"Сотласовано"

У Подпись ФИО

Меню на 25.10.2024

	менование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодн	ые блюда						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 M.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
67/17 M.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,21	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 M.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
47/17 M	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
76/Л.	Икра баклажанная/зел./	100/1	36,73	90	18	5.2	8.3
№250 :б .04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21,12	55	3.85	4.25	0.65
75 M.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
338 M 338 M.	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
30 IVI. 329 Л.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
529 Л. 574 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
Лервые	Яблоки печеные блюда	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
Вторые	блюда						
54-25 м - 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51,98	126.4	14.1	5.67	4.33
229 M	Рыба . тушенная в томате с	50/50	28,99	105	9.75	4.95	3.8
377/04 Л.	овошами/минтай/ Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо	о Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	440	4.4
88 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24,91	194	15 8.65	14.2 6.93	14.4 12.26
№39 2/.M .	Пельмени отв. со сметаной	20 0/20	97,85	352	19.6	13	37.2
96/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4	10
84 сб. 004 г	Перец фарш. мясом рисом / соус	97/38	76,14	162	10.7	9.5	8.7

293 M	Птица жареная/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04		
	бедро/								
№253 сб 20 379/94г.	Тыква жареная /смет. Эскалоп/свин./	80/20 85	42,64 111,41	101 343.15	1.6 17.1	7.4 52.6	6.6		
Диетические									
395 M.	Вареники с	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44		
129 сб 17	творожным фаршем Капуста цветная	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11		
M. 256/M.	отварная с маслом Мясо тушеное/	50/50	108,94	225	15.2	17.38	2.56		
366/04г.	говядина/ Запеканка	100/20	93,55	239	15	13.3	13.7		
стр 247/04	творожная со Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	40,17	334	6	10.85	52.93		
Гарнирь	I								
	I Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88		
312 M	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43		
Мучные	изделия								
398 M.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2		
N-007 (N	с маслом	00/0	25.54	440.0	0.40	0.00	10.0		
№397 /M. №413/M.	Блинчики с маслом	60/3 100	25,54 51,45	148.8 299	3.18 9.89	6.06 16.25	19.8 28.3		
№4 го/м. 747/ Л.	Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє		46,46	228	9.6	13.84	26.9		
		75	55,61	346	13.9	28.17	36.78		
№850	Хачапури	75	55,61	340	13.9	20.17	50.70		
сб.1997г.	имеретинские 7Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72		
		110	38,75	357	7.59	10.27	58.62		
Акт конт.	Слойка с молоком	110	30,73	337	7.00	10.27	00.02		
пр.	сгущенным вареным/								
Акт конт.	шоколад.кокос/ Слойка с маковой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72		
пр.	начинкой Пирожки печ. из	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11		
№ 408.471		70	01,04	00	2. 12	1.00			
/17 M.	вишневым фаршем								
774/2004	Булочка сдобная с	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9		
77472001	помадой /шок. сах./		,						
TTK № 3	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4		
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1		
685	Пирожок печеный с	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75		
,723,687	картофелем								
741/764/Л	. Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18		
741 Л.	Ватрушка с	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6		
	конфитюром				- 1-		00.05		
№ 687/	Пирожок печеный с	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35		
685/фарш №405,470		100	19,72	92	1.82	2.04	16.62		
,406/M.	яблоками		F0.00	000	4.53	40.0:	40.00		
№793Л.	Кекс столичный	75		323	4.57	13.84			
	S-Корж /п/ф/	100		286	4.89	8.43			
Nº573	Бисквитный пирог с	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06		
/1973r. №572	повидлом Сочни из песочного	55	23 ,10	201	9.7	21.34	20.9		
/1973	теста								

							Butter Str. and beautiful	*		
№685/699	Кулебяка с кваш.	300	72,75	630	19.5	16.3	103.8			
/725/1994	капустой		,	300		10.0	100.0			
Акт	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5			
конр.прор	и сыром		,-	000	.0.02	12.20	00.0			
Акт	Круассан с	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5			
конр.прор			.,	0.7	7.5	0.1	00.0			
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5			
31806-	начинкой		-,	200	7.0	0.7	00.0			
ту9115-00	1Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5			
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28			
58161-	пшеничный									
Напитки										
491/∏.	Компот из ягод	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88			
	заморожен.									
375/376/M	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15			
375,377/ N	// Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2			
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15			
	2rp*									
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15			
	б/с 2гр*									
	Чай Фруктовый	200	12,80	60	0.07	0.02	15			
	пакет б/с 2 гр*									
	Сахар	15г.	2,21	60			15			
Напитки	I И СОКИ									
707/ Л.	Cov donument iš "	200	25.00	00						
707731.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25							
28188-	без/газа	тшт.	30,23							
20100	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5			
	"Сенежская" в	, ш,	40,23	13			4.5			
	ассорт. 0.44 *									
	Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2			
	"Холодный Чай "Т.3.		,00	·			0.2			
	Fruktomania 0,5л в									
	ассортименте									
Компле	кс 1 Завтрак									
54-25м-	Курица тушеная с	90	46,78	113.76	12.69	5.1	3.9			
2020	морковью /филе/									
	И Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88			
71 M	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42			
	О Хлебный батон	24	2,17	58.45	2.25	0.575	11.75			
375/376/N	I Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15			
	Итого комплекс 1:	539	76,45	479.53						
Компле	кс 2 Завтрак									
E4 0E	I/A		.							
54-25м-	Курица тушеная с	100	51,98	126.4	14.1	5.67	4.33			
2020 302/ M .	морковью /филе/ Каша пшенная	400	47.00	075 1						
302/ W. 71 M		180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45			
	Огурец свеж. Э Хлебный батон	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42			
	л Алеоный батон И Чай с лимоном	60	5,40	116.9	3.94	0.5	48.3			
313,3111		200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2			
Vouces	Итого комплекс 2:	62 2	90,13	598.52						
Комплекс 3 Обед										
102/ M.	Суп картофельный с	250	12,46	148.25	5.48	6 77	16 50			
111.	горохом	200	12,40	170.20	5.40	6.77	16.53			
	. opendin									

222	Рыба . тушенная в	50/50	28,99	105	9.75	4.95	3,8
229 M	томате с						
	орошами/минтай/	45010	32,76	157.05	3.84	6.98 20	.48
312/ M	Картофельное пюре	150/3	14,37	16.8	0.77		.98
C6 1994 r	Помидор св.	70 64	5,71	116.9	3.94		8.3
TY9115-00	Хлебный батон	20	1,73	48.616	1.54	0.16 10	.28
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,75	40.010			
58161- 491/∏.	пшеничный Компот из ягод	200	11,01	114.6	0.16	0.16 27	7.88
	заморожен.	857	107,03	707.216			
Компле	Итого комплекс 3: кс 4 Обед						
		250	12,46	148.25	5.48	6.77 16	3.53
102/ M.	Суп картофельный с	250	12,10	, , , , , , ,		1	200
	ropoxom	50/50	24,91	194	8.65	6.93 12	2.26
388 /Л.	Котлета рыбная с/с	00/00	_ ,			5.76 24	516
040/14	томат./минтай туш. / Картофельное пюре	180	33,60	188.4	3.67	5.76 24	0.7
312/M. 71 M	Помидор св.	50	10,27	12	0.55		23.5
/ I IVI	01Хлебный батон	48	4,27	116.9	4.5		0.28
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.10	0.20
58161-	пшеничный		0.00	60	0.07	0.02	15
375/376/	И Чай с сахаром	200/15	2,89	60 768.166	0.07	0.02	
010/0/	Итого комплекс 4:	863	90,13	700.100			
Компп	екс 5 Завтрак						
KOMINI		90	46,78	113.76	12.69	5.1	3.9
54-25м-	Курица тушеная с	90	40,70	110			
2020	морковью /филе/	150	14,40	229.5	6.6		37.88
	М Каша пшенная	60	10,21		0.42	0.06	0.42
71 M	Огурец свеж.	24	2,17		2.25	0.0.0	11:75
ТУ9115-	00 Хлебный батон	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375/376	/М Чай с сахаром Итого комплекс 5:	539	76,45	479.53			
Компл	екс 6 Обед				E 40	6.77	16.53
102/ M.	Суп картофельный с	250	12,46	5 148.25	5.48	0.77	10.00
102/ 101.	горохом			105	9.75	4.95	3.8
229 M	Рыба . тушенная в	50/50	28,9	9 105	9.13		
220	томате с						
	овошами/минтай/	450/0	32,7	6 157.05	3.84	6.98	20.48
312/ M	Картофельное пюре	150/3			0.77	14	0.98
Сб .199	94 г Помидор св.	70 64			3.94	0.5	48.3
ТУ9115	5-00 Хлебный батон	20			1.54	0.16	10.28
Гост	Хлеб /йодир./ ржан о-	20	, .,.			2.40	07.00
58161- 491/∏.	пшеничный Компот из ягод	200	11,0	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.	857	7 107,0	3 707.216			
	Итого комплекс 6:	037	107,0				
Комп	лекс 7 Завтрак					- 07	4.22
	. Kupuna Tumpuaa C	10	51,9	98 126.4	14.1	5.67	4.33
54-25N	_{и-} Курица тушеная с морковью /филе/	(0.74			7.00	6 00	45.45
2020		18	0 17,3		7.92	6.88 0.06	0.42
302/ M 71 M	Огурец свеж.	6	_		0.42	0.06	48.3
/ 1 IVI T\/011	5-00 Хлебный батон	6		40 116.9	3.94 0.13	0.02	15.2
275 27	77/МЧай слимоном	200/15/		26 62 13 598.52	0.13	0.02	
373,31	Итого комплекс 7:	62	2 90,	13 390.32			
Vare	лекс 8 Обед						
POWI	DIGKO O GOOM						

102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77 16,53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с	50/50	24,91	194	8.65	6.93 12.26
312/M.	томат./минтай туш. / Картофельное пюре	400	00.00			
	Помидор св.	180	33,60		3.67	5.76 24.516
TV 9115-00	УХлебный батон	70	14,37	16.8	0.77	14 0.98
Гост		46	4,11	105.21	4.05	1.035 21.15
58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16 10.28
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88		
	Итого комплекс 8:	866	126,18	789.276		
Комплек	с 9 Обед	000	120,10	109.210		
	о сосд					
102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77 16.53
229 M	Рыба . тушенная в	50/50	20.00	405		
	томате с	30/30	28,99	105	9.75	4.95 3.8
312/ M	овощами/минтай/					
	Картофельное пюре Помидор св.	150/3	32,76	157.05	3.84	6.98 20.48
TV9115.00	ттомидор св. Хлебный батон	70	14,37	16.8	0.77	14 0.98
		64	5,71	116.9	3.94	0.5 48.3
	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16 10.28
	ПШЕНИЧНЫЙ					
	Компот из ягод	200	11,01	114.6	0.16	0.16 27.88
	заморожен.					
V	Итого комплекс 9:	857	107,03	707.216		
комплек	с 10 Завтрак					
54-25м-	Vumuu = = = = = = = = = = = = = = = = = =					
	Курица тушеная с	90	46,78	113.76	12.69	5.1 3.9
	морковью /филе/ Каша пшенная					
	огурец свеж.	150	14,40	229.5	6.6	5.73 37.88
	отурец свеж. Хлебный батон	60	10,21	17.82	0.42	0.06 0.42
375/376/M	Чай с сахаром	24	2,17	58.45	2.25	0.575 11.75
OT OT OT OTHE		200/15	2,89	60	0.07	0.02 15
Vousseug	Итого комплекс 10:	539	76,45	479.53		
комплекс	: 20 (диета)					
54-25м- I	Kypuus Tuuoussa	00	40.70			
	Курица тушеная с	90	46,78	113.76	12.69	5.1 3.9
	морковью /филе/ Каша пшенная	450	44.40			
	Огурец свеж.	150	14,40	229.5	6.6	5.73 37.88
		60	10,21	17.82	0.42	0.06 0.42
-	Клеб/ йодир./ ржано- пшеничный	24	2,08	60.77	1.925	0.2 12.85
	пшеничный Най с лимоном б/ сах.	400/7	0.00			
5,5,57, 60.		180/7	2,98	6.18	0.21	0.07 0.663
Ген.директор/Те	Итого комплекс 20: ехнолс Калькулятор	511	76,45			
	палькулятор		Зав	производств	ОМ	