

"Согласовано"

Директор

Подпись МБОУ ФИО

Меню на 06.11.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,21	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20,95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4	10
№253 сб 21	Тыква жареная /смет.	80/20	42,64	101	1.6	7.4	6.6

Диетические

256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53,09	305	10.58	28.17	2.56
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56,36	465	16.64	20.89	19.8
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	85,88	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	40,17	334	6	10.85	52.93

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша ячневая	150	12,61	182.5	4.8	4.4	30.8
139/М	Капуста тушеная	150	25,12	115.5	3.05	5.53	11.83
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	36,98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	17,15	160	6.6	12	52
5 ч №646							
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.							
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06

№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром						
Акт	Круассан с шоколадной	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост	начинкой						
31806-ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М/.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
	Напиток не газ. "Сенежская" в	1 шт	46,25	15			4.5
	ассорт. 0.44 *						
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З.	1шт.	42,50	1			0.2
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						

Комплекс 1 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	41,05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	10,05	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5,39	116.9	3.94	0.5	48.3
375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	570	76,45	637.85			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37
139/М	Капуста тушеная	60	10,05	46.2	1.22	2.21	4.73
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,82	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	603	90,13	712.91			

Комплекс 3 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47,80	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12,61	182.5	4.8	4.4	30.8
149 П	Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	37	3,31	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		807	107,03	850.646			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56,36	465	16.64	20.89	19.8
149/П.	Огурец соленый	40	10,67	73.46	0.32	0.04	0.68
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,91	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		689	90,13	889.286			

Комплекс 5 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	41,05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	10,05	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5,39	116.9	3.94	0.5	48.3
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		570	76,45	637.85			

Комплекс 6 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47,80	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12,61	182.5	4.8	4.4	30.8
149 П	Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	37	3,31	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		807	107,03	850.646			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37
139/М	Капуста тушеная	60	10,05	46.2	1.22	2.21	4.73
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,82	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		603	90,13	712.91			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56,36	465	16.64	20.89	19.8
149 П	Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,01	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
338 М.	Яблоко	150	22,50	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 8:		850	126,18	947.526			

Комплекс 9 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47,80	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12,61	182.5	4.8	4.4	30.8
149 П	Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,31	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 9:		807	107,03	850.646			

Комплекс 10 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	41,05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	10,05	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5,39	116.9	3.94	0.5	48.3
375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		570	76,45	637.85			

Комплекс 20 (диета)

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	41,05	171	9.04	10.2	10.69
стр 246 сб	Каша гречневая	170	19,37	316.2	9.86	8.84	48.28
139/М	Капуста тушеная	60	10,05	46.2	1.22	2.21	4.73
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	25	2,21	60.77	1.925	0.2	12.85
58161- 375/М.4.1 1.24г.	Чай с лимоном б/ сахара	200/7	3,77	3.6	0.01	0.02	0.02
Итого комплекс 20:		552	76,45	597.77			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством