

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 22.10.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,21	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30,00	133.8	2.73	7.187	14.54
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19,99	53.5	0.95	3.7	3.9
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
70 М.	Помидор соленый	100	26,40	10	0.8	0.1	1.7
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
338 М.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Нектарин	100	22,80	45	0.78	3	9.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,94	76.25	1.49	4.91	6.09
------	---------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо 07.09.202 2г.	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./	110	116,22	252.2	24.2	23.8	14
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	68,85 68,76	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2

381/1994 Котлета отбивная свиная/косточ/ 77/20 87,62 492.8 14.5 43.6 10.24

Диетические

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	62,49	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	103,68	88.5	15.65	2.95	
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	71,30	418.6	12.68	11.13	66.7
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11
№223 сб 2004	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	47,01	87	1.2	5.9	7
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39,99	224	8.8	4.8	34.8

Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	22,79	209.7	3.65	5.37	36.68
202/309 М	Макаронны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418 сб2017	имеретинские Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
/17 М. ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
№738.758	Пирожок печен.с капустой	60	14,71	132	3.9	3.26	20.76
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
.406/М. 741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№685, №6 87, №734	Пирожок печеный с творогом	60	23,35	124.8	7.38	4.38	23.34

/41/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
№572	Сочни из песочного	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром						
Акт	Круассан с	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
707/ Л.	Сок фруктовый "	1 шт.	35,00	88			
	Мой" 0,200						
	Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *						

Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12,68	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	510	76,45	584.05			

Комплекс 2 Завтрак

288 М	Птица отварная	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
	/тушка/						
202/ М.	Макаронны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994	Помидор свеж.	40	8,21	9.6	0.44	0.08	0.56
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,09	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	581	90,13	704.95			

Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,53	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	14,58	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 3:		834	107,03	741.536			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
т.24/94г.	Огурец свежий	40	6,80	14.4	0.28	0.04	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,43	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:		737	90,13	664.246			

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12,68	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		510	76,45	584.05			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,53	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	14,58	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 6:		834	107,03	741.536			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макаронны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994	Помидор свеж.	40	8,21	9.6	0.44	0.08	0.56
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,09	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		581	90,13	704.95			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45

т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5,05	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "	1 шт.	35,00	88			
	Мой" 0,200						
	Итого комплекс 8:	586	126,18	689.586			
Комплекс 9 Обед							
98 М	Суп крестьянский с	200	8,75	61	1.19	3.93	4.87
	пшеном						
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,53	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	14,58	54.05	0.46	0.46	11.27
	Итого комплекс 9:	834	107,03	741.536			
Комплекс 10 Завтрак							
54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12,68	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 10:	510	76,45	584.05			
Комплекс 20 (диета)							
54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	57,40	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
	б/ сах.						
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	29	2,52	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375,377/17	Чай без сахара	200	0,68	2			0.5
табл.24/94	Яблоко	125	15,85	58.75	13	0.5	24.75
	Итого комплекс 20:	524	76,45	552.274			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством