

"Согласовано"
 Директор
 Подпись: *Людмила М. И.*
 ФИО

Меню на 17.10.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,21	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
47/17 М	зел.л. салата Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17,44	13.93	2.4	7.6	13
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19,99	53.5	0.95	3.7	3.9
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30,00	133.8	2.73	7.187	14.54
70 М.	Помидор соленый	100	26,40	10	0.8	0.1	5
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	1.7
338 М.	Нектарин	100	22,80	45	0.78	3	9.8
338 М.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	9.5
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34	10.82
№278	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Акт отрабо Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
Акт отраб.	Отбивная	110	116,22	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202	нат.школьная с сыр						
2г.	из ф.птицы/помид./						
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04

381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87,62	492.8	14.5	43.6	10.24
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2

Диетические

№ 54-3 м- 2020 411/Л.	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том. Мясо говядина отварное	100/50 50	62,49 103,68	128.4 88.5	8.4 15.65	7.6 2.95	6.4
54-2т-Н, 327М 395 М.	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. Вареники с творожным фаршем	130/40 180/5	71,30 56,03	418.6 271	12.68 19.82	11.13 5.08	66.7 36.44
№223 сб 2004 129 сб 17 М. 173/М.	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом Капуста цветная отварная с маслом Каша мол.гречневая с/сах.	125/5 100/5/1 200/10	47,01 58,55 24,20	87 44 269	1.2 1.42 9.01	5.9 3.36 5.74	7 2.11 45.03

Гарниры

310 М	Картофель отварной	150	27,22	142.35	2.86	4.32	23.01
171/302 М	Каша ячневая	150	12,61	182.5	4.8	4.4	30.8
304 М.	Рис отварной	150	22,79	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418 сб2017	имеретинские Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой	110 120	38,75 31,86	357 333.3	7.59 3.17	10.27 11.79	58.62 50.72
№408.471 /17 М. 774/Л.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка сдобная с помадой /ванильной/	75 100	37,94 23,24	88 340	2.42 7.3	1.08 8.8	17.11 57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с	60 100 60	16,70 17,30 14,71	218 262 132	5.48 7.76 3.9	6.52 4.72 3.26	34.4 47.1 20.76
№738.758 №405,470 ,406/М. №687/ 685/фарш 741 Л.	капустой Пирожок печ. сд. с яблоками Пирожок печеный с мясом Ватрушка с конфитюром	100 60 75	19,72 37,37 20,94	92 172 253	1.82 8.43 4.97	2.04 6.22 9.2	16.62 20.35 39.6

№685, №6	Пирожок печеный с	60	23,35	124.8	7.38	4.38	23.34
87, №734	творогом						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
№572	Сочни из песочного	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
№573	Бисквитный пирог с	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
Акт	Круассан с	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
Акт	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

491/П.	Компот из ягод	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
707/ Л.	Сок фруктовый "	1 шт.	35,00	88			
	Мой" 0,200						
	Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *						

Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12,68	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	510	76,45	584.05			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34	10.82
	птицы / филе/соус						
302/ 2017	Каша ячневая	180	15,14	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,39	116.9	4.5	1.15	23.5

375/376/М Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
табл.24 /94 Яблоко свежее	115	14,58	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 2:	719	90,13	828.97			

Комплекс 3 Обед

88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278 Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М. Картофель отварной	150	27,22	142.35	2.86	4.32	23.01
310 М Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
т.24/1994 Хлебный батон	50	4,52	116.9	4.5	1.15	23.5
ту9115-001 Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	830	107,03	749.116			

Комплекс 4 Обед

88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278 Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М. Рис отварной	180	27,31	251.6	4.379	6.44	4.0159
304/М. Огурец свеж.	30	5,10	3.3	0.21	0.03	0.21
т.24/1994 Хлебный батон	32	2,87	70.1	2.7	0.69	14.1
ТУ9115-00 Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375/376/М Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	827	90,13	745.866			

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
ТУ9115-00 Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375/376/М Яблоко	100	12,68	47	0.4	0.4	9.8
338 М Итого комплекс 5:	510	76,45	584.05			

Комплекс 6 Обед

88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278 Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М. Картофель отварной	150	27,22	142.35	2.86	4.32	23.01
310 М Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
т.24/1994 Хлебный батон	50	4,52	116.9	4.5	1.15	23.5
ту9115-001 Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:	830	107,03	749.116			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 М Каша ячневая	180	15,14	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	49	4,39	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15

табл.24 /94 Яблоко свежее	115	14,58	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 7:	719	90,13	828.97			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Рис отварной	180	27,31	251.6	4.379	6.44	4.0159
304/М.	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
71 М	Хлебный батон	32	2,83	70.1	2.7	0.69	14.1
ТУ9115-00	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
табл.24 /94 Яблоко свежее		115	14,58	54.05	0.46	0.46	11.27
№769/2004	Булка домашняя	50	8,28	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		1007	126,18	1066.036			

Комплекс 9 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Картофель отварной	150	27,22	142.35	2.86	4.32	23.01
310 М	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
т.24/1994	Хлебный батон	50	4,52	116.9	4.5	1.15	23.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 9:		830	107,03	749.116			

Комплекс 10 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
ТУ9115-00	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375/376/М	Яблоко	100	12,68	47	0.4	0.4	9.8
338 М							
Итого комплекс 10:		510	76,45	584.05			

Комплекс 20 (диета)

54-2т-Н,	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. б/ сах.	130/40	57,40	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	29	2,52	72.924	2.31	0.24	15.42
Гост 58161-	Чай без сахара	200	0,68	2			0.5
375,377/17	Яблоко	125	15,85	58.75	13	0.5	24.75
табл.24/94							
Итого комплекс 20:		524	76,45	552.274			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством