

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 21.10.2024



| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

Холодные блюда

| | | | | | | | |
|--------------|--|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6 Л. | Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 20,68 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 31,17 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| 5/294 М. | Бутерброд с котлетой из птицы /лист | 190/1 | 62,92 | 362 | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| № 24 М. | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100/1 | 29,38 | 7.07 | 0.964 | 6.076 | 3.464 |
| 67/17 М. | зел.л. салата Винегрет овощ. / зел. лис. сал./ | 100/1/1 | 20,21 | 124 | 1.4 | 10.1 | 6.8 |
| 47/17 М | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./ | 100/1/1 | 26,33 | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| №250 сб.04Л. | Кабачки жареные /смет. зел./ | 50/5/1 | 21,12 | 55 | 3.85 | 4.25 | 0.65 |
| 76/Л. | Икра баклажанная/зел./ | 100/1 | 36,73 | 90 | 18 | 5.2 | 8.3 |
| 75 М. | Икра свекольная /зел. лист сал./ | 100/1/1 | 18,27 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| 70 М. | Помидор соленый | 100 | 26,40 | 10 | 0.8 | 0.1 | 1.7 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 15,00 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| 338 М. | Нектарин | 100 | 22,80 | 45 | 0.78 | 3 | 9.5 |
| 338 М. | Виноград свеж. | 100 | 36,19 | 72 | 0.6 | 0.6 | 15.4 |
| 629 Л. | Лимон с сахаром | 30/10 | 11,33 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| 674 Л. | Яблоки печеные | 75 | 16,21 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|-------|------------------------------|-----|-------|-----|---|-----|------|
| 82/ М | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 14,30 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
|-------|------------------------------|-----|-------|-----|---|-----|------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|-------------|-----------------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 294,330/М | Котлеты руб. из птицы / филе/соус | 80/30 | 52,89 | 209 | 11.05 | 12.47 | 13.07 |
| №297.330 /М | Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. | 80/20 | 50,21 | 247.2 | 12.4 | 18.5 | 7.3 |
| №377 /Л. | Рыба жареная / минтай филе/ | 100 | 47,07 | 160 | 19.6 | 6.8 | 4.2 |
| 377/04 Л. | Рыба жареная горбуша /филе/ | 100 | 115,39 | 160 | 9.3 | 6.8 | 14.2 |
| Акт отрабо | Люля из птицы /филе/ | 100/20/5 | 68,85 | 248 | 15 | 14.2 | 14.4 |
| 484 сб. | Перец фарш. мясом | 97/38 | 76,14 | 162 | 10.7 | 9.5 | 8.7 |
| 2004 г | рисом / соус | | | | | | |
| 496/04 Л. | Котлета из филе птицы паниров. | 90 | 62,51 | 327 | 20.7 | 22.4 | 10 |

| | | | | | | | |
|------------|---------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|------|
| №392/М. | Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 97,85 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| 293 М | Птица жареная/ бедро/ | 100 | 68,76 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| №253 сб 21 | Тыква жареная /смет. | 80/20 | 42,64 | 101 | 1.6 | 7.4 | 6.6 |
| 379/94г. | Эскалоп/свин./ | 85 | 111,41 | 343.15 | 17.1 | 52.6 | |

Диетические

| | | | | | | | |
|--------------|---|-----------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 395 М. | Вареники с творожным фаршем | 180/5 | 56,03 | 271 | 19.82 | 5.08 | 36.44 |
| 129 сб 17 М. | Капуста цветная отварная с маслом | 100/5/1 | 58,55 | 44 | 1.42 | 3.36 | 2.11 |
| 256/М. | Мясо тушеное/ говядина/ | 50/50 | 108,94 | 225 | 15.2 | 17.38 | 2.56 |
| №358/Л. | Сырники из тв. сах. смет. | 100/10/20 | 93,64 | 251 | 15.2 | 12.4 | 18.9 |
| 175 М | Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. | 200 | 20,62 | 221.9 | 5.71 | 3.74 | 41.27 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|-----------|---------------------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17,09 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 171/302 М | Каша пшеничная | 150 | 14,78 | 221.25 | 6.32 | 4.5 | 38.85 |
| 147 М. | Картофель жаренный в кожуре п/ф | 100 | 53,76 | 204 | 2.9 | 10.5 | 20.2 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|---------------|--|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| 398 М. | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом | 110/5 | 53,89 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №397 /М. | Блинчики с маслом | 60/3 | 25,54 | 148.8 | 3.18 | 6.06 | 19.8 |
| №413/М. | Пицца школьная | 100 | 51,45 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/ Л. | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 46,46 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 | Хачапури | 75 | 55,61 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г. | имеретинские | | | | | | |
| 418 сб2017 | Слойка с повидлом | 100 | 21,83 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт. пр. | Слойка с маковой начинкой | 120 | 31,86 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт. пр. | Слойка с молоком сгущенным вареным/ | 110 | 38,75 | 357 | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| 05.10.23 г. | шоколад.кокос/ | | | | | | |
| №408.471 | Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем | 75 | 37,94 | 88 | 2.42 | 1.08 | 17.11 |
| /17 М. | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ | 100 | 23,24 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 16,70 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/Л. | Сдоба обыкновенная | 100 | 17,30 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 685 | Пирожок печеный с картофелем | 60 | 10,44 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| ,723,687 | Ватрушка с творогом | 75 | 26,74 | 202 | 9.22 | 5.48 | 29.18 |
| 741/764/Л. | Ватрушка с конфитюром | 75 | 20,94 | 253 | 4.97 | 9.2 | 39.6 |
| 741 Л. | Пирожок печ. сд. с яблоками | 100 | 19,72 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| №405,470 | Пирожок печеный с мясом | 60 | 37,37 | 172 | 8.43 | 6.22 | 20.35 |
| ,406/М. | Кекс столичный | 75 | 50,80 | 323 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| №687/ | Корж /п/ф/ | 100 | 35,04 | 286 | 4.89 | 8.43 | 47.68 |
| 685/фарш | | | | | | | |
| №793Л. | | | | | | | |
| Гост31806- | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------|----------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| Акт | Круассан с ветчиной | 135 | 92,04 | 388 | 15.62 | 12.28 | 53.5 |
| конр.прор | и сыром | | | | | | |
| Акт | Круассан с | 130 | 64,80 | 377.7 | 7.6 | 3.7 | 53.5 |
| конр.прор | шоколадной | | | | | | |
| Гост | Слойка с фруктовой | 90 | 62,40 | 286 | 7.6 | 3.7 | 53.5 |
| 31806- | начинкой | | | | | | |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4,48 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161- | пшеничный | | | | | | |

Напитки

| | | | | | | | |
|------------|----------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| 491/П. | Компот из ягод | 200 | 11,01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| | заморожен. | | | | | | |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2,89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,377/ М | Чай с лимоном | 200/15/7 | 5,26 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай Черный пакет б/с | 200 | 12,80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | 2гр* | | | | | | |
| | Чай Зеленый пакет | 200 | 12,80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | б/с 2гр* | | | | | | |
| | Чай Фруктовый | 200 | 12,80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | пакет б/с 2 гр* | | | | | | |
| | Сахар | 15г. | 2,21 | 60 | | | 15 |

Напитки и соки

| | | | | | | | |
|---------|---------------------|-------|-------|----|--|--|-----|
| 707/ Л. | Сок фруктовый " | 1 шт. | 35,00 | 88 | | | |
| | Мой" 0,200 | | | | | | |
| Гост | Вода питьевая 0,5 | 1шт. | 36,25 | | | | |
| 28188- | без/газа | | | | | | |
| | Напиток не газ. | 1 шт | 46,25 | 15 | | | 4.5 |
| | "Сенежская" в | | | | | | |
| | ассорт. 0.44 * | | | | | | |
| | Напиток негаз. | 1шт. | 42,50 | 1 | | | 0.2 |
| | "Холодный Чай "Т.3. | | | | | | |
| | Fruktomania 0,5л в | | | | | | |
| | ассортименте | | | | | | |

Комплекс 1 Завтрак

| | | | | | | | |
|------------|--------------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| 175 М | Каша мол. из риса и | 200 | 20,62 | 221.9 | 5.71 | 3.74 | 41.27 |
| | пшена "Дружба" с/с. | | | | | | |
| 15/2017 М | Сыр п/твердый | 10 | 11,45 | 36 | 2.32 | 2.95 | |
| №209 М | Яйцо варен. | 40 | 20,64 | 63 | 5.08 | 4.6 | 0.28 |
| 14 М | Масло слив. | 10 | 15,79 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 30 | 2,69 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375,377/ М | Чай с лимоном | 200/15/7 | 5,26 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Итого комплекс 1: | 512 | 76,45 | 519 | | | |

Комплекс 2 Завтрак

| | | | | | | | |
|------------|--------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 294,330/М | Котлеты руб. из | 80/30 | 52,89 | 209 | 11.05 | 12.47 | 13.07 |
| | птицы / филе/соус | | | | | | |
| 302/М. | Каша гречневая | 180 | 20,50 | 292.5 | 10.18 | 7.34 | 46.37 |
| 71 М | Огурец свеж. | 60 | 10,21 | 17.82 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 41 | 3,64 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2,89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Итого комплекс 2: | 606 | 90,13 | 672.84 | | | |

Комплекс 3 Обед

| | | | | | | | |
|-------|-------------------|-----|-------|-----|---|-----|------|
| 82/ М | Борщ с капустой и | 250 | 14,30 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
| | картофелем | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------|----------------------|-------|-------|--------|------|------|-------|
| №297.330 | Фрикадельки из | 80/20 | 50,21 | 247.2 | 12.4 | 18.5 | 7.3 |
| /М | птицы /филе/ с/см. | | | | | | |
| 171/302 М | Каша пшеничная | 150 | 14,78 | 221.25 | 6.32 | 4.5 | 38.85 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 12,32 | 14.4 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 30 | 2,68 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161- | пшеничный | | | | | | |
| 491/П. | Компот из ягод | 200 | 11,01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| | заморожен. | | | | | | |

Итого комплекс 3:

810 107,03 822.166

Комплекс 4 Обед

| | | | | | | | |
|------------|----------------------|--------|-------|---------|------|-------|-------|
| 82/ М | Борщ с капустой и | 250 | 14,30 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
| | картофелем | | | | | | |
| №297.330 | Фрикадельки из | 60/40 | 42,34 | 247.2 | 12.4 | 18.5 | 7.3 |
| /М | птицы /филе/ с/см. | | | | | | |
| 302/М. | Каша пшеничная | 180 | 17,70 | 265.5 | 7.56 | 5.45 | 46.62 |
| 24/1994 | Помидор свеж. | 40 | 8,21 | 9.6 | 0.44 | 0.08 | 0.56 |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 33 | 2,96 | 86.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161- | пшеничный | | | | | | |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2,89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | | 838 | 90,13 | 823.746 | | | |

Итого комплекс 4:

Комплекс 5 Завтрак

| | | | | | | | |
|------------|---------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| №209 М | Яйцо варен. | 40 | 20,64 | 63 | 5.08 | 4.6 | 0.28 |
| 175 М | Каша мол. из риса и | 200 | 20,62 | 221.9 | 5.71 | 3.74 | 41.27 |
| | пшена "Дружба" с/с. | | | | | | |
| 15/2017 М | Сыр п/твердый | 10 | 11,45 | 36 | 2.32 | 2.95 | |
| 14 М | Масло слив. | 10 | 15,79 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 30 | 2,69 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375,377/ М | Чай с лимоном | 200/15/7 | 5,26 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | | 512 | 76,45 | 519 | | | |

Итого комплекс 5:

Комплекс 6 Обед

| | | | | | | | |
|-----------|----------------------|-------|--------|---------|------|------|-------|
| 82/ М | Борщ с капустой и | 250 | 14,30 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
| | картофелем | | | | | | |
| №297.330 | Фрикадельки из | 80/20 | 50,21 | 247.2 | 12.4 | 18.5 | 7.3 |
| /М | птицы /филе/ с/см. | | | | | | |
| 171/302 М | Каша пшеничная | 150 | 14,78 | 221.25 | 6.32 | 4.5 | 38.85 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 12,32 | 14.4 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 30 | 2,68 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161- | пшеничный | | | | | | |
| 491/П. | Компот из ягод | 200 | 11,01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| | заморожен. | | | | | | |
| | | 810 | 107,03 | 822.166 | | | |

Итого комплекс 6:

Комплекс 7 Завтрак

| | | | | | | | |
|------------|-------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 294,330/М | Котлеты руб. из | 80/30 | 52,89 | 209 | 11.05 | 12.47 | 13.07 |
| | птицы / филе/соус | | | | | | |
| 302/М. | Каша гречневая | 180 | 20,50 | 292.5 | 10.18 | 7.34 | 46.37 |
| 71 М | Огурец свеж. | 60 | 10,21 | 17.82 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 41 | 3,64 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2,89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | | 606 | 90,13 | 672.84 | | | |

Итого комплекс 7:

Комплекс 8 Обед

| | | | | | | | |
|-------|-------------------|-----|-------|-----|---|-----|------|
| 82/ М | Борщ с капустой и | 250 | 14,30 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
| | картофелем | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|-------|--------|----------|------|------|-------|
| №297.330 /М | Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. | 80/20 | 50,21 | 247.2 | 12.4 | 18.5 | 7.3 |
| 302/М. | Каша пшеничная | 180 | 17,70 | 265.5 | 7.56 | 5.45 | 46.62 |
| 71 М | Огурец свеж. | 60 | 10,21 | 17.82 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4,49 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост 58161-491/П. | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 769Л. | Компот из ягод заморожен. | 200 | 11,01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| | Булка домашняя | 100 | 16,53 | 394 | 7.5 | 13.2 | 61 |
| Итого комплекс 8: | | 960 | 126,18 | 1310.636 | | | |

Комплекс 9 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|-------|--------|---------|------|------|-------|
| 82/ М | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 14,30 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
| №297.330 /М | Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. | 80/20 | 50,21 | 247.2 | 12.4 | 18.5 | 7.3 |
| 171/302 М | Каша пшеничная | 150 | 14,78 | 221.25 | 6.32 | 4.5 | 38.85 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 12,32 | 14.4 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 30 | 2,68 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост 58161-491/П. | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| | Компот из ягод заморожен. | 200 | 11,01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| Итого комплекс 9: | | 810 | 107,03 | 822.166 | | | |

Комплекс 10 Завтрак

| | | | | | | | |
|---------------------------|---|----------|-------|-------|------|------|-------|
| 175 М | Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. | 200 | 20,62 | 221.9 | 5.71 | 3.74 | 41.27 |
| №209 М | Яйцо варен. | 40 | 20,64 | 63 | 5.08 | 4.6 | 0.28 |
| 15/2017 М | Сыр п/твердый | 10 | 11,45 | 36 | 2.32 | 2.95 | |
| 14 М | Масло слив. | 10 | 15,79 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 30 | 2,69 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375,377/ М | Чай с лимоном | 200/15/7 | 5,26 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| Итого комплекс 10: | | 512 | 76,45 | 519 | | | |

Комплекс 20 (диета)

| | | | | | | | |
|---------------------------|-----------------------------------|-------|-------|---------|------|------|-------|
| 294,330/М | Котлеты руб. из птицы / филе/соус | 60/30 | 41,05 | 171 | 9.04 | 10.2 | 10.69 |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17,09 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 24/1994 | Помидор свеж. | 40 | 8,21 | 9.6 | 0.44 | 0.08 | 0.56 |
| т.24/94г. | Огурец свежий | 40 | 6,80 | 14.4 | 0.28 | 0.04 | 0.28 |
| Гост 58161-375,376/17 | Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный | 31 | 2,68 | 72.924 | 2.31 | 0.24 | 15.42 |
| | Чай без сахара | 180 | 0,62 | 2 | | | |
| Итого комплекс 20: | | 531 | 76,45 | 513.674 | | | 0.5 |

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством