

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Школа № 101

Меню на 18.10.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,21	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21,12	55	3.85	4.25	0.65
76/Л.	Икра баклажанная/зел./	100/1	36,73	90	18	5.2	8.3
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
70 М.	Помидор соленый	100	26,40	10	0.8	0.1	1.7
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Нектарин	100	22,80	45	0.78	3	9.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98
------------	--------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,43	309	10.64	28.19	2.89
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
484 сб. 2004 г	Перец фарш. мясом рисом / соус	97/38	76,14	162	10.7	9.5	8.7
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4

№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
№253 сб 21	Тыква жареная /смет.	80/20	42,64	101	1.6	7.4	6.6
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111,41	343.15	17.1	52.6	

Диетические

290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108,94	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	36,72	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	100	53,76	204	2.9	10.5	20.2

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37,94	88	2.42	1.08	17:11
№408.471 /17 М.	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Пирожок печеный с картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
685	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
,723,687	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.							
741 Л.							

№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками						
№687/	Пирожок печеный с	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром						
Акт	Круассан с	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
№685/699	Кулебяка с кваш.	300	72,75	630	19.5	16.3	103.8
/725/1994г	капустой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

349 М	Компот из сух.фрукты	200	8,56	132.8	0.6	0.09	32
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	1 шт.	35,00	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *						
	Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,75	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	557	76,45	667.27			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,43	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84

ту9115-001	Хлебный батон	42	3,79	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		597	90,13	742.42			

Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	13,67	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3,99	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:		775	107,03	783.996			

Комплекс 4 Обед

96 сб	Рассольник ленинградский	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
т.24/1994	Огурец свеж.	30	5,10	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,12	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		830	90,13	814.396			

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,75	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		557	76,45	667.27			

Комплекс 6 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	13,67	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3,99	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		775	107,03	783.996			

Комплекс 7 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,43	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,79	93.52	3.6	0.92	18.8

375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		597	90,13	742.42			
Комплекс 8 Обед							
96 сб	Рассольник	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
294,330/М	Котлеты руб. из	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
	птицы / филе/соус						
302/ М.	Каша пшенная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
71 М	Огурец свеж.	50	8,51	5.5	0.35	0.05	0.35
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "	1 шт.	35,00	88			
	Мой" 0,200						
Итого комплекс 8:		641	126,18	851.286			
Комплекс 9 Обед							
96 М	Рассольник	200	13,67	85.8	1.61	4.07	9.58
	ленинградский						
290/330/М	Птица тушен. в	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93
	сметанном соусе /						
	филе/						
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3,99	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
Итого комплекс 9:		775	107,03	783.996			
Комплекс 10 Завтрак							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,75	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		557	76,45	667.27			
Комплекс 20 (диета)							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
24/1994	Помидор свеж.	40	8,21	9.6	0.44	0.08	0.56
т.24/1994	Огурец свеж.	30	5,10	3.3	0.21	0.03	0.21
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	22	1,91	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
684,686/04	Чай с лимоном б/ сах.	200/7	3,74	3.6	0.01	0.02	0.02
Итого комплекс 20:		539	76,45	564.466			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством