/30	54,74	330	8.55	10.5	50.4
№315/596 с рисом с/с мол.						
Л. сладким						
ту9115-001 Хлебный батон	39	3,84	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 10:	529	76,45	530.52			

Комплекс 20 (диета)

15/2017 М Сыр п/твердый	10	15,46	36	2.32	2.95	
173/2017 Каша мол.гречневая	200/10	42,74	268.66	8.87	5.12	31.4
Гост Хлеб /йодир./ ржано-	22	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- пшеничный						
684,685/04 Чай без сахара	180	1,26	1.44	0.01	0.01	0.02
338 М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 20:	522	76,45	401.716			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством