

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 24.10.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. /зел. лис. сал./	100/1/1	20,21	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
47/17 М	зел.л. салата Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19,99	53.5	0.95	3.7	3.9
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30,00	133.8	2.73	7.187	14.54
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
338 М.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,47	85.75	1.98	2.71	12.11
------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	48,47	137.27	7.12	8	9.32
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт отрабо №297.330 /М	Люля из птицы /филе/ Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	60/40	42,34	247.2	12.4	18.5	7.3
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
		100	47,07	160	19.6	6.8	4.2

№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
Акт отраб. 07.09.2022г.	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./	110	116,22	252.2	24.2	23.8	14
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87,62	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11
№223 сб 2004	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	47,01	87	1.2	5.9	7
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	103,68	88.5	15.65	2.95	
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	36,72	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Пирожок печен.с капустой	60	14,71	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
№687/ 685/фарш	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
№405,470 ,406/М.							

№685, №6	Пирожок печеный с	60	23,35	124.8	7.38	4.38	23.34
87, №734	творогом						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром						
Акт	Круассан с	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	1 шт.	35,00	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
	Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fructomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *						

Комплекс 1 Завтрак

№278	Тефтели (1	60/30	46,48	134.1	6.41	7.16	8.39
.331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	5,81	47.9	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	520	76,45	480.55			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/	Тефтели (1	60/40	48,47	137.27	7.12	8	9.32
М.	вариант) кот.гов.						
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72

т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,19	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		591	90,13	500.64			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,25	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		805	107,03	810.986			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,47	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42,34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
71 М	Огурец свеж.	50	8,51	5.5	0.35	0.05	0.35
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,49	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		854	90,13	806.086			

Комплекс 5 Завтрак

№278	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	46,48	134.1	6.41	7.16	8.39
.331/М.	Макаронны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
202/309 М	Свекла отварная дольками	60	5,81	47.9	0.9	0.1	5.2
54-28 з Н	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
ТУ9115-00	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
684/685/04		520	76,45	480.55			
Итого комплекс 5:							

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,25	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		805	107,03	810.986			

Комплекс 7 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	48,47	137.27	7.12	8	9.32
----------------	----------------------------------	-------	-------	--------	------	---	------

202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,19	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		591	90,13	500.64			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,47	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
Итого комплекс 8:		571	126,18	767.986			

Комплекс 9 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,25	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		805	107,03	810.986			

Комплекс 10 Завтрак

№278	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	46,48	134.1	6.41	7.16	8.39
.331/М.	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
202/309 М	Свекла отварная дольками	60	5,81	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		520	76,45	480.55			

Комплекс 20 (диета)

№278	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	46,48	134.1	6.41	7.16	8.39
.331/М.	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
71 М	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	23	2,00	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Чай с лимоном б/ сах.	180/7	2,98	6.18	0.21	0.07	0.663
58161- 375,377 сб		510	76,45	427.966			
Итого комплекс 20:		510	76,45	427.966			

Ген.директор/Технол

Калькулятор

Зав производством